16 января 2023г.

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
16 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Ассорти фруктовое (яблоко, апельсин)	0,65	0,3	8,95	45,5		100
Салат витаминный	2,0	5,6	4,8	77,0		100
Салат картофельный с зеленым горошком	3,4	10,0	10,4	145,0		100
Маринад овощной с яйцом	3,55	4,96	9,81	99,5		50/20
Ассорти овощное (огурцы, помидоры)	0,6	0,1	1,9	18,3		30/35
Первые блюда						
Щи из свежей капусты со сметаной	2,03	5,67	10,16	100,62		250/10
Рассольник Домашний со сметаной	5,5	5,3	19,9	148,7		250/10
Булочка Устрица газированная	7,8	9,0	54,7	323,0		100
Вторые блюда						
Рыба запеченая с сыром.,луком	23,12	7,3	5,0	85,0		85
Котлета из курицы с соусом томатным	17,2	13,3	8,05	223,3		60/40
Голень запеченная	13,5	17,2	28,5	295,0		80
Птица "Сладко"	13,5	17,2	28,5	295,0		45/30
Сосиска в тесте	9,2	11,3	24,6	239,0		100
Тефтели мясные с томатным соусом	9,8	9,96	7,8	161,42		60/25
Гарнир						
Каша гречневая	3,1	4,6	20,1	148,5		150/5
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109,0		120
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		150
Напитки						
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		200
Напиток витаминизированный			19,0	80,0		200
Компот из ягодной смеси	1,8	0,09	3,19	61,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		25
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		30
Стоимость					100-00	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
16 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом
с 12лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой	15,9	19,7	15,3	401,7		305
Чай б/с	0	0	0	0		200
Бутерброд с маслом	4,2	4,3	26,6	162,0		60
Обед						
Рассольник по Ленинградски	2,0	4,5	13,1	102,1		250
Тефтели из говядины с томатным соусом с кашей перловой рассыпчатой	13,7	9,3	48,1	423,5		255
Компот из ягодной смеси б/с	0,2	0,1	7,02	28,1		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,2	0,5	24,0	113,5		50
	40,2	**38,4**	**134,12**	**1230,9**		**1220**
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
16 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой	14,2	17,9	13,2	348,2		**250**
Чай б/с	0	0	0	0		**200**
Бутерброд с маслом	3,3	7,9	21,3	169,0		**50**
Обед						
Рассольник по Ленинградски	1,6	3,7	10,5	82,5		**200**
Тефтели из говядины с томатным соусом с кашей перловой рассыпчатой	13,1	15,5	37,1	380,5		**235**
Компот из ягодной смеси б/с	0,2	0,1	7,02	28,1		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		**40**
	39,31	**46,57**	**108,42**	**1099,1**		**1220**
Стоимость					**133-14**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
16 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой	15,9	19,7	15,3	401,7		**305**
Чай сахаром	0	0	10,0	40,0		**200**
Бутерброд с маслом	4,2	4,3	26,6	162,0		**60**
	20,1	**24,0**	**51,9**	**603,6**		**565**
Стоимость					**69-51**	
Обед						
Рассольник по Ленинградски	2,0	4,5	13,1	102,1		**250**
Тефтели из говядины с томатным соусом , макаронные изделия отварные(вермишель)	13,7	9,3	48,1	423,5		**255**
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	113,5		**50**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		**70**
	25,6	**15,4**	**134,0**	**867,7**		**825**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
16 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой	15,9	19,7	15,3	401,7		**305**
Чай сахаром	0	0	10,0	40,0		**200**
Бутерброд с маслом	4,2	4,3	26,6	162,0		**60**
Обед						
Рассольник по Ленинградски	2,0	4,5	13,1	102,1		**250**
Тефтели из говядины с томатным соусом , макаронные изделия отварные(вермишель)	13,7	9,3	48,1	423,5		**255**
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	113,5		**50**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		**70**
	45,7	**39,4**	**185,9**	**1471,3**		**1390**
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
16 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой	14,2	17,9	13,2	348,2		**250**
Чай сахаром	0	0	10,0	40,0		**200**
Бутерброд с маслом	3,3	7,9	21,3	169,0		**50**
Обед						
Рассольник по Ленинградски	1,6	3,7	10,5	82,5		**200**
Тефтели из говядины с томатным соусом , макаронные изделия отварные(вермишель)	13,1	15,9	43,1	395,5		**235**
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		**55**
	39,31	**46,57**	**153,3**	**1293,1**		**1220**
Стоимость					**133-14**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
16 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

с 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Рассольник по Ленинградски	2,0	4,5	13,1	102,1		250
Тефтели из говядины с томатным соусом , макаронные изделия отварные(вермишель)	13,1	15,9	43,1	395,5		235
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		30
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		55
	22,21	**21,57**	**111,4**	**755,6**		**770**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
16 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой	14,2	17,9	13,2	**348,2**		**250**
Чай сахаром	0	0	10,0	**40,0**		**200**
Бутерброд с маслом	3,3	7,9	21,3	**169,0**		**50**
	17,5	**25,8**	**44,5**	**557,1**		**500**
Стоимость					**64-44**	

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Рассольник по Ленинградски	2,0	4,5	13,1	102,1		250
Тефтели из говядины с томатным соусом , макаронные изделия отварные(вермишель)	13,1	15,9	43,1	395,5		235
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		30
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		55
	22,21	**21,57**	**111,4**	**755,6**		**770**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

17 января 2023г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
17 января 2023 г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	4,8	5,8	28,6	185,3		**170**
Запеканка из творога со сгущ.молоком	11,3	8,7	19,3	205,0		**80**
Какао на молоке	3,6	3,3	13,7	100,0		**200**
Бутерброд с сыром	5,7	2,9	21,4	137,9		**50**
	25,4	**20,7**	**83,0**	**628,2**		**500**
Стоимость					**64-44**	

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,5	18,8	112,0		**250**
Жаркое по-домашнему из курицы	23,1	12,8	28,6	327,4		**200**
Компот из свежих яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		**55**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	32,81	**16,43**	**106,2**	**711,4**		**735**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
17 января 2023 г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	4,8	5,8	28,6	**185,3**		**170**
Запеканка из творога со сгущ.молоком	11,3	8,7	19,3	205,0		**80**
Какао на молоке	3,6	3,3	13,7	100,0		**200**
Бутерброд с сыром	5,7	2,9	21,4	137,9		**50**
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	2,5	2,3	17,3	103,0		**230**
Жаркое по-домашнему из курицы	23,1	12,7	28,6	327,4		**200**
Компот из свежих яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		**55**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	58,01	**36,93**	**187,7**	**1330,6**		**1215**
Стоимость					**133-14**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
17 января 2023 г

Утверждаю
директор школы №23

С 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,5	18,8	112,0		**250**
Жаркое по-домашнему из курицы	23,1	12,8	28,6	327,4		**200**
Компот из свежих яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		**55**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	32,81	**16,43**	**106,2**	**711,4**		**735**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
17 января 2023 г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	5,6	6,8	33,6	218,0		**200**
Запеканка из творога со сгущ.молоком	11,3	8,7	19,3	205,0		**90**
Какао на молоке	3,6	3,3	13,7	100,0		**200**
Бутерброд с сыром	7,1	3,7	26,5	164,0		**62**
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,5	18,8	112,0		**250**
Жаркое по-домашнему из курицы	26,6	14,7	32,8	376,5		**230**
Компот из свежих яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		**70**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	113,5		**50**
	66,7	**41,26**	**221,1**	**1531,6**		**1342**
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
17 января 2023 г

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом
с 7-11лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	4,8	5,8	28,6	**185,3**		**170**
Запеканка из творога со сгущ.молоком	11,3	8,7	19,3	205,0		**80**
Какао на молоке б/с	3,6	3,3	3,7	60,0		**200**
Бутерброд с сыром	5,7	2,9	21,4	137,9		**50**
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	2,5	2,3	17,3	103,0		**230**
Жаркое по-домашнему из курицы	23,1	12,7	28,6	327,4		**200**
Компот из свежих яблок и вишни б/с	0,1	0,06	5,2	22,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		**40**
	58,01	**36,93**	**143,4**	**1131,4**		**1215**
Стоимость					**133-14**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
17 января 2023 г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
с 12лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	5,6	6,8	33,6	218,0		**200**
Запеканка из творога со сгущ.молоком	11,3	8,7	19,3	205,0		**90**
Какао на молоке б/с	3,6	3,3	3,7	60,0		**200**
Бутерброд с сыром	7,1	3,7	26,5	164,0		**62**
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,5	18,8	112,0		**250**
Жаркое по-домашнему из курицы	26,6	14,7	32,8	376,5		**230**
Компот из свежих яблок и вишни б/с	0,9	0,09	2,3	10,6		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	113,5		**50**
	66,7	**41,26**	**161,0**	**1259,6**		**1282**
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
17 января 2023 г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	5,6	6,8	33,6	218,0		200
Запеканка из творога со сгущ.молоком	11,3	8,7	19,3	205,0		90
Какао на молоке	3,6	3,3	13,7	100,0		200
Бутерброд с сыром	7,1	3,7	26,5	164,0		62
	27,6	**22,5**	**93,1**	**687,0**		**542**
Стоимость					**69-51**	
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,5	18,8	112,0		250
Жаркое по-домашнему из курицы	26,6	14,7	32,8	376,5		230
Компот из свежих яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		70
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	113,5		50
	39,1	**18,76**	**128,0**	**844,6**		**800**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

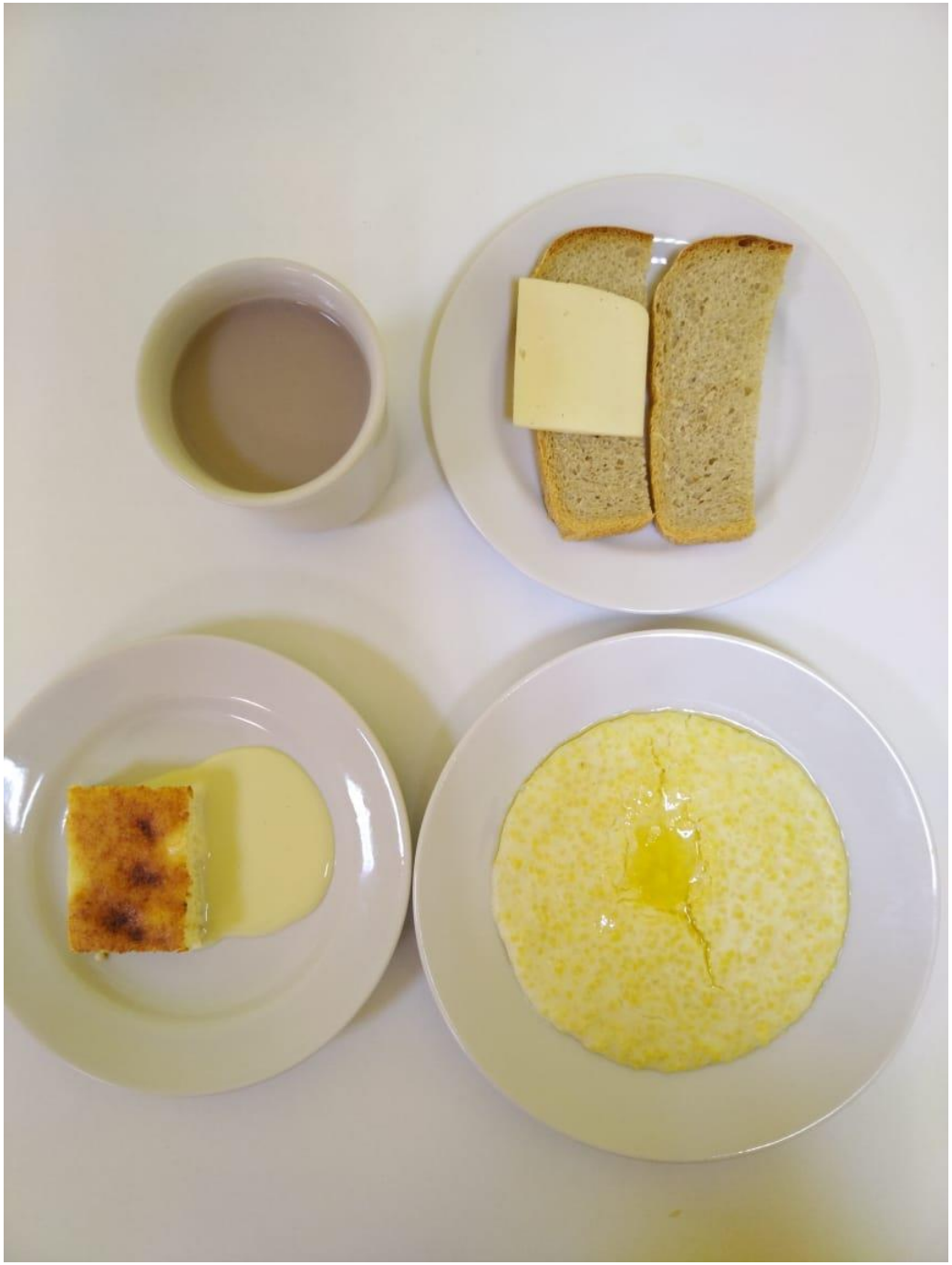
Кухни школы №23
17 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		100
Винегрет с яйцом	3,65	9,2	5,45	120,8		80/20
Салат "Студенческий"	3,55	11,7	6,3	145,0		100
Салат из свежей капусты, моркови и кукурузы	1,8	5,8	7,2	88,0		80
Салат из свеклы с яблоками	0,85	3,88	4,46	68,7		75
Первые блюда						
Суп Крестьянский со сметаной	2,14	5,76	11,48	107,06		250/10
Суп картофельный с вермешелью	5,91	4,55	19,48	142,91		250
Булочка с сыром	7,5	13,5	60,1	327,0		80
Вторые блюда						
Минтай (филе) тушеный с овощами	10,18	7,78	2,17	119,99		50/50
Плов из говядины	16,4	17,3	43,5	411,4		60/150
Куриное филе «Неженка»	13,5	17,2	28,5	295,0		50/25
Биточки из куриных грудок с томатным соусом	8,6	10,9	10,3	174,1		55/30
Биточки запеченные с помидорами и сыром	12,9	14,1	8,1	218,0		90
Жаркое из курицы	13,4	21,0	21,8	329,3		30/150
Манты	11,6	7,2	38,8	272,0		100
Гарнир						
Капуста тушенная	3,24	4,89	14,16	113,1		150
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109,0		120
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		150
Напитки						
Компот из яблок и вишни	0,2		17,0	68,0		200
Кисель плодовоягодный	0,1	0,02	19,0	73,0		200
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		25
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		30
Стоимость					**100-00**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер



18 января 2023г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
18 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром	7,4	6,5	32,3	217,8		150
Чай с сахаром	0	0	10,0	40,0		200
Бутерброд с маслом	3,3	7,9	21,3	169,0		50
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		100
	11,1	**14,8**	**73,4**	**474,0**		500
Стоимость					64-44	

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Суп крестьянский со сметаной	1,9	4,7	11,9	102,3		250
Рыба тушеная с овощами ,рис отварной	13,3	6,5	37,1	260,5		200
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		55
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		30
	23,01	**12,32**	**113,2**	**661,8**		735
Стоимость					73-20	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
18 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром	7,4	6,5	32,3	217,8		150
Чай с сахаром	0	0	10,0	40,0		200
Бутерброд с маслом	3,3	7,9	21,3	169,0		50
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		100
Обед						
Суп крестьянский со сметаной	1,8	4,4	10,9	95,3		230
Рыба тушеная с овощами ,рис отварной	13,3	6,5	37,1	260,5		200
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	1414,9		55
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		30
	34,01	**26,82**	**185,6**	**1128,8**		1215
Стоимость					133-14	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
18 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

С 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Обед						
Суп крестьянский со сметаной	1,9	4,7	11,9	102,3		**250**
Рыба тушеная с овощами ,рис отварной	13,3	6,5	37,1	260,5		**200**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		**55**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	23,01	**12,32**	**113,2**	**661,8**		**735**
Стоимость					**73-20**	

Директор: **Зав.произ-м:** **Бухгалтер:**

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
18 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром	9,9	8,7	43,0	290,0		**200**
Чай с сахаром	0	0	10,0	40,0		**200**
Бутерброд с маслом	4,2	4,3	26,6	162,0		**60**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Обед						
Суп крестьянский со сметаной	1,9	4,7	11,9	102,3		**250**
Рыба тушеная с овощами ,рис отварной	13,8	4,8	37,9	302,5		**230**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		**70**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	113,5		**50**
	40,8	**24,45**	**221**	**1326,8**		**1360**
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
18 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром	9,9	8,7	43,0	290,0		**200**
Чай с сахаром	0	0	10,0	40,0		**200**
Бутерброд с маслом	4,2	4,3	26,6	162,0		**60**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
	14,5	**13,4**	**89,4**	**538,9**		**560**
Стоимость					**69-51**	
Обед						
Суп крестьянский со сметаной	1,9	4,7	11,9	102,3		**250**
Рыба тушеная с овощами ,рис отварной	13,8	4,8	37,9	302,5		**230**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		**70**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	113,5		**50**
	26,3	**11,05**	**131,6**	**787,9**		**800**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
18 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом
с 7-11лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Яйцо отварное	4,6	1,2	0,3	63		**40**
Сыр порционно	2,6	2,7	0	35,0		**10**
Чай б/с	0	0	0	0		**200**
Бутерброд с маслом	3,3	7,9	21,3	169,0		**50**
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Обед						
Суп крестьянский со сметаной	1,8	4,4	10,9	95,3		**230**
Рыба тушеная с овощами ,рис отварной	13,3	6,5	37,1	260,5		**200**
Чай б/с	0	0	0	0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	90,8		**40**
	29,2	**23,5**	**98,7**	**760,6**		**1070**
Стоимость					**133-14**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
18 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом
с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Яйцо отварное	4,6	1,2	0,3	63		40
Сыр порционно	2,6	2,7	0	35,0		10
Чай б/с	0	0	0	0		200
Бутерброд с маслом	4,2	4,3	26,6	162,0		60
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		100
Обед						
Суп крестьянский со сметаной	1,9	4,7	11,9	102,3		250
Рыба тушеная с овощами ,рис отварной	13,8	4,8	37,9	302,5		230
Чай б/с	0	0	0	0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	113,5		50
	31,5	**18,6**	**110,5**	**825,3**		**1140**
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

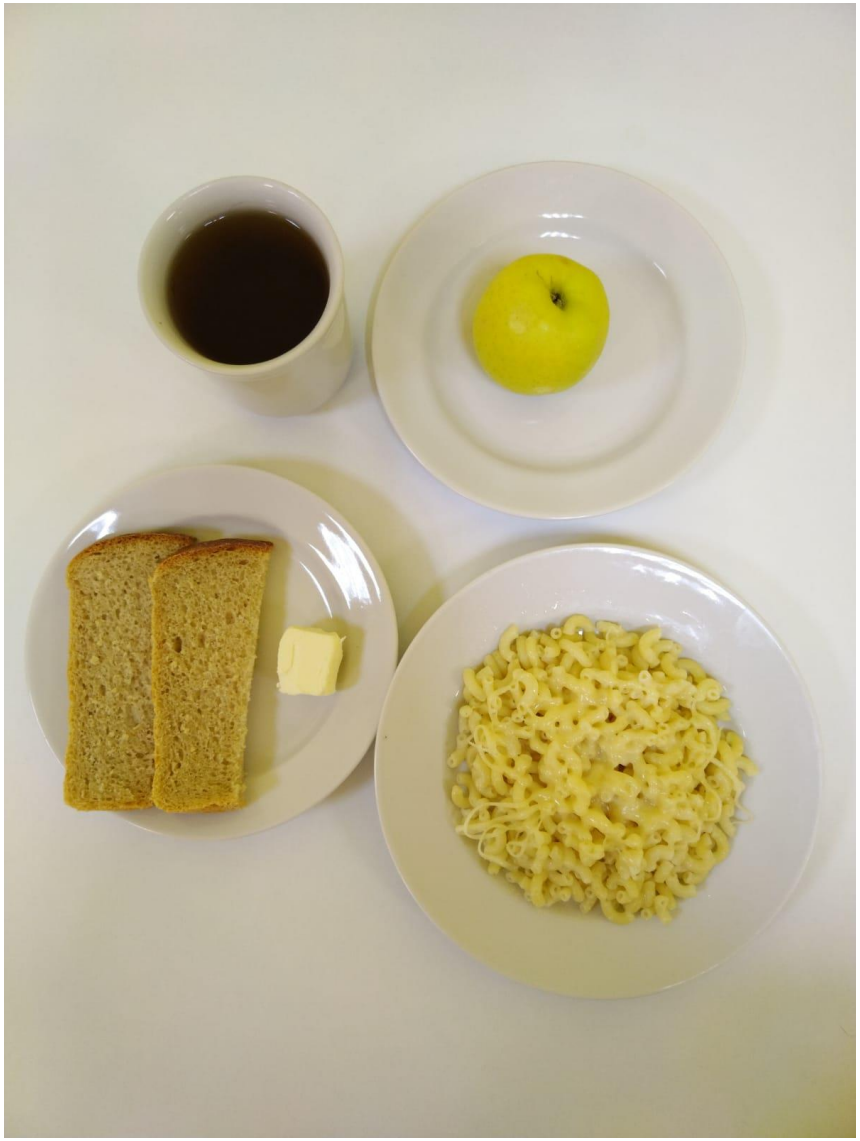
Кухни школы №23
18 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		100
Икра свекольная с яйцом	3,65	6,6	5,75	96,4		60/20
Салат «Студенческий»	3,5	11,7	6,3	145,0		100
Салат из свежих огурцов и помидор с зеленым луком	0,49	4,5	1,5	49,57		50
Салат из свежей капусты	1,84	4,1	9,34	82,8		80
Первые блюда						
Свекольник со сметаной	2,0	5,2	14,8	113,0		250/10
Суп Крестьянский со сметаной	6,2	5,4	23,0	152,0		250/10
Плюшка фигурная	7,0	11,8	53,4	348,0		100
Вторые блюда						
Рыба «Лада»	8,06	6,38	1,56	96,46		40/20
Птица отварная	17,2	13,3	8,05	223,3		70
Котлета куриная	10,5	12,0	10,6	193,6		70
Куриная ножка в слоеном тесте	24,3	36,0	85,4	462,2		215
Гуляш	10,9	6,47	3,6	114,0		35/55
Голубцы ленивые	7,2	13,2	1,2	168,0		60/20
Гарнир						
Каша гречневая	3,1	4,6	20,1	148,5		150/5
Рис отварной	2,4	3,7	16,1	109,0		120
Спагетти отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		150
Напитки						
Чай с лимоном	0,06	0,01	10,19	42,28		200
Компот из сухофруктов	0,16	0,16	18,89	78,65		200
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		25
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		30
Стоимость					**100-00**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер



19 января 2023г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
19 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Плов из мяса птицы(филе)	36,4	25,1	50,7	583,0		260
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
	40,7	**25,84**	**87,4**	**753,0**		510
Стоимость					64-44	

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с горохом и гренками	6,9	2,6	25,2	151,2		250
Сложный гарнир: Гуляш из говядины,каша гречневая,свекла отварная	10,8	11,1	9,2	228,7		200
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		30
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		55
	24,7	**14,86**	**90,3**	**640,5**		735
Стоимость					73-20	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
19 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Плов из мяса птицы(филе)	36,4	25,1	50,7	583,0		260
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,4	2,5	23,6	67,4		230
Сложный гарнир: Гуляш из говядины,каша гречневая,свекла отварная	10,8	11,1	9,2	228,7		200
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		30
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		55
	64,9	**40,6**	**176,1**	**1309,7**		1225
Стоимость					133-14	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
19 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Плов из мяса птицы(филе)	36,4	25,1	50,7	583,0		**260**
Чай с лимоном б/с	0	0	0	0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,2	9,7	45,4		**20**
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,4	2,5	23,6	67,4		**230**
Сложный гарнир: Гуляш из говядины,каша гречневая,свекла отварная	10,8	11,1	9,2	228,7		**200**
Компот из свежих яблок б/с	0,09	0,09	2,3	10,6		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	57,69	**39,29**	**109,9**	**1003,2**		**1140**
Стоимость					**133-14**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
19 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Плов из мяса птицы(филе)	46,3	28,2	55,5	671,1		**300**
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,9	2,6	25,2	151,2		**250**
Сложный гарнир: Гуляш из говядины,каша гречневая,свекла отварная	11,7	12,1	12,3	266,7		**230**
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	113,5		**50**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		**70**
	78,99	**45,23**	**203,2**	**1604**		**1350**
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
г. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
19 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Плов из мяса птицы(филе)	46,3	28,2	55,5	671,1		**300**
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
	50,6	**28,94**	**92,2**	**841,4**		**550**
Стоимость					**69-51**	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,9	2,6	25,2	151,2		**250**
Сложный гарнир: Гуляш из говядины,каша гречневая,свекла отварная	11,7	12,1	12,3	266,7		**230**
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	113,5		**50**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		**70**
	28,39	**16,29**	**111**	**762,6**		**800**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
г. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
19 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Плов из мяса птицы(филе)	46,3	28,2	55,5	671,1		**300**
Чай с лимоном б/с	0	0	0	0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,9	2,6	25,2	151,2		**250**
Сложный гарнир: Гуляш из говядины,каша гречневая,свекла отварная	11,7	12,1	12,3	266,7		**230**
Компот из свежих яблок б/с	0,09	0,09	2,3	10,6		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	113,5		**50**
	73,09	**44,19**	**145,8**	**1342,1**		**1280**
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
19 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		100
Салат «Степной»	1,5	3,5	6,75	65,0		100
Икра морковная	1,3	4,4	6,2	69,0		60
Салат из свежих огурцов с яйцом	2,95	4,55	1,65	59,0		50/20
Салат из свежей капусты, моркови и кукурузы	1,8	5,8	7,2	88		80
Первые блюда						
Рассольник ленинградский со сметаной	2,2	5,3	13,7	112,0		250/10
Суп картофельный с бобовыми	3,2	3,6	20,3	227,0		250
Сдоба Майская	7,8	8,6	52,6	318,0		100
Вторые блюда						
Минтай запеченый с сыром и луком	12,0	8,3	2,2	131,4		75
Голень запеченная	13,5	17,2	28,5	295,0		80
Куриное филе «Неженка»	13,5	17,2	28,5	295,0		50/25
Котлеты куриные	16,4	17,3	43,5	411,0		60
Котлета по- деревенски	11,8	84,0	10,0	239,6		75
Сосиска в тесте	9,2	11,3	24,6	239,0		100
Гуляш из говядины	11,6	13,7	21,6	276,0		25/25
Гарнир						
Каша гречневая с маслом	3,83	5,54	40,05	225,11		150
Картофель запеченный	3,3	9,2	22,7	189,2		150
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		150
Напитки						
Компот из свежих яблок	0,5	0,03	15,1	63,1		200
Напиток витаминизированный			19,0	80,0		200
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		25
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		30
Стоимость					100-00	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
19 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

С 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с горохом и гренками	6,9	2,6	25,2	151,2		250
Сложный гарнир: Гуляш из говядины,каша гречневая,свекла отварная	10,8	11,1	9,2	228,7		200
Компот из свежих яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		30
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		55
	24,7	**14,86**	**90,3**	**640,5**		735
					73-20	
Стоимость						

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

20 января 2023г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
20 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом с картофельным пюре	11,8	12,9	31,6	294,5		260
Чай с сахаром			10,0	40,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	103,52		40
	15,05	**13,46**	**62,8**	**437,7**		**500**
Стоимость					**64-44**	

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной	2,1	6,4	11,7	115,2		250
Биточки мясные с томатным соусом с макаронными изделиями с маслом	16,7	13,4	46,3	373,0		250
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		55
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		30
	25,91	**20,97**	**113,2**	**746,2**		**785**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
20 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом с картофельным пюре	11,8	12,9	31,6	294,5		260
Чай с сахаром			10,0	40,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	103,52		40
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной	1,7	5,2	9,4	92,9		200
Биточки мясные с томатным соусом с макаронными изделиями с маслом	16,7	13,4	46,3	373,0		250
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		55
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		30
	40,56	**33,23**	**173,7**	**1161,6**		**1235**
Стоимость					**133-14**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
20 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Ассорти фруктовое(яблоко,апельсин)	0,65	0,3	8,98	45,5		100
Винегрет с яйцом	3,65	9,2	5,45	120,8		80/20
Ассорти овощное (огурцы,помидоры)	0,6	0,1	1,9	18,3		30/35
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	1,5	7,4	4,1	89,0		100
Салат «Радуга»	2,0	5,6	4,8	77,0		100
Салат из моркови	2,0	5,4	4,8	77,87		80
Первые блюда						
Борщ из свежей капусты со сметаной	2,1	5,6	7,3	88,0		250/10
Суп картофельный с крупой (рис)	2,7	2,6	19,3	113,0		250
Булочка Устрица глазированная	7,8	9,0	54,7	323,0		100
Вторые блюда						
Рыба с овощами тушенная в сметане	12,98	7,14	3,28	113,0		60/50
Фрикадельки мясные с томатным соусом	10,5	12,0	10,6	193,6		50/25
Слойка с курицей и луком	16,3	41,0	58,1	340,0		160
Птица «Сладко»	13,5	17,2	28,5	295,0		45/30
Плов из говядины	14,7	16,6	30,6	318,0		30/120
Сосиски отварные	7,2	13,2	1,2	168,0		60
Биточки мясные с томат.соусом	9,8	9,96	7,8	161,42		60/30
Гарнир						
Каша гречневая	3,1	4,6	20,1	148,5		150/5
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109,0		120
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		150
Напитки						
Компот из ягодной смеси	0,2		17,0	68,0		200
Чай разовый с лимоном с сахаром	0,1	0,02	19,0	73,0		200/7
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		25
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		30
Стоимость					100-00	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
20 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом с кашей перловой рассыпчатой	12,8	14,6	38,7	343,6		310
Чай б/с						200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		30
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной	2,1	6,4	11,7	115,2		250
Биточки мясные с томатным соусом с кашей артек пшеничная рассыпчатая	17,7	14,2	53,7	415,0		280
Компот из ягодной смеси б/с	0,2	0,1	1,6	8,0		200
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	3,25	0,56	21,2	103,5		40
	38,45	**36,16**	**141,3**	**1053,4**		**1310**
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
20 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-во ды	Ккал		Выход
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом с кашей перловой рассыпчатой	11,8	12,9	21,6	274,5		**260**
Чай б/с						**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной	1,7	5,2	9,4	92,9		**200**
Биточки мясные с томатным соусом с кашей артек пшеничная рассыпчатая	16,7	13,4	46,3	373,0		**250**
Компот из ягодной смеси б/с	0,2	0,1	1,6	8,0		**200**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	3,25	0,56	21,2	103,5		**40**
	36,05	**32,46**	**114,5**	**920,0**		**1180**
Стоимость					**133-14**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
20 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Угле-во ды	Ккал		Выход
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом с картофельным пюре	12,8	14,6	38,7	343,6		**310**
Чай с сахаром			10,0	40,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
	16,9	**15,3**	**75,2**	**512,6**		**560**
Стоимость					**69-51**	
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной	2,1	6,4	11,7	115,2		**250**
Биточки мясные с томатным соусом с макаронными изделиями с маслом	17,7	14,2	53,7	415,0		**280**
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		**70**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	113,5		**50**
	16,9	**15,3**	**75,2**	**512,6**		**560**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
20 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом с картофельным пюре	12,8	14,6	38,7	343,6		**310**
Чай с сахаром			10,0	40,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной	2,1	6,4	11,7	115,2		**250**
Биточки мясные с томатным соусом с макаронными изделиями с маслом	17,7	14,2	53,7	415,0		**280**
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		**70**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	113,5		**50**
	46,6	**37,5**	**213,4**	**1384,9**		**1410**
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
20 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

С 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Борщ из свежей капусты со сметаной	2,1	6,4	11,7	115,2		**250**
Биточки мясные с томатным соусом с макаронными изделиями с маслом	16,7	13,4	46,3	373,0		**250**
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		**55**
Хлеб ржаной«Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	25,91	**20,97**	**113,2**	**746,2**		**785**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер: