7 ноября 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
7 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Салат из моркови	0,4	1,8	5,8	40,0		60
Фрикадельки мясные с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	132,5		100
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	3,8	4,0	16,6	117,3		120
Чай с сахаром			10,0	40,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
Доп.питание						15
Пастила «Пастилушка»	0,5	0	11,8	52,6		1шт
	17,0	**14,4**	**77,7**	**511,4**		
Стоимость					75-76	

ММС с 12 лет и старше

Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней	2,6	2,6	16,4	101,2		230
Плов из мяса птицы(филе) 50/120	23,8	16,4	33,2	381,2		170
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	0,09	12,3		200
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	5,3	0,9	34,5	167,7		65
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	3,2	0,4	19,3	90,8		40
	34,99	**20,39**	**115,7**	**791,5**		705
Стоимость					67-21	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
7 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Салат из моркови	0,4	1,8	5,8	40,0		60
Фрикадельки мясные с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	132,5		100
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	3,8	4,0	16,6	117,3		120
Чай с сахаром			10,0	40,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней	2,6	2,6	16,4	101,2		230
Плов из мяса птицы(филе) 50/120	23,8	16,4	33,2	381,2		170
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	0,09	12,3		200
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	5,3	0,9	34,5	167,7		65
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	3,2	0,4	19,3	90,8		40
	51,49	**34,79**	**181,6**	**1250,3**		**1235**
Доп.питание						
Пастила «Пастилушка»	0,5	0	11,8	52,6		1шт
					137-66	
Стоимость						

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
7 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		100
Салат из свежих огурцов и помидоров с зел.луком	0,49	4,5	1,5	49,57		50
Винегрет с яйцом	3,65	9,2	5,45	120,8		80/20
Салат картофельный с зеленым горошком	3,4	10,0	10,4	145,0		100
Салат из свежей капусты,моркови и кукурузы	1,8	5,8	7,2	88,0		80
Первые блюда						
Суп картофельный с лапшой домашней	6,2	5,4	23,0	152,0		250
Щи из свежей капустой со сметаной	3,2	3,6	20,3	227,0		250/10
Плюшка фигурная	7,0	11,8	53,4	348,0		100
Вторые блюда						
Рыба запеченая с сыром.луком	23,12	7,3	5,0	85,0		75
Птица отварная	17,2	13,3	8,05	223,3		70
Голень запеченная	13,5	17,2	28,5	295,0		80
Плов из мяса птицы	24,9	34,25	38,9	554,0		45/150
Гуляш	10,9	6,47	3,6	114,0		35/55
Сосиска в тесте	9,2	11,3	24,6	239,0		100
Фрикадельки мясные в томатном соусе	11,8	84,0	10,0	239,6		60/40
Гарнир						
Каша гречневая	3,1	4,6	20,1	148,5		150/5
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109,0		120
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		150
Напитки						
Компот из св яблок	0,16	0,16	18,89	78,65		200
Напиток витаминизированный			19,0	80,0		200
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		25
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		30
Стоимость					100-00	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
7 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Салат из моркови	0,5	2,1	6,8	46,7		70
Фрикадельки мясные с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	132,5		100
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	4,1	4,3	18,0	127,1		130
Чай с сахаром			10,0	40,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней	2,8	2,8	17,8	110,0		250
Плов из мяса птицы(филе) 50/180	25,4	23,5	49,9	516,6		230
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	0,09	12,3		200
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	5,7	1,0	37,2	180,6		70
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	4,0	0,5	24,1	113,5		50
	51,49	**34,79**	**181,6**	**1250,3**		**1235**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
г. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
7 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Салат из моркови	0,5	2,1	6,8	46,7		**70**
Фрикадельки мясные с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	132,5		**100**
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	4,1	4,3	18,0	127,1		**130**
Чай с сахаром			10,0	40,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
	16,9	**15,0**	**68,3**	**475,3**		**550**
Стоимость					**63-82**	
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней	2,8	2,8	17,8	110,0		**250**
Плов из мяса птицы(филе) 50/180	25,4	23,5	49,9	516,6		**230**
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	0,09	12,3		**200**
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	5,7	1,0	37,2	180,6		**70**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	4,0	0,5	24,1	113,5		**50**
	37,99	**27,89**	**141,3**	**971,3**		**800**
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
г. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
7 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

с 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней	2,6	2,6	16,4	101,2		**230**
Плов из мяса птицы(филе) 50/120	23,8	16,4	33,2	381,2		**170**
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	0,09	12,3		**200**
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	5,3	0,9	34,5	167,7		**65**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	3,2	0,4	19,3	90,8		**40**
	34,99	**20,39**	**115,7**	**791,5**		**705**
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
7 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом
с 12лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Салат из моркови б/с	0,4	1,8	2,6	27,2		**57**
Фрикадельки мясные с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	132,5		**100**
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	3,8	4,0	16,6	117,3		**130**
Чай						**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,2	9,7	45,4		**30**
Обед						
Суп картофельный с пшеном	1,8	1,7	13,3	78,4		**250**
Птица отварная	14,7	11,5	6,9	191,2		**80**
Каша перловая рассыпчатая 150/5	4,0	3,7	27,5	161,6		**155**
Компот из свежих яблок б/с	0,09	0,09	2,3	10,6		**200**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	3,2	0,4	19,3	90,8		**60**
	46,39	**35,88**	**132,5**	**1045,1**		**1272**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
7 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом
с 7-11лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Салат из моркови б/с	0,4	1,8	2,6	27,2		**57**
Фрикадельки мясные с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	132,5		**100**
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	3,8	4,0	16,6	117,3		**120**
Чай						**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,2	9,7	45,4		**20**
Обед						
Суп картофельный с пшеном	1,8	1,7	13,3	78,4		**230**
Птица отварная	14,7	11,5	6,9	191,2		**60**
Каша перловая рассыпчатая 130/5	4,0	3,7	27,5	161,6		**135**
Компот из свежих яблок б/с	0,09	0,09	2,3	10,6		**200**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	3,2	0,4	19,3	90,8		**40**
	37,79	**31,29**	**105,2**	**855**		**1162**
Доп.питание						
Пастила «Пастилушка»	0,5	0	11,8	52,6		**1шт**
					137-66	
Стоимость						

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

8 ноября 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
8 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба»с маслом сливочным 150/4	4,8	6,6	25,5	179,7		154
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91,0		200
Бутерброд с сыром 50/12	7,1	3,7	26,5	171,0		62
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		1шт
	15,1	**13,5**	**76,7**	**488,7**		516
Доп.питание						
Сок в т/п	**0**	**0**	**24,0**	**96,0**		200
Стоимость					**75-76**	

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Салат из свежей капусты	1,4	1,8	4,2	36,4		40
Свекольник со сметаной 230/5	1,7	4,2	13,4	97,2		235
Биточки мясные с томатным соусом 60/40	11,4	9,2	9,4	163,0		100
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	4,2	3,4	29,6	168,4		120
Компот из яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		65
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		40
	27,3	**19,96**	**125,6**	**785,5**		800
Стоимость					**67-21**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
8 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба»с маслом сливочным 150/4	4,8	6,6	25,5	179,7		154
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91,0		200
Бутерброд с сыром 50/12	7,1	3,7	26,5	171,0		62
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		1шт
Обед						
Салат из свежей капусты	1,4	1,8	4,2	36,4		40
Свекольник со сметаной 230/5	1,7	4,2	13,4	97,2		235
Биточки мясные с томатным соусом 60/40	11,4	9,2	9,4	163,0		100
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	4,2	3,4	29,6	168,4		120
Компот из яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		65
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		40
	42,4	**33,46**	**202,3**	**1274,2**		1316
Доп.питание						
Сок в т/п	**0**	**0**	**24,0**	**96,0**		200
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
п.г.т. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
8 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

с 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Салат из свежей капусты	1,4	1,8	4,2	36,4		**40**
Свекольник со сметаной 230/5	1,7	4,2	13,4	97,2		**235**
Биточки мясные с томатным соусом 60/40	11,4	9,2	9,4	163,0		**100**
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	4,2	3,4	29,6	168,4		**120**
Компот из яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		**65**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		**40**
	27,3	**19,96**	**125,6**	**785,5**		**800**
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
п.г.т. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
8 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба»с маслом сливочным 195/5	6,2	8,4	33,1	232,6		**200**
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91,0		**200**
Бутерброд с сыром 50/12	7,1	3,7	26,5	171,0		**62**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**1шт**
	16,5	**15,3**	**84,3**	**541,6**		**562**
Стоимость					**63-82**	
Обед						
Салат из свежей капусты	2,5	3,2	7,4	63,7		**70**
Свекольник со сметаной 250/5	1,9	4,5	14,6	104,9		**255**
Биточки мясные с томатным соусом 60/40	11,4	9,2	9,4	163,0		**100**
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	4,6	3,7	32,1	182,4		**130**
Компот из яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		**70**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,1	113,5		**50**
	30,2	**22,16**	**140,0**	**870,1**		**875**
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
8 ноября 2022г

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом с 7-11лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба»с маслом сливочным 150/4	4,8	6,6	25,5	179,7		154
Кофейный напиток с молоком б/с	2,8	2,8	4,9	51,0		200
Бутерброд с сыром 50/12	7,1	3,7	26,5	171,0		62
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		1шт
Обед						
Салат из свежей капусты	1,4	1,8	4,2	36,4		40
Свекольник со сметаной 230/5	1,7	4,2	13,4	97,2		235
Биточки мясные с томатным соусом 60/40	11,4	9,2	9,4	163,0		100
Каша пшенная рассыпчатая 130/5	6,0	3,9	35,8	195,7		135
Компот из яблок и вишни б/с	0,1	0,06	10,0	22,0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		40
	42,4	**33,46**	**202,3**	**1274,2**		**1316**
Доп.питание						
Фрукты	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**47,0**		**100**
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
8 ноября 2022г

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба»с маслом сливочным 195/5	6,2	8,4	33,1	232,6		200
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91,0		200
Бутерброд с сыром 50/12	7,1	3,7	26,5	171,0		62
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		1шт
Обед						
Салат из свежей капусты	2,5	3,2	7,4	63,7		70
Свекольник со сметаной 250/5	1,9	4,5	14,6	104,9		255
Биточки мясные с томатным соусом 60/40	11,4	9,2	9,4	163,0		100
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	4,6	3,7	32,1	182,4		130
Компот из яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		70
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,1	113,5		50
	46,7	**37,46**	**224,3**	**1411,7**		**1437**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
8 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Ассорти овощное(огурцы,помидоры)	0,6	0,1	1,9	18,3		**30/35**
Маринад овощной с яйцом	3,55	4,96	9,81	99,5		**50/20**
Салат из свежей капусты	2,0	5,6	4,8	77,0		**100**
Салат «Диетический»	1,05	3,61	5,01	56,0		**70**
Первые блюда						
Свекольник со сметаной	1,9	4,5	14,6	104,9		**250/10**
Суп картофельный с рисом	5,5	5,3	19,9	148,7		**250**
Сдоба Майская	7,8	8,6	52,6	318,0		**100**
Вторые блюда						
Рыба «Лада»	8,06	6,38	1,56	96,46		**40/20**
Куриное филе «Неженка»	13,5	17,2	28,5	295,0		**50/25**
Биточки мясные с томатным соусом	10,5	12,0	10,6	193,6		**60/40**
Слойка с курицей и луком	16,3	41,0	58,1	340,0		**160**
Поджарка	11,6	13,7	21,6	276,0		**40/25**
Плов из говядины	14,7	16,6	30,6	318,0		**30/120**
Сосиска в тесте	9,2	11,3	24,6	239,0		**100**
Гарнир						
Капуста тушенная	3,24	4,89	14,16	113,1		**150**
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109,0		**120**
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		**150**
Напитки						
Компот из ягодной смеси	0,2		17,0	68,0		**200**
Напиток апельсиновый или лимонный	0,1	0,02	19,0	73,0		**200**
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		**30**
Стоимость					**100-00**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
8 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом
с 12лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба»с маслом сливочным 195/5	6,2	8,4	33,1	232,6		**200**
Кофейный напиток с молоком б/с	2,8	2,8	4,9	51,0		**200**
Бутерброд с сыром 50/12	7,1	3,7	26,5	171,0		**62**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**1шт**
Обед						
Салат из свежей капусты	2,5	3,2	7,4	63,7		**70**
Свекольник со сметаной 250/5	1,9	4,5	14,6	104,9		**255**
Биточки мясные с томатным соусом 60/40	11,4	9,2	9,4	163,0		**100**
Каша пшенная рассыпчатая 180/5	8,4	4,7	49,3	263,0		**185**
Компот из яблок и вишни б/с	0,1	0,06	10,0	22,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,8	0,06	29,0	136,2		**60**
	45,6	**37,02**	**194**	**1254,4**		**1432**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

9 ноября 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
9 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Салат из свеклы с маслом растительным	0,5	3,2	2,7	**41,0**		40
Котлеты рыбные с томатным соусом 60/40	8,1	4,2	6,2	**95,3**		100
Рис отварной	3,0	4,4	32,0	**180,0**		120
Чай с сахаром	0	0	10,0	**40,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	**129,0**		50
	15,7	**12,5**	**77,4**	**485,3**		510
Доп.питание						
Фрукты	0,4	0,4	9,8	**47,0**		1шт
Стоимость					**75-76**	

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками 220/10	6,4	2,5	23,6	142,5		230
Жаркое по домашнему из курицы 130/40	19,6	10,9	24,2	278,3		170
Компот из яблок,клубники	0,06	0,09	15,1	61,8		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		65
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		40
	34,56	**14,79**	**116,7**	**741,1**		705
Стоимость					**67-21**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
9 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Салат из свеклы с маслом растительным	0,5	3,2	2,7	**41,0**		40
Котлеты рыбные с томатным соусом 60/40	8,1	4,2	6,2	**95,3**		100
Рис отварной	3,0	4,4	32,0	**180,0**		120
Чай с сахаром	0	0	10,0	**40,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	**129,0**		50
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками 220/10	6,4	2,5	23,6	**142,5**		230
Жаркое по домашнему из кукрицы 130/40	19,6	10,9	24,2	**278,3**		170
Компот из яблок,клубники	0,06	0,09	15,1	**61,8**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	**167,7**		65
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	**90,8**		40
	50,26	**27,29**	**194,1**	**1226,4**		1215
Доп.питание						
Фрукты	0,4	0,4	9,8	**47,0**		1шт
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
...ина, 17а, 431540

Кухни школы №23
9 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

с 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками 220/10	6,4	2,5	23,6	142,5		**230**
Жаркое по домашнему из курицы130/40	19,6	10,9	24,2	278,3		**170**
Компот из яблок,клубники	0,06	0,09	15,1	61,8		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		**65**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		**40**
	34,56	**14,79**	**116,7**	**741,1**		**705**
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
...Ленина, 17а, 431...

Кухни школы №23
9 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Салат из свеклы с маслом растительным	0,8	4,8	4,1	**61,5**		**60**
Котлеты рыбные с томатным соусом 60/40	8,1	4,2	6,2	**95,3**		**100**
Рис отварной	3,8	5,5	40,0	**225,0**		**150**
Чай с сахаром	0	0	10,0	**40,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	**129,0**		**50**
	16,8	**15,2**	**86,8**	**550,8**		**560**
Стоимость					**63-82**	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками 250/15	8,0	4,4	31,8	**114,0**		**265**
Жаркое по домашнему из курицы 180/50	24,9	14,8	33,5	**273,3**		**230**
Компот из яблок,клубники	0,06	0,09	15,1	**61,8**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	**180,6**		**70**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,1	**113,5**		**50**
	42,66	**20,79**	**141,7**	**743,2**		**815**
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
9 ноября 2022г

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом
с 7-11лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Салат из свеклы с маслом растительным	0,5	3,2	2,7	**41,0**		40
Котлеты рыбные с томатным соусом 60/40	8,1	4,2	6,2	**95,3**		100
Каша гречневая вязкая с маслом	3,8	4,0	16,6	**117,1**		120
Чай б/с	0	0	0	**0**		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,2	9,7	**45,4**		20
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками 220/10	6,4	2,5	23,6	**142,5**		230
Жаркое по домашнему из курицы 130/40	19,6	10,9	24,2	**278,3**		170
Компот из яблок,клубники б/с	0,06	0,09	1,8	**8,7**		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	**90,8**		40
	43,26	**25,49**	**104,1**	**819,1**		1120
Доп.питание						
Фрукты	0,4	0,4	9,8	**47,0**		1шт
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
9 ноября 2022г

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Салат из свеклы с маслом растительным	0,8	4,8	4,1	**61,5**		60
Котлеты рыбные с томатным соусом 60/40	8,1	4,2	6,2	**95,3**		100
Рис отварной	3,8	5,5	40,0	**225,0**		150
Чай с сахаром	0	0	10,0	**40,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	**129,0**		50
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками 250/15	8,0	4,4	31,8	**114,0**		265
Жаркое по домашнему из курицы 180/50	24,9	14,8	33,5	**273,3**		230
Компот из яблок,клубники	0,06	0,09	15,1	**61,8**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	**180,6**		70
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,1	**113,5**		50
	59,46	**35,99**	**228,5**	**1294**		**1375**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
9 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Салат из свежих огурцов и помидоров с зел.луком	0,49	4,5	1,5	49,57		**50**
Икра свекольная с яйцом	3,65	6,6	5,75	96,4		**60/20**
Салат «Студенческий»	3,5	11,7	6,3	145,0		**100**
Салат из свежей капусты со свеклой	1,84	4,1	9,34	82,8		**80**
Первые блюда						
Рассольник домашнийсо сметаной	7,1	13,0	3,3	112,0		**250/10**
Суп картофельный с горохом	5,91	4,55	19,48	142,91		**250**
Булочка Устрица глазированная	7,8	9,0	54,7	323,0		**100**
Вторые блюда						
Котлета рыбная	12,4	7,65	2,4	128,0		**50**
Птица «Сладко»	13,5	17,2	28,5	295,0		**45/30**
Голень запеченная	13,5	17,2	28,5	295,0		**80**
Биточки запеченные с помидорами и сыром	12,9	14,1	8,1	218,1		**90**
Жаркое по-домашнему из курицы	13,4	21,0	21,8	329,3		**30/150**
Сосиска в тесте	9,2	11,3	24,6	239,0		**100**
Гарнир						
Каша перловая	3,14	4,14	2,64	136,4		**150**
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109,0		**120**
Спагетти отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		**150**
Напитки						
Компот из сухофруктов	0,5	0,03	15,1	63,1		**200**
Компот из яблок и вишни	1,8	0,09	3,19	61,0		**200**
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		**30**
Стоимость					**100-00**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

МЕНЮ

Кухни школы №23
9 ноября 2022г

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом
с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Салат из свеклы с маслом растительным	0,8	4,8	4,1	**61,5**		**60**
Котлеты рыбные с томатным соусом 60/40	8,1	4,2	6,2	**95,3**		**100**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,8	5,0	20,8	**146,4**		**150**
Чай б/с	0	0	0	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,03	14,5	**68,1**		**30**
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками 250/15	8,0	4,4	31,8	**114,0**		**265**
Жаркое по домашнему из курицы 180/50	24,9	14,8	33,5	**273,3**		**230**
Компот из яблок,клубники б/с	0,06	0,09	1,8	**8,7**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,8	0,06	29,0	**136,2**		**60**
	53,86	**33,38**	**141,7**	**903,5**		**1295**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

10 ноября 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

Кухни школы №23
10 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Салат из моркови	0,7	3,0	9,7	**66,7**		100
Плов из мяса птицы (филе) 50/100	23,2	14,1	27,7	**335,7**		150
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	**129,0**		50
	29,6	**19,6**	**76,3**	**600,4**		500
Доп.питание						
Шоколад « Аленка»	1,4	6,6	3,8	**110,0**		20
Стоимость					75-76	

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Обед						
Рассольник Домашний со сметаной 230/5	1,9	4,3	12,4	**96,2**		235
Фрикадельки из птицы с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	**132,5**		100
Картофельное пюре	2,3	3,9	16,0	**108,4**		110
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	**167,7**		65
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	**90,8**		40
	21,8	**17,45**	**109,8**	**684,6**		750
Стоимость					67-21	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

Кухни школы №23
10 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Салат из моркови	0,7	3,0	9,7	**66,7**		100
Плов из мяса птицы (филе) 50/100	23,2	14,1	27,7	**335,7**		150
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	**129,0**		50
Обед						
Рассольник Домашний со сметаной 230/5	1,9	4,3	12,4	**96,2**		235
Фрикадельки из птицы с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	**132,5**		100
Картофельное пюре	2,3	3,9	16,0	**108,4**		110
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	**167,7**		65
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	**90,8**		40
	51,4	**37,05**	**186,1**	**1285**		1250
Доп.питание						
Шоколад « Аленка»	1,4	6,6	3,8	**110,0**		20
Стоимость					137-66	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
10 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Обеспечить»
СТОЛОВАЯ №21
пр. Ленина, 17а, 451640

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Салат из моркови	0,7	3,0	9,7	66,7		100
Плов из мяса птицы (филе) 50/150	24,6	20,0	41,5	449,4		200
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	69,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
Обед						
Рассольник Домашний со сметаной 250/5	2,1	4,6	13,5	103,9		255
Фрикадельки из птицы с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	132,5		100
Картофельное пюре	2,7	4,6	18,9	128,1		130
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		70
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,1	113,5		50
	54,6	**44,15**	**211,4**	**1461,7**		1355
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
10 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Обеспечить»
СТОЛОВАЯ №21
пр. Ленина, 17а, 451640

с 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Обед						
Рассольник Домашний со сметаной 230/5	1,9	4,3	12,4	96,2		235
Фрикадельки из птицы с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	132,5		100
Картофельное пюре	2,3	3,9	16,0	108,4		110
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		65
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		40
	21,8	**17,45**	**109,8**	**684,6**		750
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
10 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Салат из моркови б/с	0,7	3,0	4,7	**46,7**		**95**
Птица отварная	14,7	11,5	6,9	**191,2**		**60**
Каша перловая рассыпчатая 130/5	4,0	3,7	27,5	**161,6**		**135**
Чай с молоком б/с	1,6	1,8	2,4	**29,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,2	9,7	**45,4**		**20**
Обед						
Рассольник Домашний со сметаной 230/5	1,9	4,3	12,4	**96,2**		**235**
Фрикадельки из птицы с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	**132,5**		**100**
Картофель отварной с маслом сливочным	2,3	3,9	16,0	**108,4**		**110**
Чай б/с				**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	**90,8**		**40**
	38,2	**36,7**	**105,9**	**901,8**		**1195**
Доп.питание						
Фрукты	0,4	0,4	9,8	**47,0**		**100**
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
10 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Салат из моркови	0,7	3,0	9,7	**66,7**		**100**
Плов из мяса птицы (филе) 50/150	24,6	20,0	41,5	**449,4**		**200**
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	**129,0**		**50**
	31,0	**25,5**	**90,1**	**714,1**		**550**
Стоимость					**63-82**	
Обед						
Рассольник Домашний со сметаной 250/5	2,1	4,6	13,5	**103,9**		**255**
Фрикадельки из птицы с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	**132,5**		**100**
Картофельное пюре	2,7	4,6	18,9	**128,1**		**130**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	**180,6**		**70**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,1	**113,5**		**50**
	23,6	**18,65**	**121,3**	**747,6**		**805**
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
10 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		100
Салат «Мазайка»	1,2	7,0	6,6	94,0		80
Винегрет с яйцом	3,65	9,2	5,45	120,8		80/20
Салат картофельный с зеленым горошком	3,4	10,0	10,4	145,0		100
Ассорти овощное(огурцы,помидоры	0,6	0,1	1,9	18,3		30/35
Первые блюда						
Суп картофельный с вермешелью	2,7	2,6	18,9	111,0		250
Рассольник домашнтй со сметаной	7,1	13,0	3,3	112,0		250/10
Булочка молочная	9,4	2,2	52,0	270,0		100
Вторые блюда						
Минтай запеченый с помидорами и с сыром.	9,54	0,62	0,45	46,9		60
Фрикадельки из мяса птицы	13,5	17,2	28,5	295,0		50/25
Слойка с курицей и луком	16,3	41,0	58,1	340,0		160
Плов из мяса птицы	24,9	34,25	38,9	554,0		30/120
Шницель рубленый с соусом	9,9	9,8	11,9	175,8		60/30
Сосиска в тесте	9,2	11,3	24,6	239,0		100
Манты с картофелем,мясом	17,2	13,3	8,05	223,3		150
Гарнир						
Капуста тушенная	3,24	4,89	14,16	113,1		150
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109,0		120
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		150
Напитки						
Компот из св яблок и вишни	0,2	0,2	18,89	78,65		200
Чай разовый с лимоном и сахаром	0,06	0,01	10,19	42,28		200
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		25
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		30
Стоимость					100-00	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

МЕНЮ

Кухни школы №23
10 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Салат из моркови б/с	0,7	3,0	4,7	46,7		95
Птица отварная	19,7	15,3	9,2	254,9		80
Каша перловая рассыпчатая 150/5	4,6	4,2	31,6	185,5		155
Чай с молоком б/с	1,6	1,8	2,4	29,0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,03	14,5	68,1		30
Обед						
Рассольник Домашний со сметаной 250/5	2,1	4,6	13,5	103,9		255
Фрикадельки из птицы с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	132,5		100
Картофель отварной с маслом сливочным	2,7	4,6	18,9	128,1		130
Чай б/с				0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,8	0,06	29,0	136,2		60
	47,7	41,54	141,4	1133,9		1305
Стоимость					141-36	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

11 ноября 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

Кухни школы №23
11 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	6,0	4,8	38,3	220,1		160
Тефтели из говядины с томатным соусом 60/40	7,9	13	10	189		100
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
	18,2	**18,54**	**85,0**	**579,1**		**510**
Доп.питание						
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	4,5	**62,0**		100
Стоимость					**75-76**	

ММС с12 лет и старше

Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной 230/5	1,5	4,7	7,6	78,8		235
Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	9,4	12,1	11,7	195,2		90
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	3,8	4,0	16,6	117,1		120
Кисель плодово ягодный из концентрата	0	0	20,0	76,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		65
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		40
	23,2	**22,1**	**109,7**	**725,6**		**750**
Стоимость					**67-21**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

Кухни школы №23
11 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	6,0	4,8	38,3	220,1		160
Тефтели из говядины с томатным соусом 60/40	7,9	13	10	189		100
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной 230/5	1,5	4,7	7,6	78,8		235
Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	9,4	12,1	11,7	195,2		90
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	3,8	4,0	16,6	117,1		120
Кисель плодово ягодный из концентрата	0	0	20,0	76,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		65
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		40
	41,4	**40,64**	**194,7**	**1304,7**		**1260**
Доп.питание						
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	4,5	**62,0**		100
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
11 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	7,5	6,0	47,8	275,1		200
Тефтели из говядины с томатным соусом 60/40	7,9	13	10	189		100
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной 250/5	1,7	5,1	8,2	84,9		255
Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	9,4	12,1	11,7	195,2		90
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	4,1	4,3	18,0	127,1		130
Кисель плодово ягодный из концентрата	0	0	20,0	76,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		70
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,1	113,5		50
	44,6	**42,74**	**213,7**	**1411,4**		**1345**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
11 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

с12 лет и старше родительская плата

Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной 230/5	1,5	4,7	7,6	78,8		235
Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	9,4	12,1	11,7	195,2		90
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	3,8	4,0	16,6	117,1		120
Кисель плодово ягодный из концентрата	0	0	20,0	76,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,3	0,9	34,5	167,7		65
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		40
	23,2	**22,1**	**109,7**	**725,6**		**750**
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23 **Утверждаю**
11 ноября 2022г **директор школы №23**

Для детей с сахарным диабетом
с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-во ды	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша пшенная рассыпчатая 130/5	6,0	3,9	35,8	195,7		135
Тефтели из говядины с томатным соусом 60/40	7,9	13	10	189		100
Чай с лимоном б/с	0,2	0,04	0,2	2,0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,2	9,7	45,4		20
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной 230/5	1,5	4,7	7,6	78,8		235
Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	9,4	12,1	11,7	195,2		90
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	3,8	4,0	16,6	117,1		120
Чай б/с	0	0	0	0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		40
	33,6	**38,34**	**110,9**	**914,0**		**1140**
Доп.питание						
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	4,5	**62,0**		100
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23 **Утверждаю**
11 ноября 2022г **директор школы №23**

Для детей с сахарным диабетом
с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Угле-во ды	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша пшенная рассыпчатая 180/5	8,4	4,7	49,3	263,0		185
Тефтели из говядины с томатным соусом 60/40	7,9	13	10	189		100
Чай с лимоном б/с	0,2	0,04	0,2	2,0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,03	14,5	68,1		30
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной 250/5	1,7	5,1	8,2	84,9		255
Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	9,4	12,1	11,7	195,2		90
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	4,1	4,3	18,0	127,1		130
Чай б/с	0	0	0	0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,8	0,06	29,0	136,2		60
	38,9	**39,33**	**140,9**	**1065,5**		**1250**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
11 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	7,5	6,0	47,8	275,1		200
Тефтели из говядины с томатным соусом 60/40	7,9	13	10	189		100
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
	19,7	**19,74**	**94,5**	**634,1**		550
Стоимость					**63-82**	
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной 250/5	1,7	5,1	8,2	84,9		255
Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	9,4	12,1	11,7	195,2		90
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	4,1	4,3	18,0	127,1		130
Кисель плодово ягодный из концентрата	0	0	20,0	76,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		70
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,1	113,5		50
	24,9	**23**	**119,2**	**777,3**		795
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
11 ноября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		100
Салат «Здоровье»	2,0	7,1	6,0	92,0		100
Икра морковная	1,3	4,4	6,2	69,0		60
Салат «Столичный»	3,6	11,7	6,3	145,0		50
Салат из свежей капусты с морковью и яйцом	2,66	4,15	7,09	77,87		60/10
Первые блюда						
Суп молочный вермешелевый	3,5	4,2	14,5	108,0		200
Щи из свежей капустой со сметаной	3,2	3,6	20,3	227,0		250/10
Сдоба Майская	7,0	11,8	53,4	348,0		100
Вторые блюда						
Рыба «Лада»	23,12	7,3	5,0	85,0		40/20
Птица отварная	17,2	13,3	8,05	223,3		70
Куриная ножка в слоеном тесте	24,3	36,0	85,4	462,2		215
Котлеты куриные	13,5	17,2	28,5	68,0		50
Гуляш	10,9	6,47	3,6	114,0		35/55
Сосиска отварная	7,2	13,2	1,2	168,0		60
Тефтели из гов.и рисом, томатным соусом	7,36	12,8	10,4	187,2		60/40
Гарнир						
Каша гречневая	3,1	4,6	20,1	148,5		120
Рис отварной	3,83	5,54	40,05	225,0		150
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		150
Напитки						
Компот из св яблок и клубники			17,6	67,0		200
Кисель плодовоягодный			19,0	80,0		200
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		25
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		30
Стоимость					**100-00**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

Два
котёнка
Молочный