13 марта 2023г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
13 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром	7,9	6,9	34,5	**232,4**		**160**
Какао на молоке	3,6	3,3	13,7	**100,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	**47,0**		**100**
	15,15	**11,16**	**79,2**	**482,6**		**500**
Стоимость					**64-44**	

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1,5	4,6	7,4	77,2		**230**
Плов из мяса птицы (филе)	15,7	13,8	33,1	321,8		**160**
Напиток «Витошка»			19,0	80,0		**200**
Пряник	3,0	1,8	37,5	183,25		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
	25,4	**20,99**	**129,95**	**820,65**		**705**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
13 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром	7,9	6,9	34,5	**232,4**		**160**
Какао на молоке	3,6	3,3	13,7	**100,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	**47,0**		**100**
	15,15	**11,16**	**79,2**	**482,6**		**500**
Стоимость					**64-44**	
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1,5	4,6	7,4	77,2		**230**
Плов из мяса птицы (филе)	15,7	13,8	33,1	321,8		**160**
Напиток «Витошка»			19,0	80,0		**200**
Пряник	3,0	1,8	37,5	183,25		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
	25,4	**20,99**	**129,95**	**820,65**		**705**
Стоимость					**72-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
13 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром	9,9	9,0	43,0	**290,0**		**200**
Какао на молоке	3,6	3,3	13,7	**100,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	**129,0**		**50**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	**47,0**		**100**
	18,0	**13,4**	**93,0**	**566,0**		**550**
Стоимость					**73-20**	
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1,6	5,0	8,0	83,5		**250**
Плов из мяса птицы (филе)	20,9	18,5	45,1	431,7		**215**
Напиток «Витошка»			19,0	80,0		**200**
Пряник	3,0	1,8	37,5	183,25		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,2	90,8		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,7	0,6	23,9	116,1		**45**
	32,4	**26,3**	**152,7**	**985,35**		**800**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
13 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

с 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1,5	4,6	7,4	77,2		**230**
Плов из мяса птицы (филе)	15,7	13,8	33,1	321,8		**160**
Напиток «Витошка»			19,0	80,0		**200**
Пряник	3,0	1,8	37,5	183,25		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
	25,4	**20,99**	**129,95**	**820,65**		**705**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
столовая № 1
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
13 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная пшенная	4,8	6,6	25,5	**180,0**		**160**
Какао на молоке б/с	0,4	1,2	0,4	**18,2**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,25	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	**47,0**		**100**
	8,85	**8,76**	**56,9**	**348,4**		**500**
Стоимость					**64-44**	
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1,5	4,6	7,4	77,2		**230**
Плов из мяса птицы (филе)	15,7	13,8	33,1	321,8		**160**
Чай б/с						**200**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
	22,8	**19,59**	**83,25**	**604,4**		**755**
Стоимость					**72-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
столовая № 1
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
13 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом
с 12лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная пшенная	9,9	9,0	43,0	**290,0**		**200**
Какао на молоке б/с	0,4	1,2	0,4	**18,2**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,1	0,7	26,5	**129,0**		**50**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	**47,0**		**100**
	14,8	**11,3**	**79,7**	**484,2**		**550**
Стоимость					**73-20**	
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1,6	5,0	8,0	83,5		**250**
Плов из мяса птицы (филе)	20,9	18,5	45,1	431,7		**215**
Чай б/с						**200**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,2	90,8		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-2» для детского питания	3,7	0,6	23,9	116,1		**45**
	29,8	**24,9**	**106,0**	**769,1**		**800**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
13 марта 2023г

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром	9,9	9,0	43,0	**290,0**		**200**
Какао на молоке	3,6	3,3	13,7	**100,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	**129,0**		**50**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	**47,0**		**100**
	18,0	**13,4**	**93,0**	**566,0**		**550**
Стоимость					**73-20**	
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1,6	5,0	8,0	83,5		**250**
Плов из мяса птицы (филе)	20,9	18,5	45,1	431,7		**215**
Напиток «Витошка»			19,0	80,0		**200**
Пряник	3,0	1,8	37,5	183,25		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,2	90,8		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,7	0,6	23,9	116,1		**45**
	32,4	**26,3**	**152,7**	**985,35**		**800**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
13 марта 2023г

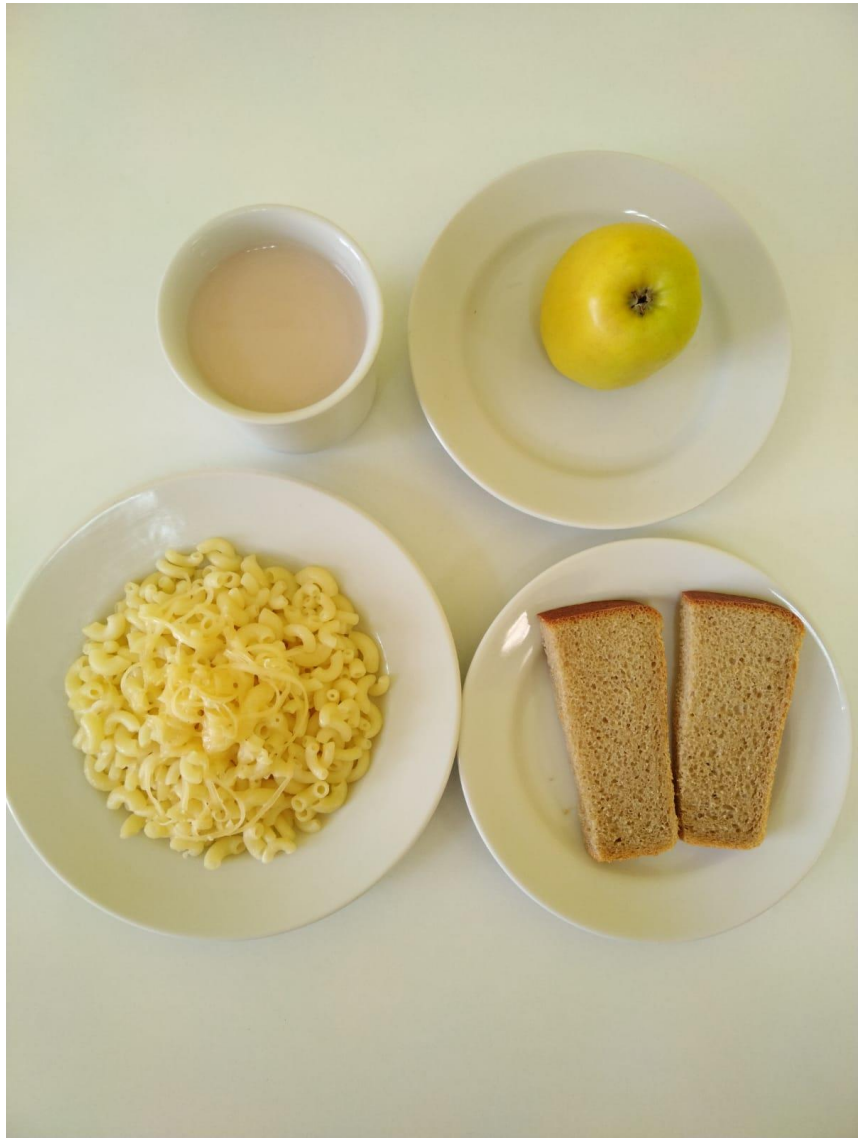
ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Ассорти фруктовое (яблоко, апельсин)	0,65	0,3	8,95	45,5		**100**
Салат витаминный	2,0	5,6	4,8	77,0		**100**
Салат картофельный с зеленым горошком	3,4	10,0	10,4	145,0		**100**
Маринад овощной с яйцом	3,55	4,96	9,81	99,5		**50/20**
Ассорти овощное (огурцы, помидоры)	0,6	0,1	1,9	18,3		**30/35**
Первые блюда						
Щи из свежей капусты со сметаной	2,03	5,67	10,16	100,62		**250/10**
Рассольник Домашний со сметаной	5,5	5,3	19,9	148,7		**250/10**
Плюшка фигурная	7,8	9,0	54,7	323,0		**100**
Вторые блюда						
Рыба запеченая с сыром.,луком	23,12	7,3	5,0	85,0		**85**
Котлета из курицы с соусом томатным	17,2	13,3	8,05	223,3		**60/40**
Голень запеченная	13,5	17,2	28,5	295,0		**80**
Птица "Сладко"	13,5	17,2	28,5	295,0		**45/30**
Сосиска в тесте	9,2	11,3	24,6	239,0		**100**
Тефтели мясные с томатным соусом	9,8	9,96	7,8	161,42		**60/25**
Гарнир						
Каша гречневая	3,1	4,6	20,1	148,5		**150/5**
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109,0		**120**
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		**150**
Напитки						
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		**200**
Напиток витаминизированный			19,0	80,0		**200**
Компот из ягодной смеси	1,8	0,09	3,19	61,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		**30**
Стоимость					**100-00**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер



14 марта 2023г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
14 марта 2023 г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	7,3	9,69	35,4	265,6		**200**
Омлет натуральный	5,3	6,0	0,8	78,5		**60**
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	103,2		**40**
	18,65	**19,05**	**72,3**	**538,3**		**500**
Стоимость					**64-44**	

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,4	2,5	23,6	67,4		**230**
Жаркое по-домашнему из курицы	13,2	6,3	17,2	177,8		**150**
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		**200**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	25,29	**10,08**	**95,85**	**501,2**		**745**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
14 марта 2023 г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	7,3	9,69	35,4	265,6		**200**
Омлет натуральный	5,3	6,0	0,8	78,5		**60**
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	103,2		**40**
	18,65	**19,05**	**72,3**	**538,3**		**500**
Стоимость					**64-44**	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,4	2,5	23,6	67,4		**230**
Жаркое по-домашнему из курицы	13,2	6,3	17,2	177,8		**150**
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		**200**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	25,29	**10,08**	**95,85**	**501,2**		**745**
Стоимость					**72-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
14 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Винегрет с яйцом	3,65	9,2	5,45	120,8		**80/20**
Салат "Студенческий"	3,55	11,7	6,3	145,0		**100**
Салат из свежей капусты, моркови и кукурузы	1,8	5,8	7,2	88,0		**80**
Салат из свеклы с яблоками	0,85	3,88	4,46	68,7		**75**
Первые блюда						
Суп Крестьянский со сметаной	2,14	5,76	11,48	107,06		**250/10**
Суп картофельный с бобовыми	5,91	4,55	19,48	142,91		**250**
Булочка с сыром	7,5	13,5	60,1	327,0		**80**
Вторые блюда						
Минтай (филе) тушеный с овощами	10,18	7,78	2,17	119,99		**50/50**
Плов из говядины	16,4	17,3	43,5	411,4		**60/150**
Куриное филе «Неженка»	13,5	17,2	28,5	295,0		**50/25**
Биточки из куриных грудок с томатным соусом	8,6	10,9	10,3	174,1		**55/30**
Биточки запеченные с помидорами и сыром	12,9	14,1	8,1	218,0		**90**
Жаркое из курицы	13,4	21,0	21,8	329,3		**30/150**
Манты	11,6	7,2	38,8	272,0		**100**
Гарнир						
Капуста тушенная	3,24	4,89	14,16	113,1		**150**
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109,0		**120**
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		**150**
Напитки						
Компот из яблок и вишни	0,2		17,0	68,0		**200**
Кисель плодовоягодный	0,1	0,02	19,0	73,0		**200**
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		**30**
Стоимость					**100-00**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
14 марта 2023 г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
с 12лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Каша молочная «Артек» с маслом сливочным	8,0	10,7	38,9	292,1		**220**
Омлет натуральный	7,1	8,0	1,1	104,7		**80**
Кофейный напиток с молоком б/с	0,4	1,2	0,4	18,2		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
	19,6	**20,6**	**66,9**	**544,0**		**550**
Стоимость					**73-20**	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,96	2,7	25,7	73,3		**250**
Гуляш из говядины.каша гречневая	15,1	7,6	21,0	213,8		**180**
Компот из свежих яблок б/с	0,2		2,8	13,0		**200**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,7	0,6	23,9	116,1		**45**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,2	90,8		**40**
	29,45	**11,79**	**111,9**	**591,6**		**815**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
14 марта 2023 г

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом
с 7-11лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Каша молочная «Артек» с маслом сливочным	7,3	9,69	35,4	265,6		**200**
Омлет натуральный	5,3	6,0	0,8	78,5		**60**
Кофейный напиток с молоком б/с	0,4	1,2	0,4	18,2		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,25	0,56	21,2	103,2		**40**
	16,25	**17,45**	**57,8**	**465,5**		**500**
Стоимость					**64-44**	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,4	2,5	23,6	67,4		**230**
Гуляш из говядины,каша гречневая	13,2	6,3	17,2	177,8		**140**
Компот из свежих яблок б/с	0,2		2,8	13,0		**200**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	25,4	**9,99**	**86,35**	**463,6**		**735**
Стоимость					**72-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
14 марта 2023 г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	8,0	10,7	38,9	292,1		**220**
Омлет натуральный	7,1	8,0	1,1	104,7		**80**
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
	22,0	**22,2**	**81,4**	**616,8**		**550**
Стоимость					**73-20**	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,96	2,7	25,7	73,3		**250**
Жаркое по-домашнему из курицы	15,1	7,6	21,0	213,8		**180**
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		**200**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,7	0,6	23,9	116,1		**45**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,2	90,8		**40**
	29,45	**11,79**	**111,9**	**591,6**		**815**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
14 марта 2023 г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	8,0	10,7	38,9	292,1		**220**
Омлет натуральный	7,1	8,0	1,1	104,7		**80**
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
	22,0	**22,2**	**81,4**	**616,8**		**550**
Стоимость					**73-20**	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,96	2,7	25,7	73,3		**250**
Жаркое по-домашнему из курицы	15,1	7,6	21,0	213,8		**180**
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		**200**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,7	0,6	23,9	116,1		**45**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,2	90,8		**40**
	29,45	**11,79**	**111,9**	**591,6**		**815**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
14 марта 2023 г

Утверждаю
директор школы №23

С 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,4	2,5	23,6	67,4		**230**
Жаркое по-домашнему из курицы	13,2	6,3	17,2	177,8		**150**
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		**200**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	25,29	**10,08**	**95,85**	**501,2**		**745**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

15 марта 2023г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
15 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом	11,0	8,0	9,0	153,0		**90**
Каша гречневая с маслом сливочным	4,96	5,3	22,1	156,2		**160**
Чай витаминизированный			9,7	39,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
	20,06	**14,0**	**67,3**	**477,2**		**500**
Стоимость					**64-44**	

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной	2,04	6,5	12,6	122,8		**230**
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными	14,6	16,85	35,95	360,6		**205**
Компот из свежих яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	21,94	**24,2**	**96,7**	**703,8**		**700**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
15 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом	11,0	8,0	9,0	153,0		**90**
Каша гречневая с маслом сливочным	4,96	5,3	22,1	156,2		**160**
Чай витаминизированный			9,7	39,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
	20,06	**14,0**	**67,3**	**477,2**		**500**
Стоимость					**64-44**	
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной	2,04	6,5	12,6	122,8		**230**
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными	14,6	16,85	35,95	360,6		**205**
Компот из свежих яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	21,94	**24,2**	**96,7**	**703,8**		**700**
Стоимость					**72-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
15 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Икра свекольная с яйцом	3,65	6,6	5,75	96,4		**60/20**
Салат «Студенческий»	3,5	11,7	6,3	145,0		**100**
Салат из свежих огурцов и помидор с зеленым луком	0,49	4,5	1,5	49,57		**50**
Салат из свежей капусты	1,84	4,1	9,34	82,8		**80**
Первые блюда						
Свекольник со сметаной	2,0	5,2	14,8	113,0		**250/10**
Суп Крестьянский со сметаной	6,2	5,4	23,0	152,0		**250/10**
Плюшка фигурная	7,0	11,8	53,4	348,0		**100**
Вторые блюда						
Рыба «Лада»	8,06	6,38	1,56	96,46		**40/20**
Птица отварная	17,2	13,3	8,05	223,3		**70**
Котлета куриная	10,5	12,0	10,6	193,6		**70**
Куриная ножка в слоеном тесте	24,3	36,0	85,4	462,2		**215**
Гуляш	10,9	6,47	3,6	114,0		**35/55**
Голубцы ленивые	7,2	13,2	1,2	168,0		**60/20**
Гарнир						
Каша гречневая	3,1	4,6	20,1	148,5		**150/5**
Рис отварной	2,4	3,7	16,1	109,0		**120**
Спагетти отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		**150**
Напитки						
Чай с лимоном	0,06	0,01	10,19	42,28		**200**
Компот из сухофруктов	0,16	0,16	18,89	78,65		**200**
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		**30**
Стоимость					**100-00**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
15 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом
с 7-11лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом	11,0	8,0	9,0	153,0		**90**
Каша гречневая с маслом сливочным	4,96	5,3	22,1	156,2		**160**
Чай витаминизированный б/с			9,7	39,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
	20,06	**14,0**	**67,3**	**477,2**		**500**
Стоимость					**64-44**	
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной	2,04	6,5	12,6	122,8		**230**
Азу из говядины с кашей «Артек»	14,6	16,85	35,95	360,6		**205**
Компот из свежих яблок и вишни б/с	0,1	0,06	5,2	22,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	21,94	**24,2**	**86,7**	**663,8**		**700**
Стоимость					**72-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
ТОПС ЗАЗ №1
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
15 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом	11,4	9,2	9,4	163,0		**100**
Каша гречневая с маслом сливочным	6,3	6,7	27,6	195,2		**200**
Чай витаминизированный			9,7	39,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
	21,8	**16,6**	**73,2**	**526,2**		**550**
Стоимость					**73-20**	
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной	2,1	6,4	11,7	115,0		**250**
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными	18,0	20,95	47,9	456,2		**265**
Компот из свежих яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,7	0,6	23,9	116,1		**45**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,2	90,8		**40**
	27,1	**28,41**	**117,9**	**840,1**		**800**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
ТОПС ЗАЗ №1
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
15 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом	11,4	9,2	9,4	163,0		**100**
Каша гречневая с маслом сливочным	6,3	6,7	27,6	195,2		**200**
Чай витаминизированный			9,7	39,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
	21,8	**16,6**	**73,2**	**526,2**		**550**
Стоимость					**73-20**	
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной	2,1	6,4	11,7	115,0		**250**
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными	18,0	20,95	47,9	456,2		**265**
Компот из свежих яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,7	0,6	23,9	116,1		**45**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,2	90,8		**40**
	27,1	**28,41**	**117,9**	**840,1**		**800**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
15 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

С 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной	2,04	6,5	12,6	122,8		**230**
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными	14,6	16,85	35,95	360,6		**205**
Компот из свежих яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	21,94	**24,2**	**96,7**	**703,8**		**700**
Стоимость					**73-20**	

Директор: **Зав.произ-м:** **Бухгалтер:**

16 марта 2023г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пс. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
16 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	4,8	6,6	25,5	179,7		**160**
Чай с сахаром			10,0	40,0		**200**
Плюшка Новомосковская	7,8	5,8	51,2	292,0		**100**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	103,2		**40**
	15,85	**12,96**	**107,9**	**614,9**		**500**
Стоимость					**64-44**	

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с макаронными изделиями	6,9	2,6	25,2	151,2		**230**
Биточки куриные с томатным соусом	9,0	11,0	11,0	196,0		**90**
Сложный гарнир: каша пшенная и капуста тушеная	3,9	4,9	21,5	141,6		**150**
Напиток «Витошка»			19,0	80,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
	20,6	**19,09**	**101,85**	**678,4**		**735**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пс. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
16 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	4,8	6,6	25,5	179,7		**160**
Чай с сахаром			10,0	40,0		**200**
Плюшка Новомосковская	7,8	5,8	51,2	292,0		**100**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	103,2		**40**
	15,85	**12,96**	**107,9**	**614,9**		**500**
Стоимость					**64-44**	
Суп картофельный с макаронными изделиями	6,9	2,6	25,2	151,2		**230**
Биточки куриные с томатным соусом	9,0	11,0	11,0	196,0		**90**
Сложный гарнир: каша пшенная и капуста тушеная	3,9	4,9	21,5	141,6		**150**
Напиток «Витошка»			19,0	80,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
	20,6	**19,09**	**101,85**	**678,4**		**735**
Стоимость					**72-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
г. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
16 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Салат «Степной»	1,5	3,5	6,75	65,0		**100**
Икра морковная	1,3	4,4	6,2	69,0		**60**
Салат из свежих огурцов с яйцом	2,95	4,55	1,65	59,0		**50/20**
Салат из свежей капусты, моркови и кукурузы	1,8	5,8	7,2	88		**80**
Первые блюда						
Рассольник ленинградский со сметаной	2,2	5,3	13,7	112,0		**250/10**
Суп картофельный с бобовыми	3,2	3,6	20,3	227,0		**250**
Сдоба Майская	7,8	8,6	52,6	318,0		**100**
Вторые блюда						
Минтай запеченый с сыром и луком	12,0	8,3	2,2	131,4		**75**
Голень запеченная	13,5	17,2	28,5	295,0		**80**
Куриное филе «Неженка»	13,5	17,2	28,5	295,0		**50/25**
Котлеты куриные	16,4	17,3	43,5	411,0		**60**
Котлета по- деревенски	11,8	84,0	10,0	239,6		**75**
Сосиска в тесте	9,2	11,3	24,6	239,0		**100**
Гуляш из говядины	11,6	13,7	21,6	276,0		**25/25**
Гарнир						
Каша гречневая с маслом	3,83	5,54	40,05	225,11		**150**
Картофель запеченный	3,3	9,2	22,7	189,2		**150**
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		**150**
Напитки						
Компот из свежих яблок	0,5	0,03	15,1	63,1		**200**
Напиток витаминизированный			19,0	80,0		**200**
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		**30**
Стоимость					**100-00**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
г. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
16 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	5,6	7,7	29,7	210,0		**210**
Чай б/с				0		**200**
Плюшка Новомосковская	7,8	5,8	51,2	292,0		**100**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
	17,5	**14,2**	**107,4**	**631,0**		**530**
Стоимость					**73-20**	
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,75	2,6	18,9	111,3		**250**
Биточки куриные с томатным соусом	10,0	12,0	12,0	198,0		**100**
Сложный гарнир: каша пшенная и капуста тушеная	4,8	5,9	25,8	172,8		**180**
Чай б/с				0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,2	90,8		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,7	0,6	23,9	116,1		**45**
	24,45	**21,5**	**99,8**	**689,0**		**815**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
16 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
ГОРСТОЛОВАЯ №1
пр. Ленина, 17а, 431540

Для детей с сахарным диабетом
7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	4,8	6,6	25,5	179,7		**160**
Чай б/с				0		**200**
Плюшка Новомосковская	7,8	5,8	51,2	292,0		**100**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	103,2		**40**
	15,85	**12,96**	**97,9**	**574,9**		**500**
Стоимость					**64-44**	
Наименование	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**		**Выход**
Суп картофельный с макаронными изделиями	6,9	2,6	25,2	151,2		**230**
Биточки куриные с томатным соусом	9,0	11,0	11,0	196,0		**90**
Сложный гарнир: каша пшенная и капуста тушеная	3,9	4,9	21,5	141,6		**150**
Чай б/с				0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
	20,6	**19,09**	**82,85**	**598,4**		**735**
Стоимость					**72-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
16 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
ГОРСТОЛОВАЯ №1
пр. Ленина, 17а, 431540

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	5,6	7,7	29,7	210,0		**210**
Чай с сахаром			10,0	40,0		**200**
Плюшка Новомосковская	7,8	5,8	51,2	292,0		**100**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
	17,5	**14,2**	**117,4**	**671,0**		**530**
Стоимость					**73-20**	
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,75	2,6	18,9	111,3		**250**
Биточки куриные с томатным соусом	10,0	12,0	12,0	198,0		**100**
Сложный гарнир: каша пшенная и капуста тушеная	4,8	5,9	25,8	172,8		**180**
Напиток «Витошка»			19,0	80,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,2	90,8		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,7	0,6	23,9	116,1		**45**
	24,45	**21,5**	**118,8**	**769,0**		**815**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
16 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	5,6	7,7	29,7	210,0		**210**
Чай с сахаром			10,0	40,0		**200**
Плюшка Новомосковская	7,8	5,8	51,2	292,0		**100**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
	17,5	**14,2**	**117,4**	**671,0**		**530**
Стоимость					**73-20**	
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,75	2,6	18,9	111,3		**250**
Биточки куриные с томатным соусом	10,0	12,0	12,0	198,0		**100**
Сложный гарнир: каша пшенная и капуста тушеная	4,8	5,9	25,8	172,8		**180**
Напиток «Витошка»			19,0	80,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,2	90,8		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,7	0,6	23,9	116,1		**45**
	24,45	**21,5**	**118,8**	**769,0**		**815**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
16 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

С 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с макаронными изделиями	6,9	2,6	25,2	151,2		**230**
Биточки куриные с томатным соусом	9,0	11,0	11,0	196,0		**90**
Сложный гарнир: каша пшенная и капуста тушеная	3,9	4,9	21,5	141,6		**150**
Напиток «Витошка»			19,0	80,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
	20,6	**19,09**	**101,85**	**678,4**		**735**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

17 марта 2023г

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
17 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Ассорти фруктовое(яблоко,апельсин)	0,65	0,3	8,98	45,5		**100**
Винегрет с яйцом	3,65	9,2	5,45	120,8		**80/20**
Ассорти овощное (огурцы,помидоры)	0,6	0,1	1,9	18,3		**30/35**
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	1,5	7,4	4,1	89,0		**100**
Салат «Радуга»	2,0	5,6	4,8	77,0		**100**
Салат из моркови	2,0	5,4	4,8	77,87		**80**
Первые блюда						
Борщ из свежей капусты со сметаной	2,1	5,6	7,3	88,0		**250/10**
Суп картофельный с крупой (рис)	2,7	2,6	19,3	113,0		**250**
Булочка Устрица глазированная	7,8	9,0	54,7	323,0		**100**
Вторые блюда						
Рыба с овощами тушенная в сметане	12,98	7,14	3,28	113,0		**60/50**
Фрикадельки мясные с томатным соусом	10,5	12,0	10,6	193,6		**50/25**
Слойка с курицей и луком	16,3	41,0	58,1	340,0		**160**
Птица «Сладко»	13,5	17,2	28,5	295,0		**45/30**
Плов из говядины	14,7	16,6	30,6	318,0		**30/120**
Сосиски отварные	7,2	13,2	1,2	168,0		**60**
Биточки мясные с томат.соусом	9,8	9,96	7,8	161,42		**60/30**
Гарнир						
Каша гречневая	3,1	4,6	20,1	148,5		**150/5**
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109,0		**120**
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		**150**
Напитки						
Компот из ягодной смеси	0,2		17,0	68,0		**200**
Чай разовый с лимоном с сахаром	0,1	0,02	19,0	73,0		**200/7**
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		**30**
Стоимость					**100-00**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
17 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом	8,1	4,2	6,2	89,7		**100**
Каша гречневая	6,3	6,8	27,6	195,3		**200**
Чай с лимоном б/с	0,2	0	0	1,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
	18,7	**11,7**	**60,3**	**415,0**		**550**
Стоимость					**73-20**	
Обед						
Рассольник по Ленинградски	2,2	4,1	13,7	101,5		**250**
Плов из говядины	13,7	29,1	50,1	518,2		**215**
Компот из ягодной смеси б/с	0,2	0	1,6	8,0		**200**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Хлеб ржаной «Свежий-2» для детского питания	3,7	0,6	23,9	116,1		**45**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,2	90,8		**40**
	23,4	**34,6**	**118,3**	**881,6**		**850**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
17 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-во ды	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом	8,1	4,2	6,2	89,7		**100**
Каша гречневая	5,04	5,4	22,1	156,2		**160**
Чай с лимоном б/с	0,2	0,04	0	1,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	103,52		**40**
	16,59	**10,2**	**49,5**	**350,42**		**500**
Стоимость					**64-44**	
Обед						
Рассольник по Ленинградски	2,2	4,1	13,7	101,5		**230**
Плов из говядины	10,3	21,8	37,1	386,0		**160**
Компот из ягодной смеси б/с	0,2	0,1	11,6	48,0		**200**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	18,3	**27,19**	**105,15**	**740,9**		**705**
Стоимость					**72-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
17 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Угле-во ды	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом	8,1	4,2	6,2	89,7		**100**
Картофельное пюре	4,3	7,1	29,1	197,1		**200**
Чай с лимоном, сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
	16,7	**12,04**	**72,0**	**456,8**		**550**
Стоимость					**73-20**	
Обед						
Рассольник по Ленинградски	2,2	4,1	13,7	101,5		**250**
Плов из говядины	13,7	29,1	50,1	518,2		**215**
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		**200**
Печенье	4,0	6,0	35,0	206,0		**50**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,7	0,6	23,9	116,1		**45**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,2	90,8		**40**
	27,2	**40,6**	**154,7**	**1089,1**		**800**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
17 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом	8,1	4,2	6,2	89,7		**100**
Картофельное пюре	4,3	7,1	29,1	197,1		**200**
Чай с лимоном, сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
	16,7	**12,04**	**72,0**	**456,8**		**550**
Стоимость					**73-20**	
Обед						
Рассольник по Ленинградски	2,2	4,1	13,7	101,5		**250**
Плов из говядины	13,7	29,1	50,1	518,2		**215**
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		**200**
Печенье	4,0	6,0	35,0	206,0		**50**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,7	0,6	23,9	116,1		**45**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,2	90,8		**40**
	27,2	**40,6**	**154,7**	**1089,1**		**800**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
17 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом	8,1	4,2	6,2	89,7		**100**
Картофельное пюре	3,3	5,7	23,3	157,7		**160**
Чай с лимоном, сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	103,52		**40**
	14,85	**10,5**	**60,9**	**391,6**		**500**
Стоимость					**64-44**	
Обед						
Рассольник по Ленинградски	2,2	4,1	13,7	101,5		**230**
Плов из говядины	10,3	21,8	37,1	386,0		**160**
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		**200**
Печенье	4,0	6,0	35,0	206,0		**50**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	21,9	**32,79**	**130,35**	**899,9**		**705**
Стоимость					**72-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
17 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

С 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Угле-во ды	Ккал		Выход
Обед						
Рассольник по Ленинградски	2,2	4,1	13,7	101,5		**230**
Плов из говядины	10,3	21,8	37,1	386,0		**160**
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		**200**
Печенье	4,0	6,0	35,0	206,0		**50**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	21,9	**32,79**	**130,35**	**899,9**		**705**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
17 марта 2023г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-во ды	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом	8,1	4,2	6,2	89,7		**100**
Картофельное пюре	3,3	5,7	23,3	157,7		**160**
Чай с лимоном, сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	103,52		**40**
	14,85	**10,5**	**60,9**	**391,6**		**500**
Стоимость					**64-44**	

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Угле-во ды	Ккал		Выход
Обед						
Рассольник по Ленинградски	2,2	4,1	13,7	101,5		**230**
Плов из говядины	10,3	21,8	37,1	386,0		**160**
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		**200**
Печенье	4,0	6,0	35,0	206,0		**50**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,8	0,49	18,55	90,3		**35**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	21,9	**32,79**	**130,35**	**899,9**		**705**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер: