11 апреля 2022г.

МЕНЮ

Кухни школы №23
11 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром	**10,3**	**13,7**	**38,5**	**310,5**		**175**
Чай с сахаром	0	0	9,98	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,6	0,6	3,8	**116,1**		**45**
Яйцо вареное	5,1	4,6	**0,3**	**63**		**1/40**
Масло сливочное	0,06	**5,8**	**0,1**	**52,88**		**8**
Яблоко	0,4	**0,4**	**9,8**	**47**		**100**
	19,46	25,1	62,48	**629,38**		
Стоимость					**71-76**	

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Помидоры свежие	0,3	0,06	1,14	7,2		**30**
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	1,6	4,2	8,8	79,1		**200/5**
Котлеты куриные с томатным соусом	**9,3**	**11,7**	**11,0**	**187,9**		**60/30**
Рис отварной	3,8	5,54	40,05	**225,0**		**150**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Стоимость					**79-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
11 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	2,01	4,76	11,31	96,76		**250/5**
Котлеты куриные с томатным соусом	12,6	**10,41**	**14,1**	**217,18**		**70/30**
Рис отварной	3,8	5,54	40,05	**225,0**		**180**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Стоимость					**77-54**	

с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	1,6	4,2	8,8	79,1		**200/5**
Котлеты куриные с томатным соусом	**9,3**	**11,7**	**11,0**	**187,9**		**60/30**
Рис отварной	3,8	5,54	40,05	**225,0**		**150**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
	21,96	**23,64**	**129,15**	**796,2**		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
11 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140 АО «Общепит» СТОЛОВАЯ №11 пр. Ленина, 17а, 431540

Для детей с сахарным диабетом с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Макаронные изделия с тертым сыром	10,3	**13,7**	**38,5**	**310,5**		**175**
Чай	0	0	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129,0**		**30**
Яйцо отварное	2,6	2,3	**0,2**	**31,5**		**1/2шт**
Яблоко	0,4	0,4	**9,8**	**47,0**		**100**
	18,06	14,02	78,42	**513,1**		
2 прием пищи						
Помидоры свежие	0,3	0,06	1,14	7,2		**30**
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	1,6	4,2	8,8	79,1		**200/5**
Котлеты куриные	10,5	**12**	**10,6**	**193,6**		**60**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,77	4,86	21,48	**148,6**		**150/5**
Чай	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,2	9,2	44,0		**20**
	16,43	**21,87**	**46,55**	**450,13**		
Стоимость					**133-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
11 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140 АО «Общепит» СТОЛОВАЯ №11 пр. Ленина, 17а, 431540

Для детей с сахарным диабетом с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Макаронные изделия с тертым сыром	7,65	**10,17**	**28,6**	**230,65**		**150**
Чай	0	0	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129,0**		**30**
Яйцо вареное	5,1	**4,6**	**0,3**	**63,0**		**1/2шт**
Яблоко	0,4	0,4	**9,8**	**47,0**		**100**
	18,06	14,02	78,42	**513,1**		
2 прием пищи						
Помидоры свежие	0,3	0,06	1,14	7,2		**30**
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	1,67	4,8	8,23	82,7		**250/5**
Котлеты куриные	**12,8**	**14,6**	**12,9**	**235,10**		**70**
Каша гречневая вязкая с маслом	10,2	9,9	**41,8**	**301,0**		**180/10**
Чай	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
11 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Макаронные изделия с тертым сыром	**10,3**	**13,7**	**38,5**	**310,5**		**175**
Чай с сахаром	0	0	9,98	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,6	0,6	3,8	**116,1**		**45**
Масло сливочное	0,05	**3,6**	**0,1**	**33,0**		**5**
Яблоко	0,4	**0,4**	**9,8**	**47**		**100**
	14,35	18,3	62,13	**546,5**		
2 прием пищи						
Помидоры свежие	0,3	0,06	1,14	7,2		**30**
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	1,6	4,2	8,8	79,1		**200/5**
Котлеты куриные с томатным соусом	9,3	**11,7**	**11,0**	**187,9**		**60/30**
Рис отварной	3,8	5,54	40,05	**225,0**		**150**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Стоимость					**133-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
11 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

ОВЗ С 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Макаронные изделия с тертым сыром	**10,3**	**13,7**	**38,5**	**310,5**		**175**
Чай с сахаром	0	0	9,98	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,6	0,6	3,8	**116,1**		**30**
Масло сливочное	0,06	**5,8**	**0,1**	**52,9**		**8**
Яйцо отварное	2,6	**2,3**	**0,2**	**31,5**		1/2шт
Яблоко	0,4	**0,4**	**9,8**	**47**		**100**
	15,76	22,6	74,43	**559,2**		
2 прием пищи						
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	2,01	4,76	11,31	96,76		**250/5**
Котлеты куриные с томатным соусом	12,6	**10,41**	**14,1**	**217,18**		**70/30**
Рис отварной	3,8	5,54	40,05	**225,0**		**180**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
11 апреля 2022г

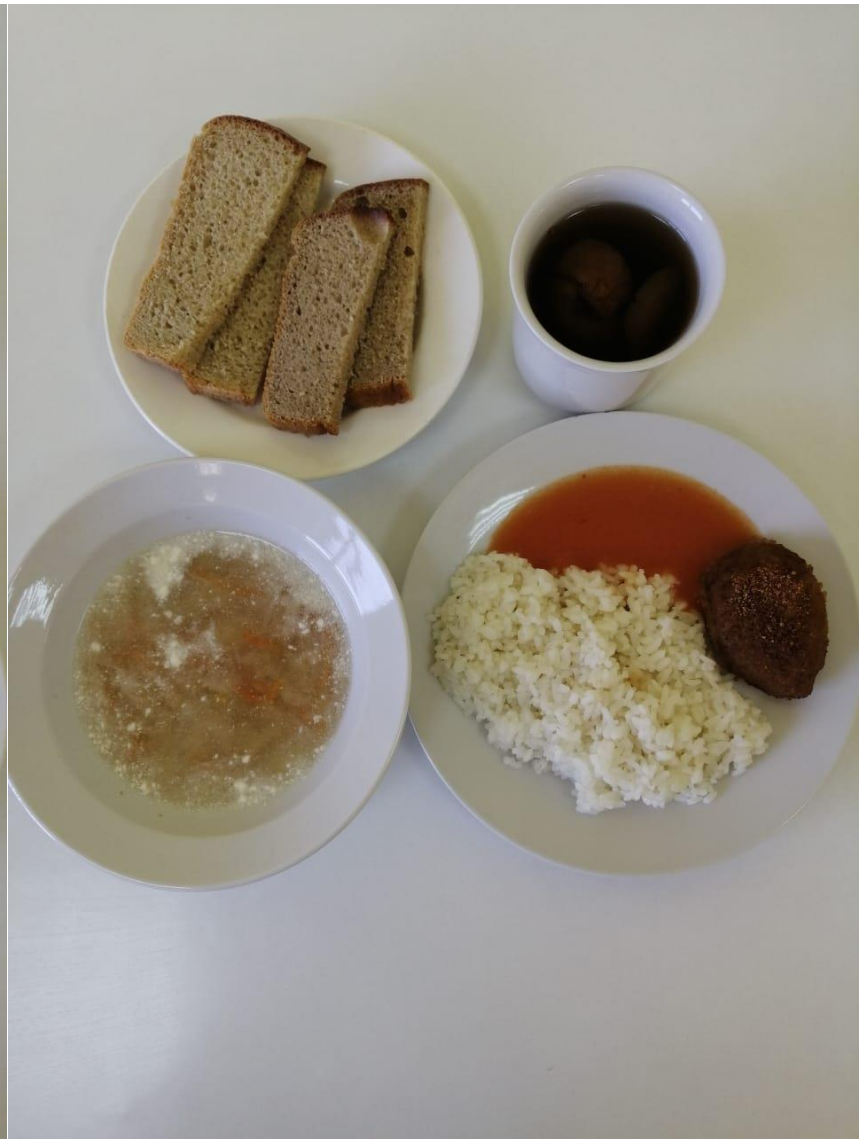
Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 43-540

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Макаронные изделия с тертым сыром	**10,3**	**13,7**	**38,5**	**310,5**		**175**
Чай с сахаром	0	0	9,98	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,6	0,6	3,8	**116,1**		**30**
Масло сливочное	0,06	**5,8**	**0,1**	**52,9**		**8**
Яйцо отварное	2,6	**2,3**	**0,2**	**31,5**		1/2шт
Яблоко	0,4	**0,4**	**9,8**	**47**		**100**
	15,76	22,6	74,43	**559,2**		
Стоимость					**63-82**	
2 прием пищи						
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	2,01	4,76	11,31	96,76		**250/5**
Котлеты куриные с томатным соусом	12,6	**10,41**	**14,1**	**217,18**		**70/30**
Рис отварной	3,8	5,54	40,05	**225,0**		**180**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:



12 апреля 2022г.

13 апреля 2022г.

МЕНЮ

Кухни школы №23
13 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Плов из мяса птицы	15,4	22,2	**41,5**	**419,7**		**195(45/150)**
Чай с сахаром	0	0	10	40		**200**
Масло сливочное	0,1	5,8	0,1	52,9		**8**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	77,4		**30**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**100**
	18,29	28,8	77,28	**636,88**		
Стоимость					**71-76**	

7-11 лет

Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	**1,55**	**4,11**	**7,18**	**72,63**		**200/5**
Гуляш	**9,3**	**5,5**	**2,95**	**96,2**		**75(30/45)**
Вермишель отварная с маслом	4,6	3,5	**29,6**	**168,4**		**120/4**
Компот из кураги	0,5	0,03	**15,1**	**63,1**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,20	**103,20**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,00**		**40**
	23,03	16,07	**105,89**	**634,43**		
Стоимость					**79-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
13 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Плов из мяса птицы	11,9	17,7	**38,3**	**363,6**		**185(35/150)**
Чай с сахаром	0	0	10	40		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	77,4		**30**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**100**
	19,13	25,00	82,78	**637,80**		
2 прием пищи						
Щи из свежей капусты со сметаной	**1,55**	**4,11**	**7,18**	**72,63**		**200/5**
Гуляш	**9,3**	**5,5**	**2,95**	**96,2**		**75(30/45)**
Вермишель отварная с маслом	4,6	3,5	**29,6**	**168,4**		**120/4**
Компот из кураги	0,5	0,03	**15,1**	**63,1**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,20	**103,20**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,00**		**40**
	21,31	14,79	**103,38**	**607,03**		
Стоимость					**133-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
13 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140 АО «Общепит» СТОЛОВАЯ №11 пр. Ленина, 17а, 453840

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Плов из мяса птицы	14,3	**21,3**	**41,5**	**418,5**		**190(40/150)**
Чай с сахаром	0	0	10	40		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	**15,9**	**77,4**		**30**
Масло сливочное	0,05	3,6	0,1	33,0		**5**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**100**
	17,15	25,7	77,28	615,8		
2 прием пищи						
Щи из свежей капусты со сметаной	**1,67**	**4,8**	**8,23**	**82,7**		**250/5**
Гуляш	**9,3**	**5,5**	**2,96**	**96,2**		**75(30/45)**
Вермишель отварная с маслом	4,6	3,5	**29,6**	**168,4**		**120/4**
Чай с сахаром	0	0	**10**	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,20**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	**1,59**	**27,50**	**112,00**		**40**
	21,93	15,95	**99,47**	**602,4**		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
13 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140 АО «Общепит» СТОЛОВАЯ №11 пр. Ленина, 17а, 453840

для детей с сахарным диабетом
7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Салат из свежей капусты	0,56	**2,54**	**2,97**	**37,53**		**50**
Рис отварной	4,77	4,86	21,48	**148,6**		**130**
Чай	0	0	0	0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,3	13,8	66		**30**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**120**
Яйцо вареное	2,55	2,3	0,15	**31,5**		**½ шт**
	19,13	25,00	82,78	**637,80**		
2 прием пищи						
Щи из свежей капусты (без картофеля) со сметаной	**1,55**	**4,11**	**7,18**	**72,63**		**250/10**
Гуляш из отварного мяса	**9,3**	**5,5**	**2,95**	**96,2**		**90**
Вермишель отварная с маслом	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**150/5**
Чай	0	0	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	**0,2**	**9,2**	**44**		**20**
	23,03	16,07	**105,89**	**634,43**		
Стоимость					**133-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
13 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140 АО «Общепит» СТОЛОВАЯ №11 пр. Ленина, 17б, 431840

для детей с сахарным диабетом
с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Салат из свежей капусты	0,56	**2,54**	**2,97**	**37,53**		**50**
Рис отварной	4,77	4,86	21,48	**148,6**		**150**
Чай	0	0	0	0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,3	13,8	66		**30**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**120**
Яйцо вареное	2,55	2,3	0,15	**31,5**		**1 шт**
	19,13	25,00	82,78	**637,80**		
2 прием пищи						
Щи из свежей капусты (без картофеля) со сметаной	**1,55**	**4,11**	**7,18**	**72,63**		**250/10**
Гуляш из отварного мяса	**9,3**	**5,5**	**2,95**	**96,2**		**100**
Вермишель отварная с маслом	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**150/5**
Чай	0	0	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	**0,2**	**9,2**	**44**		**20**
	23,03	16,07	**105,89**	**634,43**		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
13 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140 АО «Общепит» СТОЛОВАЯ №11 пр. Ленина, 17б, 431840

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Щи из свежей капусты со сметаной	**1,67**	**4,8**	**8,23**	**82,7**		**250/5**
Гуляш	**9,3**	**5,5**	**2,96**	**96,2**		**75(30/45)**
Вермишель отварная с маслом	4,6	3,5	**29,6**	**168,4**		**120/4**
Чай с сахаром	0	0	**10**	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,20**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	**1,59**	**27,50**	**112,00**		**40**
	21,93	15,95	**99,47**	**602,4**		
Стоимость					**77-54**	

с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Щи из свежей капусты со сметаной	**1,55**	**4,11**	**7,18**	**72,63**		**200/5**
Гуляш	**7,7**	**4,7**	**2,6**	**81,9**		**65(25/40)**
Вермишель отварная с маслом	4,6	3,5	**29,6**	**168,4**		**120/4**
Чай с сахаром	0	0	**10**	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,20	**103,20**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,00**		**40**
	23,03	16,07	**105,89**	**634,43**		
Стоимость					**67-12**	

Директор: **Зав.произ-м:** **Бухгалтер:**

МЕНЮ

Кухни школы №23
13 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 120, #31540

для детей с сахарным диабетом
7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Салат из свежей капусты	0,56	**2,54**	**2,97**	**37,53**		**50**
Рис отварной	4,77	4,86	21,48	**148,6**		**130**
Чай	0	0	0	0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,3	13,8	66		**30**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**120**
Яйцо вареное	2,55	2,3	0,15	**31,5**		**½ шт**
	19,13	25,00	82,78	**637,80**		
2 прием пищи						
Щи из свежей капусты (без картофеля) со сметаной	**1,55**	**4,11**	**7,18**	**72,63**		**250/10**
Гуляш из отварного мяса	**9,3**	**5,5**	**2,95**	**96,2**		**90**
Вермишель отварная с маслом	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**150/5**
Чай	0	0	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	**0,2**	**9,2**	**44**		**20**
	23,03	16,07	**105,89**	**634,43**		
Стоимость					**133-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

14 апреля 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140 АО «Общепит» СТОЛОВАЯ №11 пр. Ленина, 17а, 452640

Кухни школы №23
14 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Огурец свежий	**0,1**	**0,02**	**0,4**	**2,2**		**20**
Фрикадельки мясные с соусом томатным	**8,5**	**9,1**	**7,5**	**146,82**		**55/40**
Картофельное пюре	3,1	**4,8**	**20,6**	**137,8**		**140**
Чай с лимоном и сахаром	0,06	**0,01**	**10,2**	**42,3**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	**3,24**	**0,56**	**21,2**	**103,2**		**40**
	15,08	**14,75**	**60,99**	**439,98**		
Стоимость					**71-76**	

7-11 лет

Обед						
Свекольник со сметаной	2,0	5,2	14,8	113		**200/5**
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)	11,8	6,49	2,98	102,7		**60/50**
Каша гречневая вязкая с маслом	3,1	3,0	14,3	**96,8**		**100/3**
Компот из свежих плодов	0,16	0,16	18,89	78,7		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,20	**103,20**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,00**		**40**
Яблоко	0,4	0,4	**9,8**	**47,0**		**100**
	23,35	**15,8**	**105,47**	**622,45**		
Стоимость					**79-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140 АО «Общепит» СТОЛОВАЯ №11 пр. Ленина, 17а, 452640

Кухни школы №23
14 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом
7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Фрикадельки мясные	9,4	10,14	0,36	130,12		**60**
Картофель отварной с маслом	2,81	3,45	22,66	133,24		**130/4**
Чай	0	0	0	0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,2	9,2	44		**20**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**100**
	14,21	**14,19**	**42,02**	**354,36**		
2 прием пищи						
Свекольник со сметаной	2,25	4,93	14,74	112,75		**200/10**
Каша гречневая с куриной грудкой	4,77	4,86	21,48	**148,55**		**40/120**
Чай	0	0	0	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	**13,8**	**66**		**30**
Яблоко	0,48	0,48	11,76	56,4		**120**
	31,6	**16,35**	**41,41**	**441,75**		
Стоимость					**133-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 452540

Кухни школы №23
14 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Фрикадельки мясные с соусом томатным	8,4	9,0	7,4	147,0		**55/40**
Картофельное пюре	3,1	4,8	20,6	137,8		**140**
Чай с сахаром			9,98	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	77,4		**30**
	13,9	**14,2**	**53,88**	**402,1**		
Стоимость					**63-82**	
2 прием пищи						
Свекольник со сметаной	2,0	5,2	14,8	113		**250/10**
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)	11,8	6,49	2,98	102,7		**60/50**
Каша гречневая вязкая с маслом	5,7	5,1	**25,8**	**171,7**		**180/5**
Компот из свежих плодов	0,16	0,16	18,89	78,7		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
	30,52	**20,3**	**127,07**	**777,55**		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 452540

Кухни школы №23
14 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Фрикадельки мясные с соусом томатным	8,4	9,0	7,4	147,0		**55/40**
Картофельное пюре	3,1	4,8	20,6	137,8		**140**
Чай с сахаром			9,98	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	77,4		**30**
	13,9	**14,2**	**53,88**	**402,1**		
2 прием пищи						
Свекольник со сметаной	2,0	5,2	14,8	113		**250/10**
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)	11,8	6,49	2,98	102,7		**60/50**
Каша гречневая вязкая с маслом	5,7	5,1	**25,8**	**171,7**		**180/5**
Компот из свежих плодов	0,16	0,16	18,89	78,7		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
	30,52	**20,3**	**127,07**	**777,55**		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

Кухни школы №23
14 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Свекольник со сметаной	2,0	5,2	14,8	113		**250/10**
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)	11,8	6,49	2,98	102,7		**60/50**
Каша гречневая вязкая с маслом	5,7	5,1	**25,8**	**171,7**		**180/5**
Компот из свежих плодов	0,16	0,16	18,89	78,7		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
	30,52	**20,3**	**127,07**	**777,55**		
Стоимость					**77-54**	

с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Свекольник со сметаной	2,0	5,2	14,8	113		**200/5**
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)	11,8	6,49	2,98	102,7		**60/50**
Каша гречневая вязкая с маслом	3,1	3,0	14,3	**96,8**		**100/3**
Компот из свежих плодов	0,16	0,16	18,89	78,7		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,20	**103,20**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,00**		**40**
	22,95	**15,4**	**95,67**	**575,45**		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

Кухни школы №23
14 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Фрикадельки мясные с соусом томатным	7,0	7,7	6,5	125,2		**45/40**
Картофельное пюре	2,2	3,3	14,7	98,4		**100**
Чай с лимоном и сахаром	0,06	0,01	10,2	42,28		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
	12,5	**11,57**	**52,59**	**369,08**		
2 прием пищи						
Свекольник со сметаной	2,0	5,2	14,8	113		**200/5**
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)	11,8	6,49	2,98	102,7		**60/50**
Каша гречневая вязкая с маслом	3,1	3,0	14,3	**96,8**		**100/3**
Компот из свежих плодов	0,16	0,16	18,89	78,7		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,20	**103,20**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,00**		**40**
Яблоко	0,4	0,4	**9,8**	**47,0**		**100**
	23,35	**15,8**	**105,47**	**622,45**		
Стоимость					**133-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

15 апреля 2022г.

МЕНЮ

Кухни школы №23
15 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом	6,5	7,7	**35,4**	**241,9**		**200/5**
Какао с молоком	3,3	2,5	**13,7**	**88,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Корж медовый	2,5	4,6	25,4	**154**		**1/40**
Сыр порционно	**2,6**	**2,7**	**0**	**35,00**		**10**
Кисломолочный продукт для детского питания (Йогурт)	3,2	3,2	4,5	**62**		**100**
	11,3	16,1	63	**444,7**		
Стоимость					**71-76**	

7-11 лет

Обед						
Помидоры свежие	0,4	0,07	**1,3**	**15,0**		**35**
Суп картофельный с горохом	4,7	3,6	**15,6**	**114,3**		**200**
Биточки из мяса птицы с соусом томатным	**8,6**	**10,9**	**10,3**	**174,1**		**55/30**
Макаронные изделия отварные с маслом	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**150/5**
Кисель витаминизированный	0	0	**23,5**	**95**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,00**		**40**
	25,88	**21,03**	**136,48**	**824,1**		
Стоимость					**79-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
15 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

для детей с сахарным диабетом
с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Мясо отварное	13,56	**11,66**	**0**	**158,92**		**45**
Каша пшенная вязкая с маслом	3,78	**4,7**	**21,68**	**144,2**		**130/5**
Чай	**0**	**0**	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	**1,6**	**0,2**	**9,2**	**44**		**20**
Кисломолочный продукт для детского питания (Йогурт)	3,2	3,2	4,5	**62**		**100**
	18,16	16,3	**71,22**	**509,19**		
2 прием пищи						
Суп с макаронными изделиями (без картофеля)	4,8	**6,55**	**29,96**	**198,84**		**250**
Биточки из мяса птицы с соусом томатным	**12,6**	**10,41**	**14,1**	**217,18**		**90**
Рагу из овощей	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**180**
Чай	0	0	**0**	**0**		**200**
	30,69	**21,42**	**142,87**	**880,79**		
Стоимость					**133-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
15 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 451540

для детей с сахарным диабетом с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Мясо отварное	13,56	**11,66**	**0**	**158,92**		**45**
Каша пшенная вязкая с маслом	3,78	**4,7**	**21,68**	**144,2**		**150/5**
Чай	**0**	**0**	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	**1,6**	**0,2**	**9,2**	**44**		**20**
Кисломолочный продукт для детского питания (Йогурт)	3,2	3,2	4,5	**62**		**100**
	18,16	16,3	**71,22**	**509,19**		
2 прием пищи						
Суп с макаронными изделиями (без картофеля)	4,8	**6,55**	**29,96**	**198,84**		**250**
Биточки из мяса птицы с соусом томатным	**12,6**	**10,41**	**14,1**	**217,18**		**100**
Рагу из овощей	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**180**
Чай	0	0	**0**	**0**		**200**
	30,69	**21,42**	**142,87**	**880,79**		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
15 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 451540

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Каша молочная «Дружба» с маслом	6,6	11,3	**35,5**	**274,9**		**200/10**
Какао с молоком	3,3	2,5	**13,7**	**88**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	**0,56**	**21,20**	**103,20**		**40**
Кисломолочный продукт для детского питания (Йогурт)	3,2	3,2	4,5	**62**		**100**
	16,34	17,56	**74,9**	**528,10**		
2 прием пищи						
Помидоры свежие	0,4	0,07	**1,3**	**15,0**		**35**
Суп картофельный с горохом	4,7	3,6	**15,6**	**114,3**		**200**
Биточки из мяса птицы с соусом томатным	**8,6**	**10,9**	**10,3**	**174,1**		**55/30**
Макаронные изделия отварные с маслом	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**150/5**
Кисель витаминизированный	0	0	**23,5**	**95**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,00**		**40**
	25,88	**21,03**	**136,48**	**824,1**		
Стоимость					**133-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 451540

Кухни школы №23
15 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Каша молочная «Дружба» с маслом	6,5	7,7	35,4	241,9		**200/5**
Какао на молоке	3,3	2,5	13,7	88,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Масло сливочное	0,05	3,6	0,1	33,0		**5**
Сыр порционно	2,6	2,7	0	35,0		**10**
Кисломолочный продукт для детского питания (Йогурт)	3,2	3,2	4,5	62		**100**
	18,89	**20,26**	**74,9**	**563,1**		
2 прием пищи						
Суп картофельный с горохом	5,91	4,55	19,49	142,91		**250**
Биточки из мяса птицы с соусом томатным	13,5	11,2	14,8	231,1		**75/30**
Макаронные изделия отварные с маслом	5,82	4,31	37,08	210,50		**150/5**
Кисель витаминизированный	0	0	23,5	95		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,00		**40**
	31,59	**22,21**	**143,57**	**894,71**		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 451540

Кухни школы №23
15 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Каша молочная «Дружба» с маслом	6,5	7,7	35,4	241,9		**200/5**
Какао на молоке	3,3	2,5	13,7	88,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Масло сливочное	0,05	3,6	0,1	33,0		**5**
Сыр порционно	2,6	2,7	0	35,0		**10**
Кисломолочный продукт для детского питания (Йогурт)	3,2	3,2	4,5	62		**100**
	18,89	**20,26**	**74,9**	**563,1**		
стоимость					**63-82**	
2 прием пищи						
Суп картофельный с горохом	5,91	4,55	19,49	142,91		**250**
Биточки из мяса птицы с соусом томатным	13,5	11,2	14,8	231,1		**75/30**
Макаронные изделия отварные с маслом	5,82	4,31	37,08	210,50		**150/5**
Кисель витаминизированный	0	0	23,5	95		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,00		**40**
	31,59	**22,21**	**143,57**	**894,71**		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
15 апреля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с горохом	5,91	4,55	19,49	142,91		**250**
Биточки из мяса птицы с соусом томатным	13,5	11,2	14,8	231,1		**75/30**
Макаронные изделия отварные с маслом	5,82	4,31	37,08	210,50		**150/5**
Кисель витаминизированный	0	0	23,5	95		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,00		**40**
	32,45	22,71	142,77	908,81		
Стоимость					**77-54**	

с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с горохом	4,7	3,6	**15,6**	**114,3**		**200**
Биточки из мяса птицы с соусом томатным	**7,8**	**10,0**	**9,5**	**160,3**		**50/30**
Макаронные изделия отварные с маслом	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**150/5**
Кисель витаминизированный	0	0	**23,5**	**95**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,00**		**40**
	24,68	**20,06**	**134,38**	**795,3**		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

Два котёнка
йогурт