26 сентября 2022г.

МЕНЮ

Кухни школы №23
26 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Плов из мяса птицы(филе)50/180	**17,5**	**22,8**	**46,8**	**468,0**		**230**
Чай с лимоном и с сахаром	0,2	0,04	10,2	**41,0**		**200**
Сыр	2,6	2,7	0,0	**35,0**		**10**
Фрукты	0,5	0,5	**12,7**	**61**		**130**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	**0,35**	**13,30**	**64,5**		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	**1,0**	**17,2**	**80,6**		**25**
	24,8	27,39	100,2	**750,2**		**620**
Стоимость					**75-76**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
26 сентября 2022г
№23

Утверждаю
директор школы

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Плов из мяса птицы(филе) 45/170	**15,9**	**21,1**	**44,2**	**436,6**		**215**
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	**41,0**		**200**
Фрукты	0,2	0,2	5,9	**28,0**		**60**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	**0,8**	**13,8**	**56,0**		**20**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	1,6	**0,3**	**10,6**	**51,6**		**20**
	19,5	**22,44**	**84,7**	**613,4**		**515**
Обед						
Салат из свежей капусты	1,1	2,3	5,3	45,5		**50**
Суп картофельный с горохом и гренками 250/15	8,0	4,4	31,8	114,0		**265**
Котлеты мясные с томатным соусом60/30	10,4	**8,7**	**8,8**	**156,0**		**90**
Макаронные изделия отварные с маслом	5,3	4,3	37,0	**210,5**		**150**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
	51,56	**44,34**	**236,9**	**1443,6**		**1350**
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
26 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ С 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе) 45/170	15,9	21,1	44,2	436,6		**215**
Чай слимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		**200**
Сыр	2,6	2,7		35		**10**
Фрукты	0,2	0,2	5,9	28		**60**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	1,6	0,3	10,6	51,6		**20**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	1,6	0,8	13,8	56,0		**20**
	22,1	**25,14**	**84,7**	**648,4**		**525**
Обед						
Суп картофельный сгорохом и гренками250/15	8,1	4,4	31,8	114,0		**265**
Котлеты мясные с томатным соусом60/30	10,4	8,7	8,8	156,0		**90**
Макаронные изделия отварные с маслом	5,3	4,3	37,0	**210,5**		**150**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,3	1,2	20,6	84,0		**30**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	66,8		**30**
	29,3	**19,05**	**134,7**	**720,3**		**765**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
26 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе) 45/170	15,9	21,1	44,2	436,6		**215**
Чай слимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		**200**
Сыр	2,6	2,7		35		**10**
Фрукты	0,2	0,2	5,9	28		**60**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	1,6	0,3	10,6	51,6		**20**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	1,6	0,8	13,8	56,0		**20**
	22,1	**25,14**	**84,7**	**648,4**		**525**
Стоимость					**63-82**	
Обед						
Суп картофельный сгорохом и гренками250/15	8,1	4,4	31,8	114,0		**265**
Котлеты мясные с томатным соусом60/30	10,4	8,7	8,8	156,0		**90**
Макаронные изделия отварные с маслом	5,3	4,3	37,0	**210,5**		**150**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,3	1,2	20,6	84,0		**30**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	66,8		**30**
	29,3	**19,05**	**134,7**	**720,3**		**765**
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
26 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Плов из мяса птицы(филе) 40/150	13,8	18,6	39,0	385,9		**190**
Чай с лимоном и сахаром	0,2	**0,04**	**10,2**	**41,0**		**200**
Сыр	2,6	2,7	0	**35,0**		**10**
Фрукты	0,5	0,5	12,7	**61,0**		**130**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	21,1	**23,19**	**92,4**	**668,1**		**580**
Стоимость					**67-21**	

с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками 250/15	8,0	4,4	31,8	114,0		**265**
Котлеты мясные с томатным соусом 50/30	**8,7**	**7,5**	**7,6**	**134,0**		**80**
Макаронные изделия отварные с маслом	5,3	4,3	37,0	**210,5**		**150**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
	26,02	**17,84**	**124,5**	**659,5**		**735**
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

27 сентября 2022г.

МЕНЮ

Кухни школы №23
27 сентября 2022 г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431510

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Тефтели из говядины с соусом томатным 60/40	7,9	13,0	10,0	**189,0**		**100**
Картофельное пюре	3,6	6,2	23,4	168,0		**180**
Масло сливочное	0,08	7,3	0,1	66,1		**10**
Чай с сахаром			10,0	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	15,58	**27,85**	**74,0**	**608,1**		**540**
Стоимость					**75-76**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
27 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431510

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом 45/50	6,0	10,4	8,5	153,1		**95**
Картофельное пюре	3,0	5,2	19,5	140,0		**150**
Чай с сахаром			10,0	39,9		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
	13,0	**16,95**	**68,5**	**478,1**		**495**
Обед						
Огурцы свежие порционно	0,5	0,06	1,5	8,4		**60**
Свекольник со сметаной 250/10	2,0	5,2	14,8	113,0		**260**
Птица тушеная с морковью 60/50	15,3	6,6	4,4	125,4		**110**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	5,0	20,7	146,4		**150**
Компот из яблок и клубники			17,6	67,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
	28,86	**19,01**	**107,7**	**675,4**		**860**
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
27 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ММС с 12 и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом 50/50	6,8	11,6	9,3	169,2		**100**
Картофельное пюре	3,0	5,2	19,5	140,0		**150**
Масло сливочное	0,06	5,8	0,1	52,8		**8**
Чай с сахаром	0	0	10,0	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	26,0	**17,56**	**95,5**	**612,0**		**835**
Стоимость					**67-21**	

с 12 и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Свекольник со сметаной 250/10	2,0	5,2	14,8	113,0		**260**
Птица тушеная с морковью 50/50	12,9	4,9	4,4	114,4		**100**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	5,0	20,7	146,4		**150**
Компот из яблок и клубники			17,6	67,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	**21,2**	**103,2**		**40**
	22,84	**15,66**	**78,7**	**544,0**		**750**
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

МЕНЮ

Кухни школы №23
27 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ С 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом 60/40	7,9	13,0	10,0	189,0		**100**
Картофельное пюре	3,0	5,2	19,5	140,0		**150**
Чай с сахаром			10,0	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	14,9	**19,55**	**70,0**	**514,0**		**500**
Обед						
Огурцы свежие порционно	0,5	0,06	1,5	8,4		**60**
Свекольник со сметаной 250/10	2,0	5,2	14,8	113,0		**260**
Птица тушеная с морковью 55/50	14,1	5,7	4,4	126,4		**105**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	5,0	20,7	146,4		**150**
Компот из яблок и клубники			17,6	67,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,3	1,2	20,6	84,0		**30**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	66,8		**30**
	26,0	**17,56**	**95,5**	**612,0**		**835**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
27сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом 60/40	7,9	13,0	10,0	189,0		**100**
Картофельное пюре	3,0	5,2	19,5	140,0		**150**
Чай с сахаром			10,0	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	14,9	**19,55**	**70,0**	**514,0**		**500**
Стоимость					**63-82**	
Обед						
Огурцы свежие порционно	0,5	0,06	1,5	8,4		**60**
Свекольник со сметаной 250/10	2,0	5,2	14,8	113,0		**260**
Птица тушеная с морковью 55/50	14,1	5,7	4,4	126,4		**105**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	5,0	20,7	146,4		**150**
Компот из яблок и клубники			17,6	67,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,3	1,2	20,6	84,0		**30**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	66,8		**30**
	26,0	**17,56**	**95,5**	**612,0**		**835**
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

28 сентября 2022г.

МЕНЮ

Кухни школы №23
28сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным 180/5	5,6	6,8	**38,5**	**238,7**		**185**
Сыр	3,9	4,1		53		**15**
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	4,5	62		**100**
Какао с молоком	3,6	3,3	13,7	100,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
Фрукты	0,5	0,5	12,7	61,1		**130**
	20,8	**19,25**	**99,9**	**659,4**		**680**
Стоимость					**75-76**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
28сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным 180/5	5,6	6,8	38,5	238,7		**185**
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	4,5	62		**100**
Какао с молоком	3,6	3,3	13,7	100,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**20**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	**1,0**	**17,2**	80,6		**20**
	16,4	**14,65**	**87,2**	**545,8**		**525**
Обед						
Суп из овощей со сметаной 250/10	2,3	5,8	11,2	107,2		**260**
Жаркое по домашнему 30/200	13,4	21,0	21,8	329,3		**230**
Кисель плодово ягодный из концнтрата	0	0	**20,0**	**76,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	**21,2**	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,00**		**40**
	22,06	**28,95**	**101,7**	**727,7**		**770**
Стоимость					**137-66**	

Директор: **Зав.произ-м:** **Бухгалтер:**

МЕНЮ

Кухни школы №23
28сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным 180/5	**5,6**	**6,8**	**38,5**	**238,7**		**185**
Сыр	**3,9**	**4,1**	**0**	**53**		**15**
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	**4,5**	**62**		**100**
Какао с молоком	3,6	3,3	**13,7**	**100,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	**64,5**		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	**1,0**	**17,2**	**80,6**		**25**
	20,3	**18,75**	**87,2**	**598,3**		**550**
Стоимость					**67-21**	

с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп из овощей со сметаной 200	**1,6**	**3,4**	**8,6**	**72,8**		**200**
Жаркое по домашнему 30/150	**11,1**	**15,5**	**16,6**	**255,1**		**180**
Чай с сахаром	0	0	**10**	**39,9**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,00**		**40**
	23,03	16,07	**105,89**	**634,43**		
Стоимость					**67-12**	

Директор: **Зав.произ-м:** **Бухгалтер:**

МЕНЮ

Кухни школы №23
28сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным 180/5	5,6	6,8	38,5	238,7		**185**
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	4,5	62		**100**
Какао с молоком	3,6	3,3	13,7	100,0		**200**
Фрукты	0,5	0,5	12,7	61,1		**130**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	**1,0**	**17,2**	80,6		**25**
	16,9	**15,15**	**99,9**	**606,9**		**665**
Обед						
Суп из овощей со сметаной 250/5	2,1	5,1	11,0	99,1		**255**
Жаркое по домашнему 30/150	11,1	15,5	16,6	255,1		**180**
Кисель плодово ягодный из концнтрата	0	0	**20,0**	**76,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	**15,9**	**66,8**		**30**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,3	1,2	**20,6**	**84,0**		**30**
	17,9	**22,2**	**84,1**	**581,0**		**695**
Стоимость					**141-36**	

Директор: **Зав.произ-м:** **Бухгалтер:**

МЕНЮ

Кухни школы №23
28сентября 2022г

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным 180/5	5,6	6,8	38,5	238,7		**185**
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	4,5	62		**100**
Какао с молоком	3,6	3,3	13,7	100,0		**200**
Фрукты	0,5	0,5	12,7	61,1		**130**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	**1,0**	**17,2**	80,6		**25**
	16,9	**15,15**	**99,9**	**606,9**		**665**
Стоимость					**63-82**	

Обед						
Суп из овощей со сметаной 250/5	2,1	5,1	11,0	99,1		**255**
Жаркое по домашнему 30/150	11,1	15,5	16,6	255,1		**180**
Кисель плодово ягодный из концнтрата	0	0	**20,0**	**76,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	**15,9**	**66,8**		**30**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,3	1,2	**20,6**	**84,0**		**30**
	17,9	**22,2**	**84,1**	**581,0**		**695**
Стоимость					**77-54**	

Директор: **Зав.произ-м:** **Бухгалтер:**

Два
котёнка
Йогурт

29 сентября 2022г.

МЕНЮ

Кухни школы №23
29 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) 65/30	10,7	12,4	12,2	204,9		95
Каша гречневая вязкая с маслом	5,6	6,0	24,8	175,7		180
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	69,0		200
Пирожное «Турбинка»	3,7	13,7	32,5	237,3		65
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		25
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		25
	25,6	35,25	112,4	832,0		590
Стоимость					75-76	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
29сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) 60/30	9,9	11,6	11,4	191,0		90
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	5,0	20,7	146,4		150
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	69,0		200
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		100
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	1,6	0,3	10,6	51,6		20
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,8	13,8	56,0		20
	19,8	19,9	78,7	561,0		580
Обед						
Огурцы свежие порционно	0,4	0,04	1,1	5,6		40
Рассольник Домашеий со сметаной 250/5	2,1	5,0	13,5	104,0		255
Рыба запечення с сыром,луком	12,0	8,3	2,2	131,4		75
Рис отварной	3,8	5,54	40,05	225,0		150
Напиток Витаминизированный «Витошка»			19,0	80,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,20	103,20		40
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,00		40
	24,66	21,03	124,55	761,2		800
Стоимость					137-66	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
29 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) 50/30	8,3	9,9	9,8	163,2		80
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	5,0	20,7	146,4		150
Чай с молоком	1,6	1,8	**12,4**	**69,0**		200
Пирожное «Турбинка»	3,7	13,7	32,5	237,3		65
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		25
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		25
	22,3	**31,75**	**105,9**	**761,0**		545
Стоимость					**67-21**	

с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Рассольник Домашний со сметаной 250/5	2,1	5,0	13,5	104,0		255
Рыба запечення с сыром,луком	12,0	8,3	2,2	131,4		75
Рис отварной	3,8	5,54	40,05	**225,0**		150
Чай с лимоном и сахаром	0,06	0,01	10,2	42,3		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,20	**103,20**		40
	21,2	**19,41**	**87,15**	**605,9**		720
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
29сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) 60/30	9,9	11,6	11,4	191,0		90
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	5,0	20,7	146,4		150
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	69,0		200
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		100
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	1,6	0,3	10,6	51,6		20
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,8	13,8	56,0		20
	19,8	**19,9**	**78,7**	**561,0**		580
Обед						
Рассольник Домашеий со сметаной 250/5	2,1	5,0	13,5	104,0		255
Рыба запечення с сыром,луком	12,0	8,3	2,2	131,4		75
Рис отварной	3,8	5,54	40,05	**225,0**		150
Напиток Витаминизированный «Витошка»			19,0	80,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	**66,8**		30
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,3	1,2	**20,6**	**84,0**		30
	22,6	**20,44**	**111,25**	**691,2**		740
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
29сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) 60/30	9,9	11,6	11,4	191,0		**90**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	5,0	20,7	146,4		**150**
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	69,0		**200**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	1,6	0,3	10,6	51,6		**20**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,8	13,8	56,0		**20**
	19,8	**19,9**	**78,7**	**561,0**		**580**
Стоимость					**63-82**	
Обед						
Рассольник Домашеий со сметаной 250/5	2,1	5,0	13,5	104,0		**255**
Рыба запечення с сыром,луком	12,0	8,3	2,2	131,4		**75**
Рис отварной	3,8	5,54	40,05	**225,0**		**150**
Напиток Витаминизированный «Витошка»			19,0	80,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	**66,8**		**30**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,3	1,2	**20,6**	**84,0**		**30**
	22,6	**20,44**	**111,25**	**691,2**		**740**
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

30 сентября 2022г.

МЕНЮ

Кухни школы №23
30 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	8,2	10,4	39,8	289,3		**210**
Омлет натуральный	9,9	12,4	1,7	157,6		**100**
Сыр	3,9	4,1		52,8		**15**
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	28,8	**31,05**	**86,9**	**735,50**		**575**
Стоимость					**75-76**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
30сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	8,2	10,4	39,8	289,3		**210**
Омлет натуральный	6,9	8,7	1,2	110,4		**70**
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	21,9	**23,25**	**86,4**	**635,8**		**530**
Обед						
Маринад свекольный	0,7	4,4	4,3	59,8		**50**
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,6	18,9	111,0		**250**
Шницель из курицы	15,3	3,4	10,7	134,8		**80**
Картофельное пюре	4,0	6,9	26,0	186,7		**200**
Компот из ягодной смеси	0,2	0	17,0	68,0		**200**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	79,4		**100**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	112,00		**40**
	29,66	**19,85**	**135,4**	**854,9**		**960**
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
30сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	8,2	10,4	39,8	289,3		**210**
Омлет натуральный	7,9	10,0	1,4	126,1		**80**
Сыр	2,6	2,7		35,0		**10**
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	25,5	**27,5**	**86,6**	**686,5**		**550**
Стоимость					**67-21**	

с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,6	18,9	111,0		**250**
Шницель из курицы	15,3	3,4	10,7	134,8		**80**
Картофельное пюре	4,0	6,9	26,0	186,7		**200**
Компот из ягодной смеси	0,2	0	17,0	68,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,00**		**40**
	28,56	**15,05**	**121,3**	**715,7**		**810**
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
30сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	8,2	10,4	39,8	289,3		**210**
Омлет натуральный	9,9	12,4	1,7	157,6		**100**
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	24,9	**26,95**	**86,9**	**683,0**		**560**
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,6	18,9	111,0		**250**
Шницель из курицы	15,3	3,4	10,7	134,8		**80**
Картофельное пюре	4,0	6,9	26,0	186,7		**200**
Компот из ягодной смеси	0,2	0	17,0	68,0		**200**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	79,4		**100**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	66,8		**30**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,3	1,2	20,6	84,0		**30**
	27,3	**14,9**	**118,9**	**730,7**		**890**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

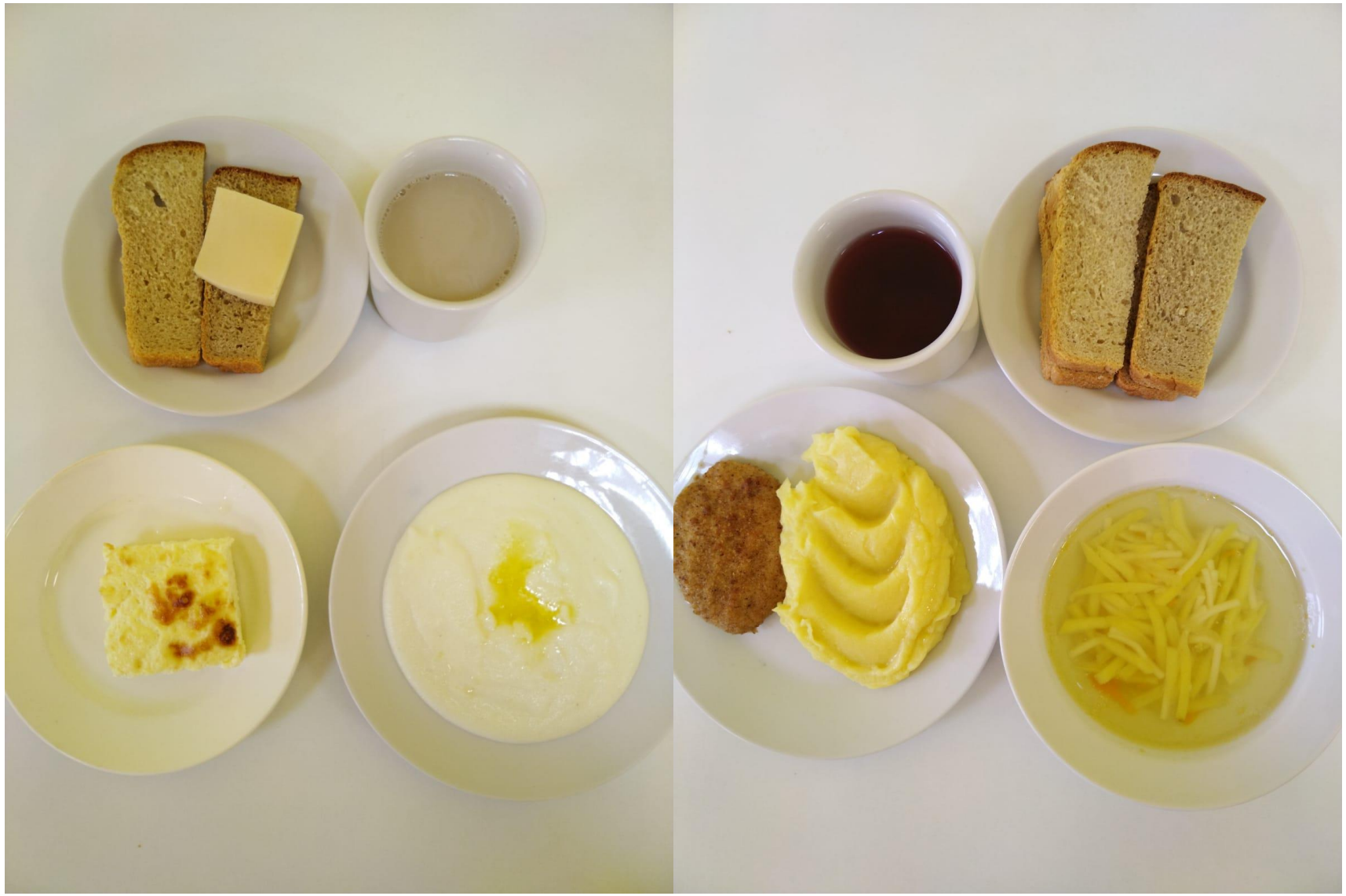
МЕНЮ

Кухни школы №23
30сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	8,2	10,4	39,8	289,3		**210**
Омлет натуральный	9,9	12,4	1,7	157,6		**100**
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	24,9	**26,95**	**86,9**	**683,0**		**560**
Стоимость					**63-82**	
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,6	18,9	111,0		**250**
Шницель из курицы	15,3	3,4	10,7	134,8		**80**
Картофельное пюре	4,0	6,9	26,0	186,7		**200**
Компот из ягодной смеси	0,2	0	17,0	68,0		**200**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	79,4		**100**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	66,8		**30**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,3	1,2	20,6	84,0		**30**
	27,3	**14,9**	**118,9**	**730,7**		**890**
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер: