28 ноября 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
28 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Салат Витаминный	0,9	2,7	6,6	**54,0**		**60**
Гуляш из курицы 40/40	9,7	10,3	3,6	**146,2**		**80**
Рис припущенный	3,0	3,4	31,2	**168,0**		**120**
Чай сахаром	0	0	10,0	**40,0**		**200**
Бутерброд с маслом 50/10	4,2	7,7	26,6	**195,1**		**60**
	17,8	**24,1**	**78,0**	**602,9**		**520**
Доп.питание						
Пастила «Пастилушка»	0,5	0	11,8	52,6		**1шт**
Стоимость					**75-76**	

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Рассольник по Ленинградски 230/5	2,2	4,2	14,0	103,6		**235**
Биточки мясные с томатным соусом 60/40	11,4	9,2	9,4	163,0		**100**
Макаронные изделия отварные(вемишель) с маслом сливочным	4,2	3,4	29,6	168,4		**120**
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		**65**
	26,5	**18,2**	**118,4**	**741,5**		**760**
Стоимость					**67-21**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
28 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Салат Витаминный	0,9	2,7	6,6	54,0		**60**
Гуляш из курицы 40/40	9,7	10,3	3,6	146,2		**80**
Рис припущенный	3,0	3,4	31,2	168,0		**120**
Чай сахаром	0	0	10,0	40,0		**200**
Бутерброд с маслом 50/10	4,2	7,7	26,6	195,1		**60**
Обед						
Рассольник по Ленинградски 230/5	2,2	4,2	14,0	103,6		**235**
Биточки мясные с томатным соусом 60/40	11,4	9,2	9,4	163,0		**100**
Макаронные изделия отварные(вемишель) с маслом сливочным	4,2	3,4	29,6	168,4		**120**
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		**65**
	26,5	**18,2**	**118,4**	**741,5**		**760**
Доп.питание						
Пастила «Пастилушка»	0,5	0	11,8	**52,6**		**1шт**
					137-66	
Стоимость						

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
г. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
28 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Ассорти фруктовое (яблоко, апельсин)	0,65	0,3	8,95	45,5		**100**
Салат витаминный	2,0	5,6	4,8	77,0		**100**
Салат картофельный с зеленым горошком	3,4	10,0	10,4	145,0		**100**
Маринад овощной с яйцом	3,55	4,96	9,81	99,5		**50/20**
Ассорти овощное (огурцы, помидоры)	0,6	0,1	1,9	18,3		**30/35**
Первые блюда						
Борщ из свежей капусты со сметаной	2,03	5,67	10,16	100,62		**250/10**
Рассольник по ленингадски со сметаной	5,5	5,3	19,9	148,7		**250/10**
Будочка Устрица газированная	7,8	9,0	54,7	323,0		**100**
Вторые блюда						
Рыба запеченая с сыром.,луком	23,12	7,3	5,0	85,0		**85**
Гуляш из курицы	17,2	13,3	8,05	223,3		**70**
Голень запеченная	13,5	17,2	28,5	295,0		**80**
Птица "Сладко"	13,5	17,2	28,5	295,0		**45/30**
Сосиска в тесте	9,2	11,3	24,6	239,0		**100**
Биточки мясные с томатным соусом	9,8	9,96	7,8	161,42		**65/30**
Гарнир						
Каша гречневая	3,1	4,6	20,1	148,5		**150/5**
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109,0		**120**
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		**150**
Напитки						
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		**200**
Напиток витаминизированный			19,0	80,0		**200**
Компот из ягодной смеси	1,8	0,09	3,19	61,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		**30**
Стоимость					**100-00**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
г. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
28 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом с 12лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Салат Витаминный	1,5	4,5	11,0	90		**100**
Гуляш из курицы 40/40	9,7	10,3	3,6	146,2		**80**
Каша перловая рассыпчатая 150/5	4,6	4,2	31,6	185,5		**155**
Чай без сахара						**200**
Бутерброд с маслом 50/10	4,2	7,7	26,6	195,1		**60**
Обед						
Рассольник по Ленинградски250/5	2,1	4,6	15,2	111,9		**255**
Биточки мясные с томатным соусом 60/40	11,4	9,2	9,4	163,0		**100**
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	4,1	4,3	18,0	127,1		**130**
Компот из ягодной смеси б/с	0,2	0,1	1,6	8,0		**200**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	4,8	0,06	29,0	136,2		**60**
	42,6	**44,96**	**146**	**1163**		**1340**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
п.г. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
28 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Салат Витаминный	0,9	2,7	6,6	54,0		60
Гуляш из курицы 40/40	9,7	10,3	3,6	146,2		80
Каша перловая рассыпчатая 130/5	4	3,7	27,5	161,6		135
Чай без сахаром	0	0	0	0		200
Бутерброд с маслом 50/10	4,2	7,7	26,6	195,1		60
Обед						
Рассольник по Ленинградски 230/5	2,2	4,2	14,0	103,6		235
Биточки мясные с томатным соусом 60/40	11,4	9,2	9,4	163,0		100
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	3,8	4,0	16,6	117,1		120
Компот из ягодной смеси без сахара	0,2	0,1	7,02	28,1		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		40
	39,6	**42,3**	**130,62**	**1059,5**		**1230**
Доп.питание						
Пастила «Пастилушка»	0,5	0	11,8	**52,6**		**1шт**
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
п.г. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
28 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Салат Витаминный	1,5	4,5	11,0	90,0		100
Гуляш из курицы 40/40	9,7	10,3	3,6	146,2		80
Рис припущенный	3,3	3,7	33,8	182,0		130
Чай сахаром	0	0	10,0	40,0		200
Бутерброд с маслом 50/10	4,2	7,7	26,6	195,1		60
	18,7	**26,2**	**85,0**	**653,2**		570
Стоимость					63-82	
Обед						
Рассольник по Ленинградски 250/5	2,1	4,6	15,2	111,9		255
Биточки мясные с томатным соусом 60/40	11,4	9,2	9,4	163,0		100
Макаронные изделия отварные(вемишель) с маслом сливочным	4,6	3,7	32,1	182,4		130
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,1	113,5		50
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		70
	28	**19,1**	**129,6**	**799,4**		805
Стоимость					77-54	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
28 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Салат Витаминный	1,5	4,5	11,0	90,0		100
Гуляш из курицы 40/40	9,7	10,3	3,6	146,2		80
Рис припущенный	3,3	3,7	33,8	182,0		130
Чай сахаром	0	0	10,0	40,0		200
Бутерброд с маслом 50/10	4,2	7,7	26,6	195,1		60
Обед						
Рассольник по Ленинградски 250/5	2,1	4,6	15,2	111,9		255
Биточки мясные с томатным соусом 60/40	11,4	9,2	9,4	163,0		100
Макаронные изделия отварные(вемишель) с маслом сливочным	4,6	3,7	32,1	182,4		130
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,1	113,5		50
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		70
	46,7	**45,3**	**214,6**	**1452,6**		**1375**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
28 ноября 2022г

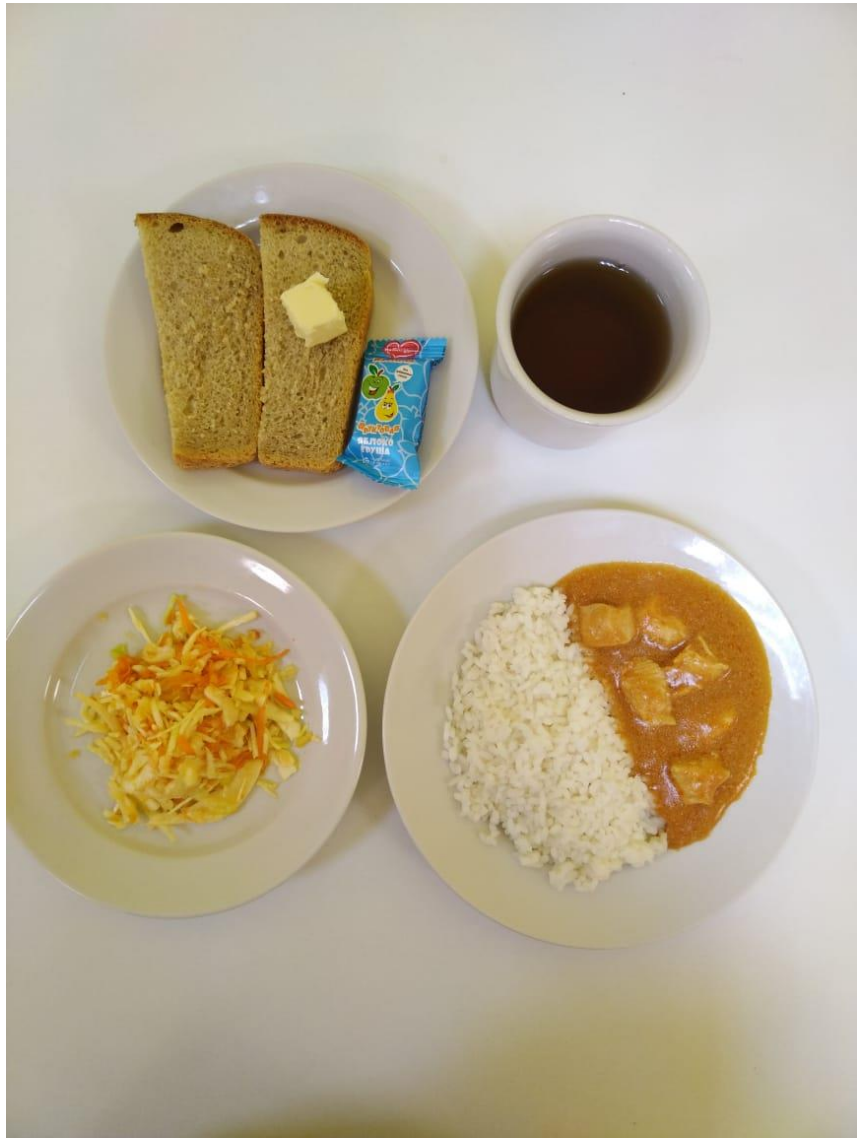
Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

с 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Рассольник по Ленинградски 230/5	2,2	4,2	14,0	103,6		235
Биточки мясные с томатным соусом 60/40	11,4	9,2	9,4	163,0		100
Макаронные изделия отварные(вемишель) с маслом сливочным	4,2	3,4	29,6	168,4		120
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		40
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		65
	26,5	**18,2**	**118,4**	**741,5**		**760**
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:



29 ноября 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
29 ноября 2022 г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Каша молочная Артек с маслом сливочным 160/4	6,7	6,0	61,2	**321,5**		**164**
Запеканка из творога со сгущ.молоком 60/30	12,0	9,6	24,9	237,8		**90**
Какао на молоке	3,6	3,3	13,7	100,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
	26,4	**19,6**	**126,3**	**788,3**		**504**
Доп.питание						
Сок в т/п	**0**	**0**	**24,0**	**96,0**		**200**
Стоимость					**75-76**	

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Обед						
Салат из моркови	0,4	1,8	5,8	**40,0**		**60**
Суп Крестьянский со сметаной 230/5	1,8	4,5	11,2	97,2		**235**
Жаркое по-домашнему из курицы 100/50	22,9	9,3	18,6	255,8		**150**
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		**65**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	**3,2**	**0,4**	**19,3**	**90,8**		**40**
	33,69	**16,99**	**101,7**	**702,1**		**750**
Стоимость					**67-21**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
29 ноября 2022 г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Каша молочная Артек с маслом сливочным 160/4	6,7	6,0	61,2	**321,5**		**164**
Запеканка из творога со сгущ.молоком 60/30	12,0	9,6	24,9	237,8		**90**
Какао на молоке	3,6	3,3	13,7	100,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
Обед						
Салат из моркови	0,4	1,8	5,8	**40,0**		**60**
Суп Крестьянский со сметаной 230/5	1,8	4,5	11,2	97,2		**235**
Жаркое по-домашнему из курицы 100/50	22,9	9,3	18,6	255,8		**150**
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		**65**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	**3,2**	**0,4**	**19,3**	**90,8**		**40**
	60,09	**36,59**	**228,0**	**1490,4**		**1254**
Доп.питание						
Сок в т/п	0	0	24,0	96,0		**200**
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
29 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Винегрет с яйцом	3,65	9,2	5,45	120,8		**80/20**
Салат "Студенческий"	3,55	11,7	6,3	145,0		**100**
Салат из свежей капусты, моркови и кукурузы	1,8	5,8	7,2	88,0		**80**
Салат из свеклы с яблоками	0,85	3,88	4,46	68,7		**75**
Первые блюда						
Суп Крестьянский со сметаной	2,14	5,76	11,48	107,06		**250/10**
Суп картофельный с горохом	5,91	4,55	19,48	142,91		**250**
Булочка с сыром	7,5	13,5	60,1	327,0		**80**
Вторые блюда						
Минтай (филе) тушеный с овощами	10,18	7,78	2,17	119,99		**50/50**
Плов из говядины	16,4	17,3	43,5	411,4		**60/150**
Куриное филе «Неженка»	13,5	17,2	28,5	295,0		**50/25**
Биточки из куриных грудок с томатным соусом	8,6	10,9	10,3	174,1		**55/30**
Биточки запеченные с помидорами и сыром	12,9	14,1	8,1	218,0		**90**
Жаркое из курицы	13,4	21,0	21,8	329,3		**30/150**
Манты	11,6	7,2	38,8	272,0		**100**
Гарнир						
Капуста тушенная	3,24	4,89	14,16	113,1		**150**
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109,0		**120**
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		**150**
Напитки						
Компот из яблок	0,2		17,0	68,0		**200**
Напиток лимонный	0,1	0,02	19,0	73,0		**200**
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		**30**
Стоимость					**100-00**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
29 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
с 12лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Артек»с маслом сливочным 195/5	8,2	7,4	74,6	392,6		**200**
Запеканка из творога со сгущ. Молоком 60	10,10	8,3	16,6	188,6		**60**
Какао на молоке б/с	3,6	3,3	3,7	60,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,03	14,5	68,1		**30**
Обед						
Салат из моркови б/с	0,5	2,1	6,4	45,2		**67**
Суп крестьянский со сметаной 250/5	2,0	4,9	12,2	104,9		**255**
Жаркое по домашнему из курицы 110/50	23,2	10,0	20,5	270,5		**160**
Компот из свежих яблок б/с	0,09	0,09	2,3	10,6		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,8	0,06	29,0	136,2		**60**
	54,89	**36,18**	**179,8**	**1276,7**		**1232**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
29 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом
с 7-11лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Артек»с маслом сливочным 160/4	6,7	6,0	61,2	321,5		164
Запеканка из творога со сгущенным молоком 60	10,10	8,3	16,6	188,6		60
Какао на молоке б/с	3,6	3,3	3,7	60,0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,2	9,7	45,4		20
Обед						
Салат из моркови	0,4	1,8	5,8	40,0		57
Суп крестьянский со сметаной 230/5	1,8	4,5	11,2	97,2		235
Жаркое по домашнему из курицы 100/50	22,9	9,3	18,6	255,8		150
Компот из свежих яблок б/с	0,09	0,09	2,3	10,6		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		40
	50,39	**33,89**	**148,4**	**1109,9**		**1126**
Доп.питание						
Кисломолочный продукт для детского питания	**3,2**	**3,2**	**4,5**	**62,0**		**100**
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
29 ноября 2022 г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Каша молочная Артек с маслом сливочным 195/5	8,2	7,4	74,6	**392,6**		200
Запеканка из творога со сгущ.молоком 60/30	12,0	9,6	24,9	237,8		90
Какао на молоке	3,6	3,3	13,7	100,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
	27,9	**21,0**	**139,7**	**859,4**		**540**
Стоимость					**63-82**	
Обед						
Салат из моркови	0,5	2,1	6,8	**46,7**		70
Суп Крестьянский со сметаной 250/5	2,0	4,9	12,2	104,9		255
Жаркое по-домашнему из курицы 110/50	23,2	10,0	20,5	270,5		160
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		70
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,1	113,5		50
	35,49	**18,59**	**113,1**	**766,8**		**805**
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
29 ноября 2022 г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Каша молочная Артек с маслом сливочным 195/5	8,2	7,4	74,6	392,6		200
Запеканка из творога со сгущ.молоком 60/30	12,0	9,6	24,9	237,8		90
Какао на молоке	3,6	3,3	13,7	100,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
Обед						
Салат из моркови	0,5	2,1	6,8	46,7		70
Суп Крестьянский со сметаной 250/5	2,0	4,9	12,2	104,9		255
Жаркое по-домашнему из курицы 110/50	23,2	10,0	20,5	270,5		160
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		70
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,1	113,5		50
	63,39	**39,59**	**252,8**	**1626,2**		**1345**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
29 ноября 2022 г

Утверждаю
директор школы №23

С 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Обед						
Салат из моркови	0,4	1,8	5,8	40,0		60
Суп Крестьянский со сметаной 230/5	1,8	4,5	11,2	97,2		235
Жаркое по-домашнему из курицы 100/50	22,9	9,3	18,6	255,8		150
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		65
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	**3,2**	**0,4**	**19,3**	**90,8**		40
	33,69	**16,99**	**101,7**	**702,1**		**750**
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

30 ноября 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
30 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром	7,9	6,9	34,5	232,4		**160**
Чай с сахаром	0	0	10,0	40,0		**200**
Бутерброд с маслом 40/10	3,3	7,9	21,3	169,0		**50**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
	11,6	**15,2**	**75,6**	**488,6**		**510**
Доп.питание						
Шоколад «Аленка»	1,4	6,6	3,8	**110,0**		**20**
Стоимость					**75-76**	

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Суп картофельный с вермешелью	2,5	2,3	17,3	103,0		**230**
Рыба тушеная с овощами 50/20	10,0	2,8	3,3	78,5		**70**
Рис отварной	3,3	4,8	34,6	195,0		**130**
Компот из яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		**65**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		**40**
	24,4	**11,26**	**124,2**	**697,0**		**735**
Стоимость					**67-21**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
30 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром	7,9	6,9	34,5	232,4		**160**
Чай с сахаром	0	0	10,0	40,0		**200**
Бутерброд с маслом 40/10	3,3	7,9	21,3	169,0		**50**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Обед						
Суп картофельный с вермешелью	2,5	2,3	17,3	103,0		**230**
Рыба тушеная с овощами 50/20	10,0	2,8	3,3	78,5		**70**
Рис отварной	3,3	4,8	34,6	195,0		**130**
Компот из яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		**65**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		**40**
	36,0	**26,46**	**199,8**	**1185,6**		**1245**
Доп.питание						
Шоколад «Аленка»	**1,4**	**6,6**	**3,8**	**110,0**		**20**
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пгт. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
30 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Икра свекольная с яйцом	3,65	6,6	5,75	96,4		**60/20**
Салат «Студенческий»	3,5	11,7	6,3	145,0		**100**
Салат из свежих огурцов и помидор с зеленым луком	0,49	4,5	1,5	49,57		**50**
Салат из свежей капусты	1,84	4,1	9,34	82,8		**80**
Первые блюда						
Свекольник со сметаной	2,0	5,2	14,8	113,0		**250/10**
Суп картофельный с вермишелью	6,2	5,4	23,0	152,0		**250**
Плюшка фигурная	7,0	11,8	53,4	348,0		**100**
Вторые блюда						
Рыба «Лада»	8,06	6,38	1,56	96,46		**40/20**
Птица отварная	17,2	13,3	8,05	223,3		**70**
Котлета куриная	10,5	12,0	10,6	193,6		**70**
Куриная ножка в слоеном тесте	24,3	36,0	85,4	462,2		**215**
Гуляш	10,9	6,47	3,6	114,0		**35/55**
Голубцы ленивые	7,2	13,2	1,2	168,0		**60/20**
Гарнир						
Каша гречневая	3,1	4,6	20,1	148,5		**150/5**
Рис отварной	2,4	3,7	16,1	109,0		**120**
Спагетти отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		**150**
Напитки						
Чай с лимоном	0,06	0,01	10,19	42,28		**200**
Компот из вишни	0,16	0,16	18,89	78,65		**200**
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		**30**
Стоимость					**100-00**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пгт. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
30 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом
с 12лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Яйцо отварное	5,1	4,6	0,3	**63**		**40**
Сыр порционно	3,9	4,1		**52,5**		**15**
Бутерброд с маслом 40/10	3,3	7,9	21,3	**169**		**50**
Чай б/с	0	0	0	**0**		**200**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	**47,0**		**100**
Обед						
Суп картофельный с перловой крупой	1,9	1,8	14,4	**85,0**		**250**
Рыба тушеная с овощами 50/20	10,0	2,8	3,3	**78,5**		**70**
Каша пшенная рассыпчатая 180/5	8,4	4,7	49,3	263,0		**185**
Компот из яблок и вишни б/с	0,1	0,06	10,0	**22,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,8	0,06	29,0	**136,2**		**60**
	32,8	**21,82**	**137,1**	**853,5**		**1130**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003148
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
30 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом
с 7-11лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Яйцо отварное	4,6	1,2	0,3	**63,0**		**1шт**
Сыр порционно	2,6	2,7		**35,0**		**10**
Бутерброд с маслом 40/10	3,3	7,9	21,3	**169,0**		**50**
Чай б/с	0	0	0	**0**		**200**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	**47,0**		**100**
Обед						
Суп картофельный с перловой крупой	1,8	1,7	13,3	**78,2**		**230**
Рыба тушенная с овощами 50/20	10,0	2,8	3,3	**78,5**		**70**
Каша пшенная рассыпчатая 130/5	0,6	3,9	35,8	**195,7**		**135**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	**90,8**		**40**
Компот из яблок и вишни б/с	0,1	0,06	5,2	**22,0**		**200**
	27,4	**19,86**	**108**	**716,5**		**1035**
Доп.питание						
Фрукты	0,4	0,4	9,8	**47,0**		**100**
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
30 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром	7,5	6,0	47,8	275,0		**200**
Чай с сахаром	0	0	10,0	40,0		**200**
Бутерброд с маслом 40/10	3,3	7,9	21,3	169,0		**50**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
	11,2	**14,3**	**88,9**	**531,2**		**550**
Стоимость					**63-82**	
Обед						
Суп картофельный с вермешелью	2,7	2,5	18,8	112,0		**250**
Рыба тушеная с овощами 50/20	10,0	2,8	3,3	78,5		**70**
Рис отварной	3,8	5,5	39,9	225,0		**150**
Компот из яблоки вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		**70**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,1	113,5		**50**
	26,3	**12,36**	**138,5**	**771,6**		**790,0**
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
30 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром	7,5	6,0	47,8	275,0		**200**
Чай с сахаром	0	0	10,0	40,0		**200**
Бутерброд с маслом 40/10	3,3	7,9	21,3	169,0		**50**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Обед						
Суп картофельный с вермешелью	2,7	2,5	18,8	112,0		**250**
Рыба тушеная с овощами 50/20	10,0	2,8	3,3	78,5		**70**
Рис отварной	3,8	5,5	39,9	225,0		**150**
Компот из яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		**70**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,1	113,5		**50**
	37,5	**26,66**	**227,4**	**1302,8**		**1340**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

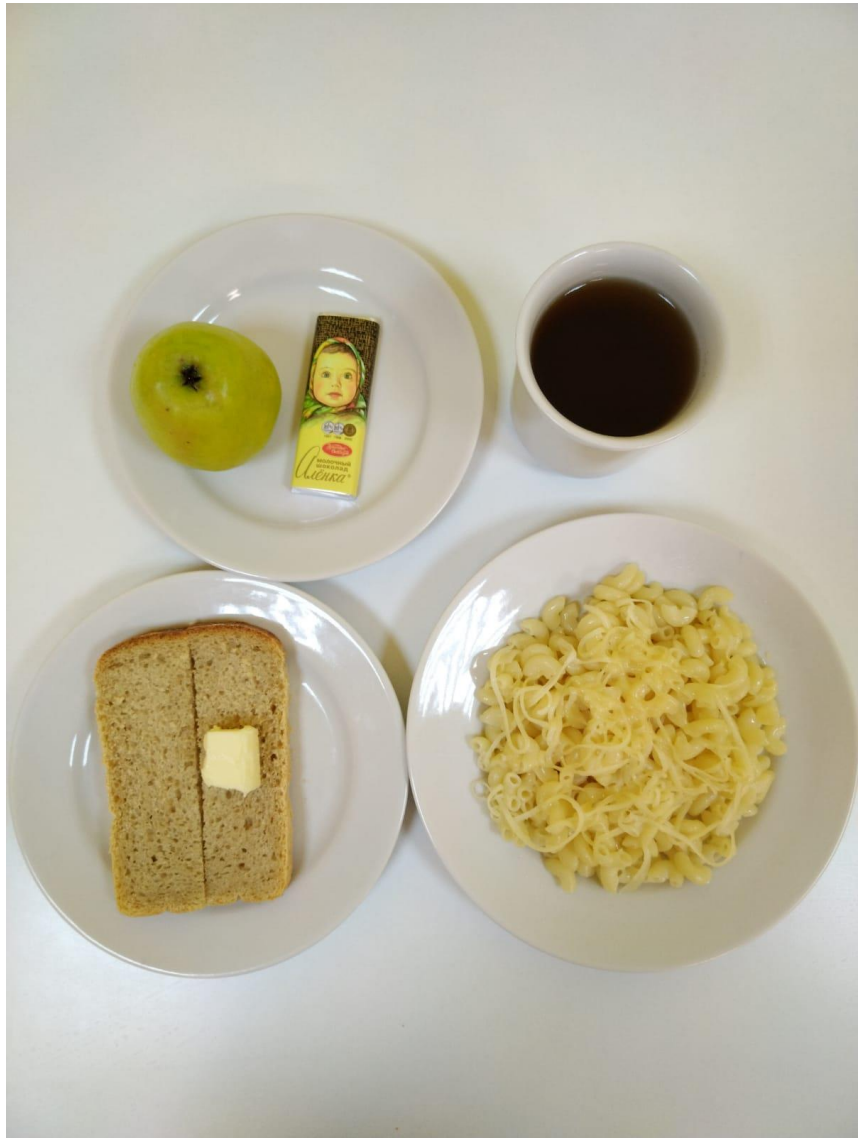
Кухни школы №23
30 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

С 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Суп картофельный с вермешелью	2,5	2,3	17,3	103,0		**230**
Рыба тушеная с овощами 50/20	10,0	2,8	3,3	78,5		**70**
Рис отварной	3,3	4,8	34,6	195,0		**130**
Компот из яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		**65**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		**40**
	24,4	**11,26**	**124,2**	**697,0**		**735**
Стоимость					**67-12**	

Директор: **Зав.произ-м:** **Бухгалтер:**


Аленка

1 декабря 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
1 декабря 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	9,5	12,6	12,2	202,2		100
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	5,0	20,7	146,4		150
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
	18,5	**18,34**	**69,6**	**518,6**		**500**
Доп.питание						
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		100
Стоимость					75-76	

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с горохом и гренками 220/10	6,4	2,5	23,6	67,4		230
Птица тушеная с морковью 40/20	9,9	3,4	2,2	80,5		60
Картофель отварной запеченый	2,3	3,8	19,1	112,8		110
Напиток Витаминизированный «Витошка»			19,0	80,0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		40
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		65
	27,1	**11,0**	**117,7**	**599,2**		**705**
Стоимость					67-21	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
1 декабря 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	9,5	12,6	12,2	202,2		100
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	5,0	20,7	146,4		150
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками 220/10	6,4	2,5	23,6	67,4		230
Птица тушеная с морковью 40/20	9,9	3,4	2,2	80,5		60
Картофель отварной запеченый	2,3	3,8	19,1	112,8		110
Напиток Витаминизированный «Витошка»			19,0	80,0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		40
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		65
	45,6	**29,34**	**187,3**	**1117,8**		**1205**
Доп.питание						
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		100
Стоимость					137-66	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
1 декабря 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	9,5	12,6	12,2	202,2		**100**
Каша гречневая вязкая с маслом	6,3	6,7	27,6	195,2		**200**
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками 250/15	8,0	4,4	31,8	114,0		**265**
Птица тушеная с морковью 40/20	9,9	3,4	2,2	80,5		**60**
Картофель отварной запеченый	3,6	5,9	3,4	124,4		**170**
Напиток Витаминизированный «Витошка»			19,0	80,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,1	113,5		**50**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		**70**
	51,3	**35,24**	**194,2**	**1260,4**		**1365**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
1 декабря 2022г

Утверждаю
директор школы №23

С 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с горохом и гренками 220/10	6,4	2,5	23,6	67,4		**230**
Птица тушеная с морковью 40/20	9,9	3,4	2,2	80,5		**60**
Картофель отварной запеченый	2,3	3,8	19,1	112,8		**110**
Напиток Витаминизированный «Витошка»			19,0	80,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		**65**
	27,1	**11,0**	**117,7**	**599,2**		**705**
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
1 декабря 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	9,5	12,6	12,2	202,2		100
Каша гречневая вязкая с маслом	6,3	6,7	27,6	195,2		200
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
	20,1	**20,04**	**76,5**	**567,4**		550
Стоимость					63-82	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками 250/15	8,0	4,4	31,8	114,0		265
Птица тушеная с морковью 40/20	9,9	3,4	2,2	80,5		60
Картофель отварной запеченый	3,6	5,9	3,4	124,4		170
Напиток Витаминизированный «Витошка»			19,0	80,0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,1	113,5		50
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		70
	31,2	**15,2**	**117,7**	**693**		815
Стоимость					77-54	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
1 декабря 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		100
Салат «Степной»	1,5	3,5	6,75	65,0		100
Икра морковная	1,3	4,4	6,2	69,0		60
Салат из свежих огурцов с яйцом	2,95	4,55	1,65	59,0		50/20
Салат из свежей капусты, моркови и кукурузы	1,8	5,8	7,2	88		80
Первые блюда						
Рассольник ленинградский со сметаной	2,2	5,3	13,7	112,0		250/10
Суп картофельный с бобовыми	3,2	3,6	20,3	227,0		250
Сдоба Майская	7,8	8,6	52,6	318,0		100
Вторые блюда						
Минтай запеченый с сыром и луком	12,0	8,3	2,2	131,4		75
Голень запеченная	13,5	17,2	28,5	295,0		80
Куриное филе «Неженка»	13,5	17,2	28,5	295,0		50/25
Котлеты куриные	16,4	17,3	43,5	411,0		60
Котлета по- деревенски	11,8	84,0	10,0	239,6		75
Сосиска в тесте	9,2	11,3	24,6	239,0		100
Курица тушенная с морковью	11,6	13,7	21,6	276,0		40/25
Гарнир						
Каша перловая	3,83	5,54	40,05	225,11		150
Картофель запеченный	3,3	9,2	22,7	189,2		150
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		150
Напитки						
Компот из клубники	0,5	0,03	15,1	63,1		200
Напиток витаминизированный			19,0	80,0		200
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		25
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		30
Стоимость					100-00	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
1 декабря 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
с12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	9,5	12,6	12,2	202,2		**100**
Каша гречневая вязкая с маслом	6,3	6,7	27,6	195,2		**200**
Чай с лимоном б/с	0,2	0,04	10,2	41,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,03	14,5	68,1		**30**
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками 250/15	8,0	4,4	31,8	114,0		**265**
Птица тушеная с морковью 40/20	9,9	3,4	2,2	80,5		**60**
Картофель отварной запеченый	3,6	5,9	3,4	124,4		**170**
Чай б/с	0	0	0	0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,8	0,06	29,0	136,2		**60**
	44,7	**33,13**	**120,9**	**922,6**		**1285**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
1 декабря 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	9,5	12,6	12,2	202,2		**100**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	5,0	20,7	146,4		**150**
Чай с лимоном и б/с	0,2	0,04	10,2	41,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,2	9,7	45,4		**20**
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками 220/10	6,4	2,5	23,6	67,4		**230**
Птица тушеная с морковью 40/20	9,9	3,4	2,2	80,5		**60**
Картофель отварной запеченый	2,3	3,8	19,1	112,8		**110**
Чай б/с	0	0	0	0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		**40**
	37,8	**27,94**	**107**	**747,5**		**1110**
Доп.питание						
Фрукты	0,4	0,4	9,8	**47,0**		**100**
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

2 декабря 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
2 декабря 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом 60/40	7,9	13,0	10,0	189,0		100
Картофельное пюре	3,2	5,3	21,8	147,8		150
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
	15,4	**19,04**	**68,5**	**506,8**		500
Доп.питание						
Сок в т/п	0	0	24,0	96,0		200
Стоимость					75-76	

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной 230/5	2,0	6,4	12,3	120,2		235
Фрикадельки из птицы с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	132,5		100
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	4,2	3,4	29,6	168,4		120
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		65
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		40
	22,99	**19,09**	**115,0**	**730,2**		760
Стоимость					67-21	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
2 декабря 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом 60/40	7,9	13,0	10,0	189,0		100
Картофельное пюре	3,2	5,3	21,8	147,8		150
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной 230/5	2,0	6,4	12,3	120,2		235
Фрикадельки из птицы с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	132,5		100
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	4,2	3,4	29,6	168,4		120
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		65
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		40
	38,39	**38,13**	**183,5**	**1237**		1260
Доп.питание						
Сок в т/п	0	0	24,0	96,0		200
Стоимость					137-66	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
2 декабря 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Ассорти фруктовое(яблоко,апельсин)	0,65	0,3	8,98	45,5		**100**
Винегрет с яйцом	3,65	9,2	5,45	120,8		**80/20**
Ассорти овощное (огурцы,помидоры)	0,6	0,1	1,9	18,3		**30/35**
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	1,5	7,4	4,1	89,0		**100**
Салат «Радуга»	2,0	5,6	4,8	77,0		**100**
Салат из моркови	2,0	5,4	4,8	77,87		**80**
Первые блюда						
Борщ из свежей капусты со сметаной	2,1	5,6	7,3	88,0		**250/10**
Суп картофельный с крупой (рис)	2,7	2,6	19,3	113,0		**250**
Булочка Устрица глазированная	7,8	9,0	54,7	323,0		**100**
Вторые блюда						
Рыба с овощами тушенная в сметане	12,98	7,14	3,28	113,0		**60/50**
Фрикадельки из куриных грудок	10,5	12,0	10,6	193,6		**50/25**
Слойка с курицей и луком	16,3	41,0	58,1	340,0		**160**
Птица «Сладко»	13,5	17,2	28,5	295,0		**45/30**
Плов из говядины	14,7	16,6	30,6	318,0		**30/120**
Сосиски отварные	7,2	13,2	1,2	168,0		**60**
Тефтели из мясные с томат.соусом	9,8	9,96	7,8	161,42		**65/30**
Гарнир						
Каша гречневая	3,1	4,6	20,1	148,5		**150/5**
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109,0		**120**
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		**150**
Напитки						
Компот из яблок	0,2		17,0	68,0		**200**
Напиток лимонный	0,1	0,02	19,0	73,0		**200**
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		**30**
Стоимость					**100-00**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
2 декабря 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом 60/40	7,9	13,0	10,0	189,0		**100**
Каша перловая рассыпчатая 150/5	4,6	4,2	31,6	185,5		**155**
Чай с лимоном б/с	0	0	0	0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,03	14,5	68,1		**30**
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной 250/5	2,2	7,6	13,4	130,0		**255**
Фрикадельки из птицы с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	132,5		**100**
Каша пшеничная артек рассыпчатая 180/5	8,4	4,7	49,3	263,0		**185**
Компот из свежих яблок б/с	0,09	0,09	2,3	10,6		**200**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	4,8	0,06	29,0	136,2		**60**
	38,79	**37,62**	**157,3**	**1116,9**		**1285**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
2 декабря 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-во ды	Ккал		Выход
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом 60/40	7,9	13,0	10,0	189,0		**100**
Каша перловая рассыпчатая 130/5	4,0	3,7	27,5	161,6		**135**
Чай с лимоном б/с	0	0	0	0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,2	9,7	45,4		**20**
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной 230/5	2,0	6,4	12,3	120,2		**235**
Фрикадельки из птицы с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	132,5		**100**
Каша артек пшеничная рассыпчатая 130/5	6,0	3,9	35,8	195,7		**135**
Компот из свежих яблок б/с	0,09	0,09	2,3	10,6		**200**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		**40**
	33,19	**35,63**	**124,1**	**947,8**		**1165**
Доп.питание						
Фркуты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
2 декабря 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Угле-во ды	Ккал		Выход
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом 60/40	7,9	13,0	10,0	189,0		**100**
Картофельное пюре	4,3	7,1	29,1	197,1		**200**
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
	16,5	20,84	75,8	556,1		**550**
Стоимость					**63-82**	
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной 250/5	2,2	7,6	13,4	130,0		**255**
Фрикадельки из птицы с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	132,5		**100**
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	4,6	3,7	32,1	182,4		**130**
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		**70**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,1	113,5		**50**
	24,79	**20,79**	**126,1**	**789,6**		**805**
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
2 декабря 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом 60/40	7,9	13,0	10,0	189,0		**100**
Картофельное пюре	4,3	7,1	29,1	197,1		**200**
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной 250/5	2,2	7,6	13,4	130,0		**255**
Фрикадельки из птицы с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	132,5		**100**
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	4,6	3,7	32,1	182,4		**130**
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		**70**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,1	113,5		**50**
	41,29	**41,63**	**201,9**	**1345,7**		**1355**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
2 декабря 2022г

Утверждаю
директор школы №23

С 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной 230/5	2,0	6,4	12,3	120,2		**235**
Фрикадельки из птицы с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	132,5		**100**
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	4,2	3,4	29,6	168,4		**120**
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		**65**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		**40**
	22,99	**19,09**	**115,0**	**730,2**		**760**
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер: