12 января 2023г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»

Кухни школы №23
12 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Сложный гарнир:птица тушеная с морковью, каша рисовая,капуста тушенная	14,7	9,4	45,8	**328,0**		**260**
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	**103,2**		**40**
	19,55	**11,76**	**79,4**	**500,2**		**500**
Стоимость					**64-44**	

ММС с 12 лет и старше,СВО

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1,5	4,6	7,4	**77,2**		**250**
Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой с маслом	14,1	16,6	32,1	**338,0**		**235**
Кисель плодово ягодный из концентрата			20,0	**76,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	**141,9**		**55**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	**68,1**		**30**
	22,51	**22,27**	**103,1**	**701,2**		**770**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»

Кухни школы №23
12 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Сложный гарнир:птица тушеная с морковью, каша рисовая,капуста тушенная	14,7	9,4	45,8	**328,0**		**260**
Чай с молоком б/с	1,6	1,8	2,4	**29,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,25	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1,5	4,6	7,4	**77,2**		**230**
Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой с маслом	14,1	16,6	32,1	**338,0**		**235**
Чай б/с						**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	**68,1**		**30**
	37,55	**33,26**	**123,3**	**943,5**		**1195**
Стоимость					**133-14**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
12 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Сложный гарнир:птица тушеная с морковью, каша рисовая,капуста тушенная	15,8	10,6	56,2	**384,0**		**300**
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	**129,0**		**50**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1,6	5,0	8,0	**83,5**		**250**
Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой с маслом	15,1	17,6	33,2	**367,2**		**265**
Кисель плодово ягодный из концентрата			20,0	**76,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	**180,6**		**70**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	**113,5**		**50**
	47,9	**37,2**	**217,5**	**1402,8**		**1385**
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
12 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Сложный гарнир:птица тушеная с морковью, каша рисовая,капуста тушенная	14,7	9,4	45,8	**328,0**		**300**
Чай с молоком б/с	1,6	1,8	2,4	**29,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	**68,1**		**30**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1,5	4,6	7,4	**77,2**		**250**
Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой с маслом	14,1	16,6	32,1	**338,0**		**265**
Чай б/с						**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,8	0,06	29,0	**136,2**		**60**
	39,1	**32,76**	**131,1**	**976,5**		**1305**
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
12 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Салат «Мазайка»	1,2	7,0	6,6	94,0		**80**
Винегрет с яйцом	3,65	9,2	5,45	120,8		**80/20**
Салат картофельный с зеленым горошком	3,4	10,0	10,4	145,0		**100**
Ассорти овощное(огурцы,помидоры	0,6	0,1	1,9	18,3		**30/35**
Первые блюда						
Суп картофельный с вермешелью	2,7	2,6	18,9	111,0		**250**
Рассольник домашнтй со сметаной	7,1	13,0	3,3	112,0		**250/10**
Булочка молочная	9,4	2,2	52,0	270,0		**100**
Вторые блюда						
Минтай запеченый с помидорами и с сыром.	9,54	0,62	0,45	46,9		**60**
Фрикадельки из мяса птицы	13,5	17,2	28,5	295,0		**50/25**
Слойка с курицей и луком	16,3	41,0	58,1	340,0		**160**
Плов из мяса птицы	24,9	34,25	38,9	554,0		**30/120**
Шницель рубленый с соусом	9,9	9,8	11,9	175,8		**60/30**
Сосиска в тесте	9,2	11,3	24,6	239,0		**100**
Манты с картофелем,мясом	17,2	13,3	8,05	223,3		**150**
Гарнир						
Капуста тушенная	3,24	4,89	14,16	113,1		**150**
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109,0		**120**
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		**150**
Напитки						
Компот из св яблок и вишни	0,2	0,2	18,89	78,65		**200**
Чай разовый с лимоном и сахаром	0,06	0,01	10,19	42,28		**200**
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		**30**
Стоимость					**100-00**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
12 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Сложный гарнир:птица тушеная с морковью, каша рисовая,капуста тушенная	15,8	10,6	56,2	**384,0**		**300**
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	**129,0**		**50**
	21,5	**13,1**	**95,1**	**582**		**550**
Стоимость					**69-51**	
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1,6	5,0	8,0	**83,5**		**250**
Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой с маслом	15,1	17,6	33,2	**367,2**		**265**
Кисель плодово ягодный из концентрата			20,0	**76,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	**180,6**		**70**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	**113,5**		**50**
	26,4	**24,1**	**122,4**	**820,8**		**835**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

13 января 2023г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
«Столовая № 11»
ул. Ленина, 17а, 452540

Кухни школы №23
13 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с тефтелями из говядины с томатным соусом	13,9	16,6	52,3	431,1		**260**
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	103,2		**40**
	17,35	**17,2**	**83,7**	**575,3**		**500**
Стоимость					**64-44**	

ММС с12 лет и старше

Обед						
Рассольник по-Ленинградски	2,2	4,1	13,7	101,5		**250**
Сложный гарнир:рыба запеченная с сыром луком,картофельное пюре,свекла отварная	12,4	10,2	20,2	222,8		**200**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		**55**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	22,41	**15,42**	**98,1**	**623,3**		**750**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
«Столовая № 11»
ул. Ленина, 17а, 452540

Кухни школы №23
13 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с тефтелями из говядины с томатным соусом	15,5	17,9	65,1	**494,1**		**305**
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	**41**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	**129,0**		**50**
Обед						
Рассольник по-Ленинградски	2,2	4,1	13,7	**101,5**		**250**
Сложный гарнир: рыба запеченная с сыром луком.картофельное пюре.свекла отварная	13,0	11,3	24,6	**252,3**		**230**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	**180,6**		**70**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	**113,5**		**50**
	45,8	**35,89**	**223,1**	**1409,5**		**1355**
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
ГОРОДСКАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
13 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

с12 лет и старше родительская плата

Обед						
Рассольник по-Ленинградски	2,2	4,1	13,7	101,5		**250**
Сложный гарнир:рыба запеченная с сыром луком,картофельное пюре,свекла отварная	12,4	10,2	20,2	222,8		**200**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		**55**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	22,41	**15,42**	**98,1**	**623,3**		**750**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
ГОРОДСКАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
13 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Угле-во ды	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша пшенная рассыпчатая с тефтелями из говядины с томатным соусом	13,9	16,6	45,8	**384,7**		**305**
Чай с лимоном б/с	0,2	0,04	0,2	**2,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	9,7	**45,4**		**30**
Обед						
Рассольник по-Ленинградски	2,2	4,1	13,7	**101,5**		**250**
Сложный гарнир: рыба запеченная с сыром луком,каша гречневая с маслом сливочным,свекла отварная	12,4	10,2	20,2	**222,8**		**230**
Чай б/с	0	0	0	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	**90,8**		**40**
	33,7	**31,5**	**108,9**	**847,2**		**1255**
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23 **Утверждаю**
13 января 2023г **директор школы №23**

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
Салат «Здоровье»	2,0	7,1	6,0	92,0		**100**
Икра морковная	1,3	4,4	6,2	69,0		**60**
Салат «Столичный»	3,6	11,7	6,3	145,0		**50**
Салат из свежей капусты с морковью и яйцом	2,66	4,15	7,09	77,87		**60/10**
Первые блюда						
Суп молочный вермешелевый	3,5	4,2	14,5	108,0		**200**
Щи из свежей капустой со сметаной	3,2	3,6	20,3	227,0		**250/10**
Сдоба Майская	7,0	11,8	53,4	348,0		**100**
Вторые блюда						
Рыба «Лада»	23,12	7,3	5,0	85,0		**40/20**
Птица отварная	17,2	13,3	8,05	223,3		**70**
Куриная ножка в слоеном тесте	24,3	36,0	85,4	462,2		**215**
Котлеты куриные	13,5	17,2	28,5	68,0		**50**
Гуляш	10,9	6,47	3,6	114,0		**35/55**
Сосиска отварная	7,2	13,2	1,2	168,0		**60**
Тефтели из гов.и рисом, томатным соусом	7,36	12,8	10,4	187,2		**60/40**
Гарнир						
Каша гречневая	3,1	4,6	20,1	148,5		**120**
Рис отварной	3,83	5,54	40,05	225,0		**150**
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		**150**
Напитки						
Компот из св яблок и клубники			17,6	67,0		**200**
Кисель плодовоягодный			19,0	80,0		**200**
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		**30**
Стоимость					**100-00**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

МЕНЮ

Кухни школы №23 **Утверждаю**
13 января 2023г **директор школы №23**

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с тефтелями из говядины с томатным соусом	13,9	16,6	52,3	**431,1**		**260**
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	**41**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Обед						
Рассольник по-Ленинградски	2,2	4,1	13,7	**101,5**		**230**
Сложный гарнир: рыба запеченная с сыром луком.картофельное пюре.свекла отварная	12,4	10,2	20,2	**222,8**		**200**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	**141,9**		**55**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	**68,1**		**30**
	39,76	**32,62**	**181,8**	**1198,6**		**1215**
Стоимость					**133-14**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0288003140
АО «Общепит»

Кухни школы №23
13 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша пшенная рассыпчатая с тефтелями из говядины с томатным соусом	13,9	16,6	45,8	**384,7**		**260**
Чай с лимоном б/с	0,2	0,04	0,2	**2,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,2	9,7	**45,4**		**20**
Обед						
Рассольник по-Ленинградски	2,2	4,1	13,7	**101,5**		**230**
Сложный гарнир: рыба запеченная с сыром луком,каша гречневая с маслом сливочным,свекла отварная	12,4	10,2	20,2	**222,8**		**200**
Чай б/с	0	0	0	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,3	**90,8**		**40**
	33,5	**31,54**	**108,9**	**847,2**		**1150**
Стоимость					**133-14**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер: