5 мая 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421840

Кухни школы №23
5 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Помидоры свежие	0,3	**0,06**	**1,14**	**7,2**		**30**
Макаронные изделия отварные с овощами с маслом	5,3	**6,9**	**30,0**	**204,9**		**170**
Напиток Витаминизированный(смесь «Витошка»)	0	0	19,0	**80,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	**0,7**	**26,5**	**129,0**		**50**
Сыр	3,95	3,99	0	53		**15**
Яйцо вареное	2,6	2,3	0,2	32		**½ шт**
	16,2	13,95	76,79	505,1		
Стоимость					**71-76**	

7-11 лет

Обед						
Апельсины	0,45	0,1	**4,05**	**21,5**		**50**
Щи из свежей капусты с томатом,со сметаной	1,8	5,6	**8,4**	**90,8**		**250/10**
Котлеты куриные	10,5	**12,0**	**10,6**	**193,6**		**70**
Каша гречневая вязкая с маслом	**4,77**	**4,86**	**21,48**	**148,6**		**150/5**
Компот из сухофруктов	**0,5**	**0,03**	**15,08**	**63,1**		**200**
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	2,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	37,06	36,22	201,62	1275,3		
Стоимость					**79-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421840

Кухни школы №23
5 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом
7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
1 прием пищи						
Помидоры свежие	0,3	**0,06**	1,14	**7,2**		**30**
Макаронные изделия отварные с овошами с маслом	5,3	**6,9**	**30,0**	**204,9**		**130**
Чай	0	0	19,0	**80**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-1» для детского питания	2,4	**0,3**	**13,8**	**66,0**		**30**
Сыр	3,95	3,99	0	53,0		**15**
	13,3	**11,59**	**75,5**	**466,4**		
2 прием пищи						
Апельсины	0,45	0,1	**4,05**	**21,5**		**50**
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	1,8	5,6	**8,4**	**90,8**		**250/5**
Котлеты куриные	10,5	**12,0**	**10,96**	**193,6**		**70**
Каша гречневая вязкая с маслом	**4,77**	**4,86**	**21,48**	**148,6**		**150/5**
Чай			**119,0**	**39,9**		**200**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	2,1	0,2	11,5	**59,0**		**20**
	28,21	**24,76**	**113,83**	**758,65**		
Стоимость					**133-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
5 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом с 12лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
1 прием пищи						
Помидоры свежие	0,3	**0,06**	1,14	**7,2**		**30**
Макаронные изделия отварные с овощами с маслом	5,3	**6,9**	**30,0**	**204,9**		**150**
Чай	0	0	19,0	**80**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-1» для детского питания	2,4	**0,3**	**13,8**	**66,0**		**30**
Сыр	3,95	3,99	0	53,0		**15**
	13,3	**11,59**	**75,5**	**466,4**		
2 прием пищи						
Апельсины	0,45	0,1	**4,05**	**21,5**		**50**
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	1,8	5,6	**8,4**	**90,8**		**250/5**
Котлеты куриные	10,5	**12,0**	**10,96**	**193,6**		**70**
Каша гречневая вязкая с маслом	**4,77**	**4,86**	**21,48**	**148,6**		**180/5**
Чай			**119,0**	**39,9**		**200**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	2,1	0,2	11,5	**59,0**		**20**
	28,21	**24,76**	**113,83**	**758,65**		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
5 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
1 прием пищи						
Макаронные изделия отварные с овощами с маслом	5,3	**6,9**	**30,0**	**204,9**		**170**
Чай витаминизированный (смесь «Витошка»)	0	0	19,0	**80**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	**0,7**	**26,5**	**129,0**		**50**
Сыр	3,95	3,99	0	53,0		**15**
	13,3	**11,59**	**75,5**	**466,4**		
2 прием пищи						
Апельсины	0,45	0,1	**4,05**	**21,5**		**50**
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	1,8	5,6	**8,4**	**90,8**		**250/10**
Котлеты куриные	10,5	**12,0**	**10,96**	**193,6**		**70**
Каша гречневая вязкая с маслом	**4,77**	**4,86**	**21,48**	**148,6**		**150/5**
Компот из сухофруктов	**0,5**	**0,03**	**15,08**	**63,1**		**200**
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	24,78	**24,76**	**113,83**	**758,65**		
Стоимость					**133-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
5 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
1 прием пищи						
Макаронные изделия отварные с овошами с маслом	4,7	**6,1**	**26,5**	**180,8**		**150**
Чай витаминизированный (смесь «Витошка»)	0	0	19,0	**80**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	**0,7**	**26,5**	**129,0**		**40**
Яйцо отварное	5,1	4,6	0,3	63,0		**1/40**
Сыр	3,95	3,99	0	53,0		**15**
	15,67	**13,92**	**67,0**	**462,0**		
2 прием пищи						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	1,8	5,6	**8,4**	**90,8**		**250/5**
Котлеты куриные	10,5	**12,0**	**10,96**	**193,6**		**70**
Каша гречневая вязкая с маслом	**10,2**	**9,9**	**41,8**	**301,0**		**180/10**
Компот из сухофруктов	**0,5**	**0,03**	**15,08**	**63,1**		**200**
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	24,78	**24,76**	**113,83**	**758,65**		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
5 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
1 прием пищи						
Макаронные изделия отварные с овошами с маслом	4,7	**6,1**	**26,5**	**180,8**		**150**
Чай витаминизированный (смесь «Витошка»)	0	0	19,0	**80**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	**0,7**	**26,5**	**129,0**		**40**
Яйцо отварное	5,1	4,6	0,3	63,0		**1/40**
Сыр	3,95	3,99	0	53,0		**15**
	15,67	**13,92**	**67,0**	**462,0**		
стоимость					**63-82**	
2 прием пищи						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	1,8	5,6	**8,4**	**90,8**		**250/5**
Котлеты куриные	10,5	**12,0**	**10,96**	**193,6**		**70**
Каша гречневая вязкая с маслом	**10,2**	**9,9**	**41,8**	**301,0**		**180/10**
Компот из сухофруктов	**0,5**	**0,03**	**15,08**	**63,1**		**200**
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	24,78	**24,76**	**113,83**	**758,65**		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0288003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 452640

Кухни школы №23 **Утверждаю**
5 мая 2022г **директор школы №23**

ММС 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Щи из свежей капусты с томатом,со сметаной	1,67	4,8	**8,23**	**82,7**		**250/5**
Котлеты куриные	**10,5**	**12**	**10,6**	**193,6**		**70**
Каша гречневая вязкая с маслом	**10,2**	**9,9**	**41,8**	**301,0**		**180/10**
Компот из сухофруктов	0,9	**0,05**	**20,6**	**89,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	29,63	**28,9**	**129,93**	**881,5**		
Стоимость					**77-54**	

12 лет и старше

Обед						
Щи из свежей капусты с томатом,со сметаной	1,8	5,6	**8,4**	**90,8**		**250/10**
Котлеты куриные	9,0	**10,3**	**9,1**	**165,9**		**60**
Каша гречневая вязкая с маслом	**4,77**	**4,86**	**21,48**	**148,6**		**150/5**
Компот из сухофруктов	**0,5**	**0,03**	**15,08**	**63,1**		**200**
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	22,83	**22,96**	**108,28**	**709,45**		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

АКТ

замены блюд в меню

Заменить в примерном 10 дневном меню

ГМШ № 23

наименование организации

в соответствии СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" следующие блюда:

День в меню	Отмена блюда /выход блюда, гр	Ввод блюда/выход блюда, гр	Соответствие химического состава*		
1 день	полуфрукт св 30гр	фрукт св 30гр	белки, г		
			жиры, г		
			углеводы, г		
			ЭЦ, ккал		
2 день	Йогурт 0,10	Сок 0,10	белки, г		
			жиры, г		
			углеводы, г		
			ЭЦ, ккал		

*При замене блюд были учтены требования таблицы замены продуктов СанПин 2.3/2.4.3590-20

Причина замены:

Подписи:

Заведующий производством

Повар бригадир Сафаргалиева Л.В

Директор Тришкан В.Н.

6 мая 2022г.

МЕНЮ

Кухни школы №23
6 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Каша молочная «Дружба»	0,5	0,03	4,2	18,0		**150/5**
Омлет натуральный	6,2	10,2	9,2	169,4		**70**
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69,00**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129		**40**
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	3,2	3,2	4,5	62,0		**100**
Печенье	3,2	3,2	25,6	46,0		**30**
	22,34	**25,66**	**99,5**	**639,2**		
Стоимость					**71-76**	

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с горохом и гренками	6,62	3,88	28,57	175,69		**200/15**
Тефтели с рисом	11	10,9	12,8	218,6		**45/50**
Макароны отварные	3,3	5,0	22,1	147,6		**150**
Чай с сахаром	0	0	10	40		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,4	22	104		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	18,4	88		**40**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
	21,96	**19,62**	**114,9**	**712,29**		
Стоимость					**79-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
6 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Морковь отварная с растительным маслом	0,42	1,83	2,25	27,59		**30**
Каша гречневая вязкая	4,77	4,86	21,48	148,6		**150/5**
Чай	0	0	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4	0,5	**23**	**110**		**50**
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	3,2	3,2	5	60,0		**100**
	21,27	**22,9**	**32,69**	**418,43**		
2 прием пищи						
Горошек зеленый консервированный	1,86	0,12	3,9	24		**60**
Суп картофельный с горохом и гренками	2,9	5,8	14,6	122,9		**200/15**
Тефтели с рисом	16,21	19,13	15,14	298,56		**45/50**
Макароны отварные	3,3	5,1	22,1	147,6		**150**
Чай	0	0	0	0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,2	9,2	44		**20**
	22,59	25,29	42,86	**489,42**		
					133-66	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
5 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Морковь отварная с растительным маслом	0,42	1,83	2,25	27,59		**30**
Каша гречневая вязкая	4,77	4,86	21,48	148,6		**150/5**
Чай	0	0	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4	0,5	**23**	**110**		**50**
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	3,2	3,2	5	60,0		**100**
	21,27	**22,9**	**32,69**	**418,43**		
2 прием пищи						
Горошек зеленый консервированный	1,86	0,12	3,9	24		**60**
Суп картофельный с горохом и гренками	2,9	5,8	14,6	122,9		**250/15**
Тефтели с рисом	16,21	19,13	15,14	298,56		**45/50**
Макароны отварные	3,3	5,1	22,1	147,6		**150**
Чай	0	0	0	0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,2	9,2	44		**20**
	22,59	25,29	42,86	**489,42**		
					141-36	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
6 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Каша молочная «Дружба»	0,5	0,03	4,2	18,0		**100/5**
Омлет натуральный	7,1	8,0	1,1	104,7		**50**
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	3,2	3,2	4,5	62,0		**100**
	15,54	**15,36**	**45,0**	**378,9**		
2 прием пищи						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,62	3,88	28,57	175,69		**200/15**
Тефтели с рисом	11	10,9	12,8	218,6		**45/50**
Макароны отварные	3,3	5,0	22,1	**147,6**		**150**
Чай с сахаром	0	0	10	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,02	0,35	13,25	**64,50**		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
Яблоко	0,5	0,5	12,25	58,75		**100**
	26,0	24,0	86,7	666,4		
					133-66	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23 **Утверждаю**
6 мая 2022 г **директор школы №23**

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Каша молочная «Дружба»	0,5	0,03	4,2	18,0		**100/5**
Омлет натуральный	9,8	11	1,6	143,9		**80**
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129		**30**
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	3,2	3,2	4,5	62,0		**100**
	19,08	**16,86**	**38,66**	**385,36**		
стоимость						
2 прием пищи						
Салат из свеклы с яблоками	0,56	2,59	4,95	45,8		**50**
Суп картофельный с горохом и гренками	7,9	4,6	33,1	**207,2**		**250/15**
Тефтели с рисом	11,7	**15,6**	**22,2**	**304,5**		**45/50**
Макароны отварные	3,3	5,1	22,1	**147,6**		**150**
Чай с сахаром	0	0	10	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,4	22	104		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	18,4	88		**40**
	26,0	24,0	86,7	666,4		
стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23 **Утверждаю**
6 мая 2022 г **директор школы №23**

ММС с 12 и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Салат из свеклы с яблоками	0,56	2,59	4,95	45,8		**50**
Суп картофельный с горохом и гренками	7,9	4,6	33,1	**207,2**		**250/15**
Тефтели с рисом	11,7	**15,6**	**22,2**	**304,5**		**45/50**
Картофельное пюре	3,3	5,0	22,1	**147,6**		**150**
Чай с сахаром	0	0	10	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,4	22	104		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	18,4	88		**40**
	26,0	24,0	86,7	666,4		
					77-54	

с 12 и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с горохом и гренками	6,62	3,88	28,57	175,69		**200/15**
Тефтели с рисом	11	10,9	12,8	218,6		**40/50**
Макароны отварные	3,3	5,0	22,1	147,6		**150**
Чай с сахаром	0	0	10	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,4	22	104		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	18,4	88		**40**
	26,0	24,0	86,7	666,4		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
6 мая 2022 г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Каша молочная «Дружба»	0,5	0,03	4,2	18,0		**100/5**
Омлет натуральный	9,8	11	1,6	143,9		**80**
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129		**30**
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	3,2	3,2	4,5	62,0		**100**
	19,08	**16,86**	**38,66**	**385,36**		
стоимость					**63-82**	
2 прием пищи						
Салат из свеклы с яблоками	0,56	2,59	4,95	45,8		**50**
Суп картофельный с горохом и гренками	7,9	4,6	33,1	**207,2**		**250/15**
Тефтели с рисом	11,7	**15,6**	**22,2**	**304,5**		**45/50**
Макароны отварные	3,3	5,0	22,1	**147,6**		**150**
Чай с сахаром	0	0	10	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,4	22	104		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	18,4	88		**40**
	26,0	24,0	86,7	666,4		
стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

Мой
ЗЕЛЁНОЕ ЯБЛОКО
100% СОК