**Памятка**

**для обучающихся о комплексной безопасности**

**в период летних каникул**

**(ПДД, поведение на транспорте, поведение в быту и в общественных местах, пожарная безопасность, поведение на железной дороге, антитеррористическая безопасность, поведение на воде и вблизи водоемов, электробезопасность)**

**Ребята!**

Чтобы не омрачить летний отдых и избежать непредвиденных опасных ситуаций соблюдайте:

***1.Правила дорожного движения:***

- Прежде чем перейти дорогу, необходимо внимательно осмотреть проезжую часть.  
Сначала посмотрите налево, а потом направо. Убедитесь в отсутствии поблизости транспортных средств и быстро перейдите дорогу. Недопустимо преодоление проезжей части бегом, поскольку во время бега взгляд направлен вперед и человек не может контролировать обстановку вокруг.

- Переходить дорогу нужно только в установ­ленном месте. По возможности пользуйтесь подземными и наземными переходами.

- Никогда не идите на красный сигнал светофора.

- Нельзя неожиданно выходить (выбегать) на проезжую часть из-за преграды.

- Нельзя отвлекаться разговорами по телефону при переходе через дорогу, оглядываться назад. Нужно быть собранным и внимательным.

- Нельзя задерживаться на проезжей части дороги, даже если вы что-то уронили.

Не забывай, что по улицам всегда движется транспорт. Поэтому *для игр и спортивных занятий необходимо использовать отведенные для них места, а также* территории дворов и детских площадках. *Кататься на роликах, скейтах можно только во дворе.*

**Для того чтобы избежать опасности при езде на велосипеде,** **выполняйте простые правила:**

- Помните: управлять велосипедом по дорогам разрешается с 14 лет!

- Перед поездкой проверьте техническое состояние велосипеда: легко ли вращается руль, хорошо ли накачены шины, в порядке ли ручной и ножной тормоза, работает ли звуковой сигнал.

- Орудуйте свой велосипед световыми приборами – световозвращающими катафотами (впереди, сзади, на колёсах) или велофонарями.

- По возможности наденьте шлем – во-первых, это выглядит солиднее, что внушает уважение у автомобилистов и пешеходов, а во-вторых, в случае аварии спасёт вашу голову от травмы.

- При езде на велосипеде одевайтесь как можно ярче – вы должны быть хорошо заметны на дороге, особенно в тёмное время суток.

- Велосипедисты должны ехать по дорогам как можно ближе к обочине. Двигайтесь по тротуарам и пешеходным дорожкам осторожно, это территория пешеходов.

- При езде на велосипеде нельзя убирать с руля обе руки одновременно.

- При движении по дорогам следует показывать руками специальные знаки для других участников движения:

***поворот направо*** (или перестройка в правый ряд) – вытянутая в сторону правая рука;

***поворот налево*** (или перестройка в левый ряд) – вытянутая в сторону левая рука;

***остановка*** – поднятая вверх левая или правая рука;

***опасность (яма, разбитое стекло, лужа) слева*** – опущенная вниз левая рука;

***опасность справа –***опущенная вниз правая рука.

- Следуйте сигналам светофора и выполняйте требования дорожных знаков и дорожной разметки.

- Во время движения постоянно следите за обстановкой на дороге, на перекрёстках особое внимание обращайте на едущие вам наперерез машины. Желательно встретиться глазами с водителем, это будет означать, что он вас заметил.

- Даже если вы уверены в своей правоте (например, при движении по главной дороге), притормозите на перекрёстке – сбившему вас автомобилю будет не так больно, как вам.

- По тротуарам и пешеходным дорожкам, ходят пешеходы, в том числе и дети.

**Водителю скутера\мопеда разрешается:**

- Управлять скутером лицам, достигшим 16 лет.

- Если это не создает помех пешеходам, то можно ехать по обочине.

- Транспортировать ребенка, не достигшего семи лет при условии, что имеется отдельное сиденье с подножками.

**Водителю скутера\мопеда запрещено:**

- Ехать со скоростью свыше 50 км/ч.

- Движение и выезд на дорогу для скоростного движения автомобилей.

- Ездить, не держась за руль руками.

- Перевозить груз, размеры которого будут сильно выступать за габариты скутера, мешать управлению.

- Перемещаться по дороге, вблизи которой проложена велосипедная дорожка.

- Поворачивать налево или делать разворот на дорогах, на которых более одной полосы в одну сторону.

- Транспортировать пассажиров, которым больше 7 лет.

- Буксировать скутер\мопед.

- Протискиваться в пробке между медленно идущими автомобилями, соблюдать рядность и интервал.

- Выезжать на дороги общего пользования, проезжую часть дороги на скутере если не исполнилось 16 лет и отсутствуют права.

**Ребята! Изучайте и строго выполняйте Правила дорожного движения!** **От вашей дисциплины зависит ваша безопасность и безопасность окружающих вас людей.**

***2. Правила по безопасному поведению на транспорте***

**-** Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.

- При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.

- В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.

- Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.

- Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.

- Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус - сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

- Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.

***3. Правила по безопасному поведению в быту и в общественных местах***

- Находясь дома:

* не берите в рот никаких посторонних предметов, не засовывайте мелкие предметы в нос, ухо;
* не играйте с режуще-колющими предметами: иголки, спицы, ножи, ножницы, битое стекло;
* не трогайте орудия труда: топоры, тяпки, лопаты;
* не оставляйте без присмотра кран, вы можете про него забыть и всё будет залито водой. Если у вас отключили воду, то обязательно перекрывайте кран, иначе, когда её включат, потечет вода и всё утонет в ней;
* всегда веди себя осторожно за обеденным столом, чтобы не обжечься и не разбить посуду;
* не употребляйте лекарственные препараты;
* будьте осторожными при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.;
* если ты живешь не на первом этаже, то не играй и не балуйся на открытом балконе, окон лететь вниз очень быстро и можно легко разбиться.

- Не открывайте дверь незнакомым людям.

- Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.

- Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.

- Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), ли около дома нет старших.

- Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

- Во время игр соблюдай правила игры, уважай соперника, умей проигрывать с достоинством.

- Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. при этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

- Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.

- Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

- Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, много людей, больше света (ночью).

- Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

- Не играйте вблизи ж/д, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий, не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

- Не дразните и не гладьте беспризорных собак и других животных.

- В общественных местах будь вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдай нормы морали и этики:

* во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры;
* во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топать; при входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.

- Нельзя:

* распивать спиртные и спиртосодержащие (пиво, энергетики) напитки;
* курить;
* громко кричать, включать громкую музыку, вести себя вызывающе, устраивать волокиту, потасовки, т. е. нарушать общественный порядок;
* принимать участие в различных неформальных акциях, сборищах, драках;
* совершать преступные действия в отношении граждан, хулиганские действия.

Соблюдайте закон №346-ЗС от 16.12.2009 «О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию».

Дети (лица, не достигшие возраста 16 лет) не могут находиться в ночное время (с 22 часов до 6 часов следующего) без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) в общественных местах.

***4. Правила по пожарной безопасности***

Основными причинами пожара в помещениях являются: неисправная электропроводка, замыкание или перегрузка электросети, неправильная эксплуатация бытовых электроприборов, пользование неисправной электротехникой, утечка газа, неосторожное обращение с легковоспламеняющимися и взрывоопасными материалами.

**В целях предупреждения пожаров необходимо соблюдать меры противопожарной безопасности:**

- не балуйтесь со спичками, зажигалками и другими воспламеняющимися предметами;

- не оставляйте без присмотра включенные электроприборы, особенно утюги, обогреватели, телевизор, светильники и др. Уходя из дома, не забудь их выключить;

- пользуйтесь только исправными электроприборами, розетками, и выключателями;

- не обертывайте электролампы бумагой и материей;

- не устанавливайте нагревательные приборы вблизи горючих, легковоспламеняющихся и взрывоопасных предметов и материалов;

- не используйте мастики, краски, лаки, аэрозольные баллончики вблизи открытого огня;

- не забывать выключить газовую плиту. Если почувствовал запах газа, не зажигай спичек и не включай свет. Срочно проветри квартиру;

- ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома без взрослых.

*Пожарная безопасность в природной среде*

*Нельзя:*

- Бросать в лесу горящие спички, тлеющие тряпки.

- Разводить костер в густых зарослях и хвойном молодняке, под низко свисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа в непосредственной бли­зости от созревших сельхозкультур.

- Оставлять в лесу самовозгораемый материал: тряпки и ветошь, пропитанные мас­лом, бензином, стеклянную посуду, которая в солнечную погоду может сфокусиро­вать солнечный луч и воспламенить сухую растительность.

- Выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями.

- Поджигать камыш.

- Разводить костер в ветреную погоду и оставлять его без присмотра.

- Оставлять костер горящим после покидания стоянки.

***5. Правила поведения детей на железной дороге***

В связи с имеющими место случаями смертельных травм, обучающихся на объектах железнодорожного транспорта, а также фактами вандализма и хулиганских действий подростков в отношении объектов железнодорожного транспорта, запомните:

- Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам.

- Не подлезайте под вагоны! Не перелазьте через автосцепки!

- Не заскакивайте в вагон отходящего поезда.

- Не выходите из вагона до полной остановки поезда.

- Не играйте на платформах и путях! Не делайте селфи!

- Не высовывайтесь из окон на ходу.

- Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы.

- Не ходите на путях.

- На вокзале дети могут находиться только под наблюдением взрослых, маленьких детей нужно держать за руку.

- Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Поезд не может остановиться сразу! Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров.

- Не переходите пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.

***6.Правила по антитеррористической безопасности***

- Постоянно проявляйте бдительность, держите окружающую обстановку под конт­ролем. В случае возникновения подозрительной ситуации: неадекватное поведение отдельных граждан, подозрительный предмет, прямая угроза - незамедлительно со­общите об этом родителям, учителям, сотрудникам правоохранительных органов.

- Никогда не берите в руки, не открывайте, не разворачивайте подозрительные бес­хозные сумки, пакеты, кейсы, чемоданы, портфели. Не наносите по ним удары.

- Не предпринимайте попытку самостоятельно обезвредить подозрительный пред­мет или доставить его в отделение полиции.

- Не пытайтесь проникнуть на оцепленную, огражденную, охраняемую зону.

- Постарайтесь быстро покинуть опасную зону, вывести из нее сверстников.

- В случае проведения операции специальными службами с применением огне­стрельного оружия быстро лягте на землю, укройтесь за забором, стеной здания, деревом, бордюром.

- Если у вас есть информация о готовящемся террористическом акте, незамедли­тельно сообщите об этом родителям, учителям, в милицию, спасателям. Но имейте в виду, что заведомо ложное сообщение о готовящемся взрыве, поджоге или иных действиях, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, - наказывается согласно ст.207 УК РФ.

- В случае возникновения террористического акта незамедлительно окажите довра­чебную помощь пострадавшим, вызовите скорую помощь, милицию, спасателей.

- Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ранить вас.

- Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газовоздушных смесей.

***7. Правила поведения на воде и вблизи водоемов, на солнце***

- для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта;

- начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-250С, воды + 17-190С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой;

- в воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательные пути и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться;

- плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу;

- не заплывать дальше позволенной глубины, не купаться в водоемах в местах, где купаться запрещено;

- опасно подплывать к идущим суднам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения;

- не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Она затягивает купающегося на большую глубину с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность;

- опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно;

- запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянуться. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками;

**- не ходить к водоему одному;**

- сидя на берегу следует закрывать голову от перегрева и солнечных ударов;

- важным условием безопасности является соблюдение правил при катании на лодке. Нельзя выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения. Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства

**Загорать и находиться на солнце в меру, иначе можно получить солнечный (тепловой) удар.** Тепловой удар случается при общем перегревании организма в результате длительного воздействия на него высокой температуры или при длительном прямом воздействии солнечных лучей на незащищенного от них человека. При этом нарушается терморегуляция организма, появляются головная боль, шум в ушах, головокружение, слабость, тошнота и рвота. В тяжелых случаях температура поднимается до 40 градусов, иногда отмечается потеря сознания.

***8. Правила по электробезопасности***

Главная причина электротравматизма детей – это банальное незнание основных правил обращения с электрическим током.

Серьезную угрозу здоровью и жизни людей представляет электрический ток напряжением 25 вольт и выше. Дома и на улице нас окружают провода и электрооборудование, находящиеся под напряжением 220 вольт и выше. Ток, который протекает в бытовой электросети, во много раз превышает смертельный. При этом у человека нет органов чувств, которые могли бы помочь ему определить, под напряжением находится оборудование или нет.

Чтобы не попасть под напряжение, **ПОМНИТЕ:**

**Смертельно опасно** прикасаться к любым провисшим или оборванным проводам, подходить ближе, чем на 8-10 метров к лежащим на земле оборванным проводам воздушных линий электропередачи. Угрозу жизни представляют не только свисающие или оборванные провода электросетей, но и провода линий радиотелефонной связи, которые могут соприкасаться (схлестываться) с проводами воздушных линий электросетей. Большую опасность представляют провода воздушных линий и ответвлений от них к постройкам, расположенные в кроне деревьев или кустарников. Если же вы заметили этот провод слишком поздно, постарайтесь отойти от него на расстояние 8-10 метров, не отрывая ступни от земли и не создавая разрыва между стопами (пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги).

**Смертельно опасно** играть, раскачивая деревья вблизи линии электропередач. Сырое дерево служит проводником электрического тока. Большую опасность представляют провода воздушных линий, расположенные в кроне деревьев или кустарников. Нельзя вскрывать крышки на опорах освещения. Нельзя на опорах ВЛ ломать арматуру и рвать провода"спусков".

**Запрещается** разводить костры под проводами линий электропередач, проникать в технические подвалы жилых домов, где находятся провода и коммуникации. Ни в коем случае не стоит запускать "воздушных змеев" вблизи воздушных линий электропередач, играть в спортивные игры, забрасывать удочки, магнитную ленту, проволоку и т.д.

**Крайне опасно:**

- делать набросы на провода;

- влезать на опоры линий электропередач;

- подходить и брать в руки оборванные провода;

- открывать лестничные электрощитки и вводные силовые щиты в зданиях и т.п.

Как правило, на электроустановках нанесены предупредительные специальные знаки или укреплены соответствующие плакаты. Все эти плакаты предупреждают человека об опасности поражения электрическим током, и пренебрегать ими, а тем более снимать и срывать их недопустимо.

**1. Для предупреждения об опасности поражения электрическим током**

****

**2. Для предупреждения об опасности подъема по конструкциям, при котором возможно приближение к токоведущим частям, находящимся под напряжением**

****

**3. Для предупреждения об опасности поражения электрическим током**

****

**Запомните номера телефонов спец. служб (аварийная служба газа – 04, милиция – 02, скорая помощь – 03, пожарная охрана – 01 или 112), к которым можно обратиться за помощью.**

**Помните: ответственность за свою жизнь и свое здоровье вы должны нести сами!**

**Берегите себя!**

Весёлых, разнообразных и безопасных тебе каникул!!!