16 мая 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 621840

Кухни школы №23
16 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Помидоры свежие	0,3	**0,06**	**1,14**	**7,2**		**30**
Макаронные изделия отварные с овощами с маслом	5,3	**6,9**	**30,0**	**204,9**		**170**
Напиток Витаминизированный(смесь «Витошка»)	0	0	19,0	**80,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	**0,7**	**26,5**	**129,0**		**50**
Сыр	3,95	3,99	0	53		**15**
Яйцо вареное	2,6	2,3	0,2	32		**½ шт**
	16,2	13,95	76,79	505,1		
Стоимость					**71-76**	

7-11 лет

Обед						
Апельсины	0,45	0,1	**4,05**	**21,5**		**50**
Щи из свежей капусты с томатом,со сметаной	1,8	5,6	**8,4**	**90,8**		**250/10**
Котлеты куриные	10,5	**12,0**	**10,6**	**193,6**		**70**
Каша гречневая вязкая с маслом	**4,77**	**4,86**	**21,48**	**148,6**		**150/5**
Компот из сухофруктов	**0,5**	**0,03**	**15,08**	**63,1**		**200**
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	37,06	36,22	201,62	1275,3		
Стоимость					**79-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 621840

Кухни школы №23
16 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

для детей с сахарным диабетом
7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
1 прием пищи						
Помидоры свежие	0,3	**0,06**	1,14	**7,2**		**30**
Макаронные изделия отварные с овошами с маслом	5,3	**6,9**	**30,0**	**204,9**		**130**
Чай	0	0	19,0	**80**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-1» для детского питания	2,4	**0,3**	**13,8**	**66,0**		**30**
Сыр	3,95	3,99	0	53,0		**15**
	13,3	**11,59**	**75,5**	**466,4**		
2 прием пищи						
Апельсины	0,45	0,1	**4,05**	**21,5**		**50**
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	1,8	5,6	**8,4**	**90,8**		**250/5**
Котлеты куриные	10,5	**12,0**	**10,96**	**193,6**		**70**
Каша гречневая вязкая с маслом	**4,77**	**4,86**	**21,48**	**148,6**		**150/5**
Чай			**119,0**	**39,9**		**200**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	2,1	0,2	11,5	**59,0**		**20**
	28,21	**24,76**	**113,83**	**758,65**		
Стоимость					**133-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23 **Утверждаю**
16 мая 2022г **директор школы №23**

для детей с сахарным диабетом
с 12лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
1 прием пищи						
Помидоры свежие	0,3	**0,06**	1,14	**7,2**		**30**
Макаронные изделия отварные с овошами с маслом	5,3	**6,9**	**30,0**	**204,9**		**150**
Чай	0	0	19,0	**80**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-1» для детского питания	2,4	**0,3**	**13,8**	**66,0**		**30**
Сыр	3,95	3,99	0	53,0		**15**
	13,3	**11,59**	**75,5**	**466,4**		
2 прием пищи						
Апельсины	0,45	0,1	**4,05**	**21,5**		**50**
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	1,8	5,6	**8,4**	**90,8**		**250/5**
Котлеты куриные	10,5	**12,0**	**10,96**	**193,6**		**70**
Каша гречневая вязкая с маслом	**4,77**	**4,86**	**21,48**	**148,6**		**180/5**
Чай			**119,0**	**39,9**		**200**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	2,1	0,2	11,5	**59,0**		**20**
	28,21	**24,76**	**113,83**	**758,65**		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23 **Утверждаю**
16 мая 2022г **директор школы №23**

ММС 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Щи из свежей капусты с томатом,со сметаной	1,67	4,8	**8,23**	**82,7**		**250/5**
Котлеты куриные	**10,5**	**12**	**10,6**	**193,6**		**70**
Каша гречневая вязкая с маслом	**10,2**	**9,9**	**41,8**	**301,0**		**180/10**
Компот из сухофруктов	0,9	**0,05**	**20,6**	**89,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	29,63	**28,9**	**129,93**	**881,5**		
Стоимость					**77-54**	

12 лет и старше

Обед						
Щи из свежей капусты с томатом,со сметаной	1,8	5,6	**8,4**	**90,8**		**250/10**
Котлеты куриные	9,0	**10,3**	**9,1**	**165,9**		**60**
Каша гречневая вязкая с маслом	**4,77**	**4,86**	**21,48**	**148,6**		**150/5**
Компот из сухофруктов	**0,5**	**0,03**	**15,08**	**63,1**		**200**
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	22,83	**22,96**	**108,28**	**709,45**		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
16 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
1 прием пищи						
Макаронные изделия отварные с овощами с маслом	5,3	**6,9**	**30,0**	**204,9**		**170**
Чай витаминизированный (смесь «Витошка»)	0	0	19,0	**80**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	**0,7**	**26,5**	**129,0**		**50**
Сыр	3,95	3,99	0	53,0		**15**
	13,3	**11,59**	**75,5**	**466,4**		
2 прием пищи						
Апельсины	0,45	0,1	**4,05**	**21,5**		**50**
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	1,8	5,6	**8,4**	**90,8**		**250/10**
Котлеты куриные	10,5	**12,0**	**10,96**	**193,6**		**70**
Каша гречневая вязкая с маслом	**4,77**	**4,86**	**21,48**	**148,6**		**150/5**
Компот из сухофруктов	**0,5**	**0,03**	**15,08**	**63,1**		**200**
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	24,78	**24,76**	**113,83**	**758,65**		
Стоимость					**133-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
16 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
1 прием пищи						
Макаронные изделия отварные с овощами с маслом	4,7	**6,1**	**26,5**	**180,8**		**150**
Чай витаминизированный (смесь «Витошка»)	0	0	19,0	**80**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	**0,7**	**26,5**	**129,0**		**40**
Яйцо отварное	5,1	4,6	0,3	63,0		**1/40**
Сыр	3,95	3,99	0	53,0		**15**
	15,67	**13,92**	**67,0**	**462,0**		
2 прием пищи						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	1,8	5,6	**8,4**	**90,8**		**250/5**
Котлеты куриные	10,5	**12,0**	**10,96**	**193,6**		**70**
Каша гречневая вязкая с маслом	**10,2**	**9,9**	**41,8**	**301,0**		**180/10**
Компот из сухофруктов	**0,5**	**0,03**	**15,08**	**63,1**		**200**
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	24,78	**24,76**	**113,83**	**758,65**		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

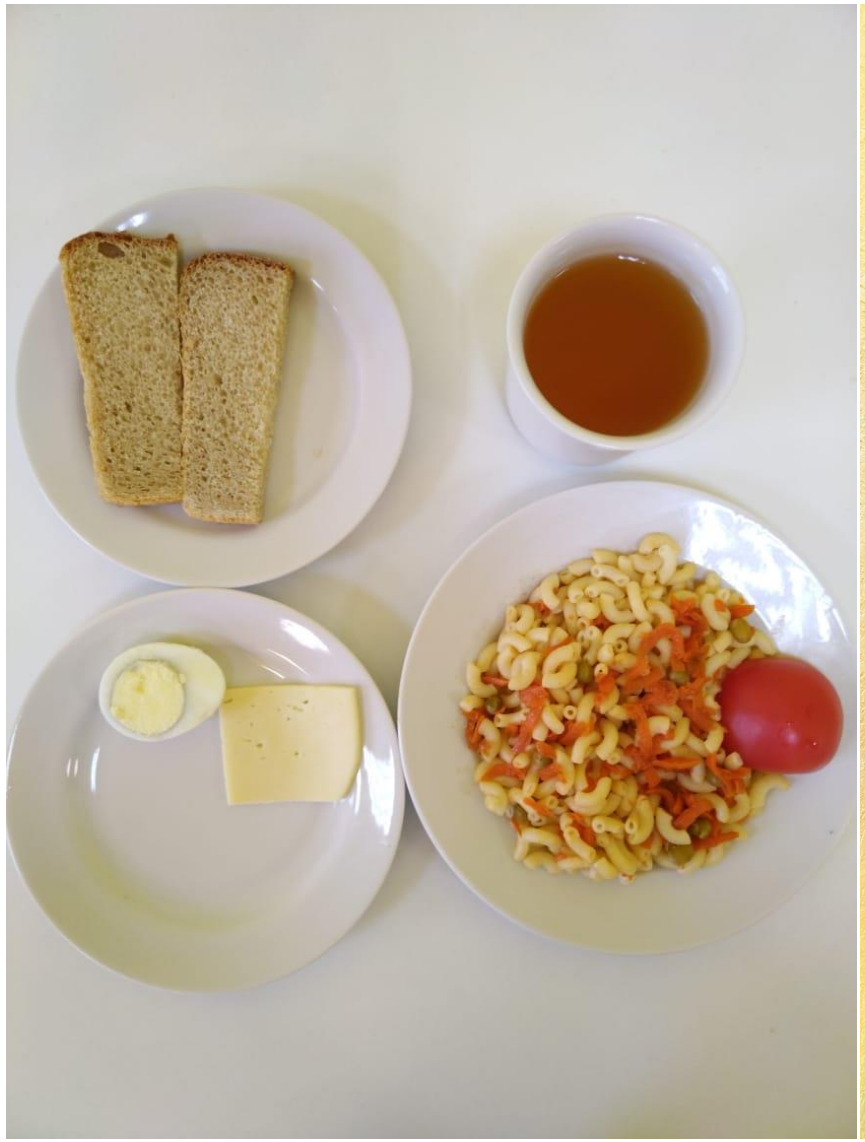
ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11

Кухни школы №23 **Утверждаю**
16 мая 2022г **директор школы №23**

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
1 прием пищи						
Макаронные изделия отварные с овошами с маслом	4,7	**6,1**	**26,5**	**180,8**		**150**
Чай витаминизированный (смесь «Витошка»)	0	0	19,0	**80**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	**0,7**	**26,5**	**129,0**		**40**
Яйцо отварное	5,1	4,6	0,3	63,0		**1/40**
Сыр	3,95	3,99	0	53,0		**15**
	15,67	**13,92**	**67,0**	**462,0**		
стоимость					**63-82**	
2 прием пищи						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	1,8	5,6	**8,4**	**90,8**		**250/5**
Котлеты куриные	10,5	**12,0**	**10,96**	**193,6**		**70**
Каша гречневая вязкая с маслом	**10,2**	**9,9**	**41,8**	**301,0**		**180/10**
Компот из сухофруктов	**0,5**	**0,03**	**15,08**	**63,1**		**200**
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	24,78	**24,76**	**113,83**	**758,65**		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:



17 мая 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

Кухни школы №23
17 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Каша молочная «Дружба»	0,5	0,03	4,2	18,0		**150/5**
Омлет натуральный	6,2	10,2	9,2	169,4		**70**
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69,00**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129		**40**
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	3,2	3,2	4,5	62,0		**100**
Печенье	3,2	3,2	25,6	46,0		**30**
	22,34	**25,66**	**99,5**	**639,2**		
Стоимость					**71-76**	

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с горохом и гренками	6,62	3,88	28,57	175,69		**200/15**
Тефтели с рисом	11	10,9	12,8	218,6		**45/50**
Картофельное пюре	3,3	5,0	22,1	147,6		**150**
Чай с сахаром	0	0	10	40		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,4	22	104		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	18,4	88		**40**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
	21,96	**19,62**	**114,9**	**712,29**		
Стоимость					**79-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

Кухни школы №23
17 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Каша молочная «Дружба»	0,5	0,03	4,2	18,0		**100/5**
Омлет натуральный	7,1	8,0	1,1	104,7		**50**
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	3,2	3,2	4,5	62,0		**100**
	15,54	**15,36**	**45,0**	**378,9**		
2 прием пищи						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,62	3,88	28,57	175,69		**200/15**
Тефтели с рисом	11	10,9	12,8	218,6		**45/50**
Картофельное пюре	3,3	5,0	22,1	**147,6**		**150**
Чай с сахаром	0	0	10	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,02	0,35	13,25	**64,50**		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
Яблоко	0,5	0,5	12,25	58,75		**100**
	26,0	24,0	86,7	666,4		
					133-66	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 621540

Кухни школы №23
17 мая 2022 г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Каша молочная «Дружба»	0,5	0,03	4,2	18,0		**100/5**
Омлет натуральный	9,8	11	1,6	143,9		**80**
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129		**30**
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	3,2	3,2	4,5	62,0		**100**
	19,08	**16,86**	**38,66**	**385,36**		
стоимость						
2 прием пищи						
Салат из свеклы с яблоками	0,56	2,59	4,95	45,8		**50**
Суп картофельный с горохом и гренками	7,9	4,6	33,1	**207,2**		**250/15**
Тефтели с рисом	11,7	**15,6**	**22,2**	**304,5**		**45/50**
Картофельное пюре	3,3	5,1	22,1	**147,6**		**150**
Чай с сахаром	0	0	10	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,4	22	104		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	18,4	88		**40**
	26,0	24,0	86,7	666,4		
стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 621540

Кухни школы №23
17 мая 2022 г

Утверждаю
директор школы №23

ММС с 12 и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Салат из свеклы с яблоками	0,56	2,59	4,95	45,8		**50**
Суп картофельный с горохом и гренками	7,9	4,6	33,1	**207,2**		**250/15**
Тефтели с рисом	11,7	**15,6**	**22,2**	**304,5**		**45/50**
Картофельное пюре	3,3	5,0	22,1	**147,6**		**150**
Чай с сахаром	0	0	10	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,4	22	104		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	18,4	88		**40**
	26,0	24,0	86,7	666,4		
					77-54	

с 12 и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с горохом и гренками	6,62	3,88	28,57	175,69		**200/15**
Тефтели с рисом	11	10,9	12,8	218,6		**40/50**
Картофельное пюре	3,3	5,0	22,1	147,6		**150**
Чай с сахаром	0	0	10	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,4	22	104		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	18,4	88		**40**
	26,0	24,0	86,7	666,4		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
17 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 661540

Для детей с сахарным диабетом
с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Морковь отварная с растительным маслом	0,42	1,83	2,25	27,59		**30**
Каша гречневая вязкая	4,77	4,86	21,48	148,6		**150/5**
Чай	0	0	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4	0,5	**23**	**110**		**50**
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	3,2	3,2	5	60,0		**100**
	21,27	**22,9**	**32,69**	**418,43**		
2 прием пищи						
Горошек зеленый консервированный	1,86	0,12	3,9	24		**60**
Суп картофельный с горохом и гренками	2,9	5,8	14,6	122,9		**200/15**
Тефтели с рисом	16,21	19,13	15,14	298,56		**45/50**
Макароны отварные	3,3	5,1	22,1	147,6		**150**
Чай	0	0	0	0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,2	9,2	44		**20**
	22,59	25,29	42,86	**489,42**		
					133-66	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
17 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 661540

Для детей с сахарным диабетом
с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Морковь отварная с растительным маслом	0,42	1,83	2,25	27,59		**30**
Каша гречневая вязкая	4,77	4,86	21,48	148,6		**150/5**
Чай	0	0	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4	0,5	**23**	**110**		**50**
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	3,2	3,2	5	60,0		**100**
	21,27	**22,9**	**32,69**	**418,43**		
2 прием пищи						
Горошек зеленый консервированный	1,86	0,12	3,9	24		**60**
Суп картофельный с горохом и гренками	2,9	5,8	14,6	122,9		**250/15**
Тефтели с рисом	16,21	19,13	15,14	298,56		**45/50**
Макароны отварные	3,3	5,1	22,1	147,6		**150**
Чай	0	0	0	0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,2	9,2	44		**20**
	22,59	25,29	42,86	**489,42**		
					141-36	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 441340

Кухни школы №23
17 мая 2022 г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Каша молочная «Дружба»	0,5	0,03	4,2	18,0		**100/5**
Омлет натуральный	9,8	11	1,6	143,9		**80**
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129		**30**
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	3,2	3,2	4,5	62,0		**100**
	19,08	**16,86**	**38,66**	**385,36**		
стоимость					**63-82**	
2 прием пищи						
Салат из свеклы с яблоками	0,56	2,59	4,95	45,8		**50**
Суп картофельный с горохом и гренками	7,9	4,6	33,1	**207,2**		**250/15**
Тефтели с рисом	11,7	**15,6**	**22,2**	**304,5**		**45/50**
Картофельное пюре	3,3	5,0	22,1	**147,6**		**150**
Чай с сахаром	0	0	10	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,4	22	104		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	18,4	88		**40**
	26,0	24,0	86,7	666,4		
стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

КОФЕ
КОФЕ
Йогурт
Ава
Котёнка

18 мая 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а; 421540

Кухни школы №23
18 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Огурец свежий	0,2	0,04	0,8	**4,4**		**40**
Биточки мясные с соусом томатным	9,97	11,9	8,87	**182,53**		**60/40**
Макароны отварные с маслом	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**120/4**
Чай с лимоном и сахаром	0,06	0,01	10,19	**42,28**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
	19,84	16,91	82,43	**561,93**		
Стоимость					**71-76**	

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,6	18,9	**111**		**250**
Плов из мяса птицы	14,7	21,7	**46,0**	**443,3**		**205(35/170)**
Кисель витаминизированный	0	0	**20,0**	**76,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112**		**40**
	34,77	39,14	121,78	**945**		
Стоимость					**79-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а; 421540

Кухни школы №23
18 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Биточки мясные с соусом томатным	9,2	11,1	8,3	**169,7**		**45/30**
Макароны отварные с маслом	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**150/5**
Чай с лимоном и сахаром	0,06	0,01	10,19	**42,28**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	**21,2**	**103,2**		**50**
	19,84	16,91	82,43	**561,93**		
2 прием пищи						
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,6	18,9	**111**		**250**
Плов из мяса птицы	14,7	21,7	**46,0**	**443,3**		**205(35/170)**
Кисель витаминизированный	0	0	**20,0**	**76,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112**		**40**
	34,77	39,14	121,78	**945**		
Стоимость					**133-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 621540

Кухни школы №23
18 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Биточки мясные с соусом томатным	**10,8**	**12,9**	**9,4**	**195,4**		**60/40**
Макароны отварные с маслом	7,01	**4,45**	**44,48**	**246,0**		**130/4**
Чай с лимоном и сахаром	0,06	0,01	10,19	**42,3**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**30**
	19,84	16,91	82,43	**561,93**		
2 прием пищи						
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,6	18,9	**111**		**250**
Плов из мяса птицы	17,0	23,45	**46,0**	**467,7**		**215(45/170)**
Кисель	0	0	**20**	**76**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112**		**40**
	34,77	39,14	121,78	**945**		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 621540

Кухни школы №23
18 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ММС с 12 и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,6	18,9	**111**		**250**
Плов из мяса птицы	17,0	23,45	**46,0**	**467,7**		**215(45/170)**
Кисель	0	0	20	**76**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112**		**40**
	34,77	39,14	121,78	**945**		
Стоимость					**77-54**	

с 12 и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,6	18,9	**111**		**250**
Плов из мяса птицы	14,7	21,7	**46,0**	**443,30**		**205(35/170)**
Кисель	0	0	**20**	**76**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112**		**40**
	34,77	39,14	121,78	**945**		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
18 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 441540

Для детей с сахарным диабетом
с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Биточки мясные паровые	9,51	10,03	6,56	**154,37**		**60**
Макароны отварные с маслом	5,04	**3,49**	**32,13**	**180,23**		**130/4**
Чай	0	0	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	**0,2**	**9,2**	**44**		**20**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	**47**		**100**
	16,55	14,12	**57,69**	**425,6**		
2 прием пищи						
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,6	18,9	**111**		**250**
Плов из мяса птицы	14,7	21,7	**46,0**	**443,3**		**205(35/170)**
Чай	0	0	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112**		**30**
	34,77	39,14	121,78	**945**		
Стоимость					**133-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
18 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 441540

Для детей с сахарным диабетом
с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Биточки мясные паровые	9,51	10,03	6,56	**154,37**		**60**
Макароны отварные с маслом	7,01	**4,45**	**44,48**	**246,0**		**130/4**
Чай	0	0	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	**0,2**	**9,2**	**44**		**20**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	**47**		**100**
	19,84	16,91	82,43	**561,93**		
2 прием пищи						
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,6	18,9	**111**		**250**
Плов из мяса птицы	17,0	23,45	**46,0**	**467,7**		**215(45/170)**
Чай	0	0	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112**		**30**
	34,77	39,14	121,78	**945**		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 452840

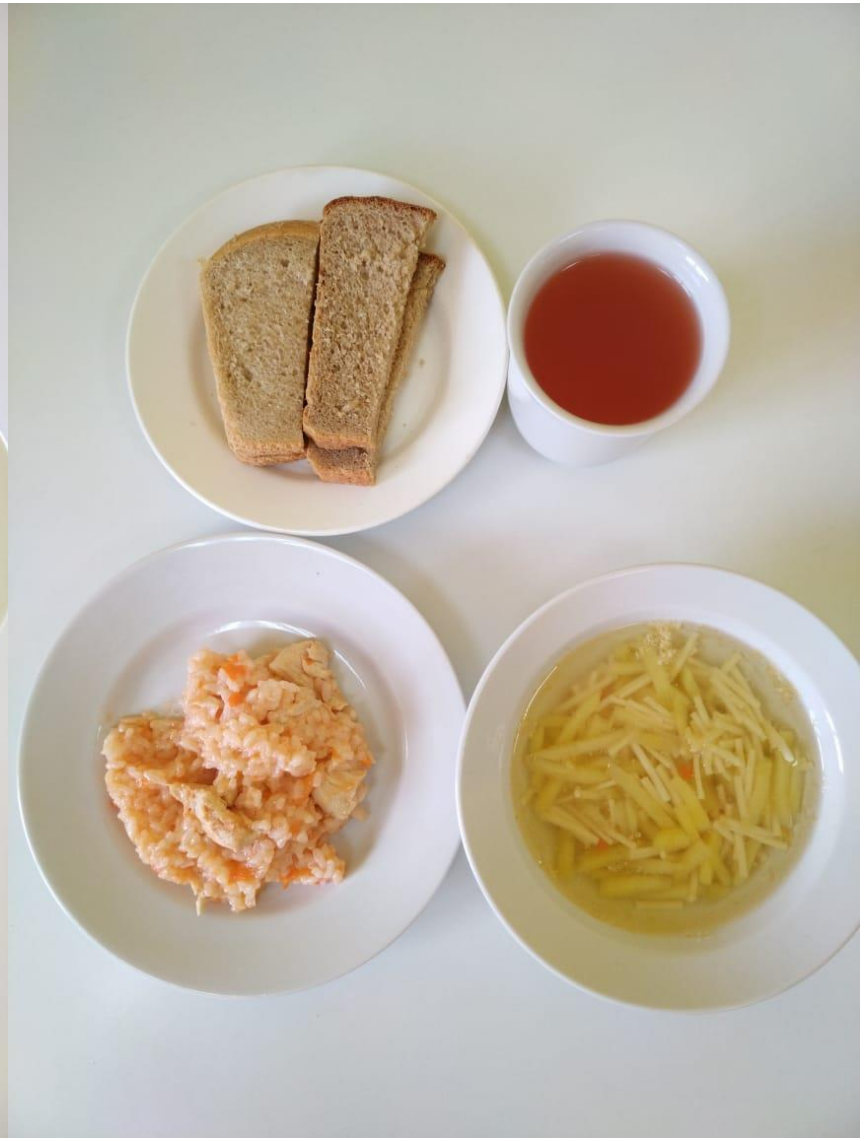
Кухни школы №23
18 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Биточки мясные с соусом томатным	**10,8**	**12,9**	**9,4**	**195,4**		**60/40**
Макароны отварные с маслом	7,01	**4,45**	**44,48**	**246,0**		**130/4**
Чай с лимоном и сахаром	0,06	0,01	10,19	**42,3**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**30**
	19,84	16,91	82,43	**561,93**		
Стоимость					**63-82**	
2 прием пищи						
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,6	18,9	**111**		**250**
Плов из мяса птицы	17,0	23,45	**46,0**	**467,7**		**215(45/170)**
Кисель	0	0	**20**	**76**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112**		**40**
	34,77	39,14	121,78	**945**		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:



19 мая 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 621540

Кухни школы №23
19 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Суп молочный с вермишелью	3,5	**4,1**	**15,9**	**118,4**		**200**
Запеканка из творога со сгущенным молоком	15	**5,8**	**16,3**	**176,8**		**85/10**
Чай с сахаром	0	0	**9,98**	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	**0,56**	**21,2**	**103,2**		**40**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47,0		**100**
	22,14	**10,86**	**73,18**	**485,3**		
Стоимость					**71-76**	

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1,55	**3,9**	**8,0**	**74,3**		**200/5**
Котлета мясная с соусом томатным	**9,0**	**10,9**	**7,8**	**165,8**		**55/30**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	4,9	21,5	148,6		**140/5**
Компот из кураги	0	0	**9,98**	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	**26,5**	**129**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,0**		**40**
	23,84	24,61	**103,96**	**709,05**		
Стоимость					**79-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 621540

Кухни школы №23
19 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

Для детей с сахарным диабетом
с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Птица отварная	3,5	**4,1**	**15,9**	**118,4**		**60**
Картофель отварной	11,9	**4,7**	**13,2**	**145,9**		**150**
Чай	0	0	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания с маслом и сыром	5,11	**10,21**	**13,93**	**167,1**		**30/10/10**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**100**
	19,04	**9,76**	**70,08**	**454,4**		
2 прием пищи						
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной	**1,8**	**4,86**	**8,15**	**84,42**		**250/5**
Котлета мясная	**9,0**	**10,9**	**7,8**	**165,8**		**60**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	4,9	21,5	148,6		**150/5**
Чай	0	0	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,0**		**30**
	23,84	24,61	**103,96**	**709,05**		
Стоимость					**133-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 421540

Кухни школы №23 **Утверждаю**
19 мая 2022г **директор школы №23**

Для детей с сахарным диабетом
с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Птица отварная	3,5	**4,1**	**15,9**	**118,4**		**65**
Картофель отварной	11,9	**4,7**	**13,2**	**145,9**		**150**
Чай	0	0	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания с маслом и сыром	5,11	**10,21**	**13,93**	**167,1**		**30/10/10**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**100**
	19,04	**9,76**	**70,08**	**454,4**		
2 прием пищи						
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной	**1,8**	**4,86**	**8,15**	**84,42**		**250/5**
Котлета мясная	**9,0**	**10,9**	**7,8**	**165,8**		**60**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	4,9	21,5	148,6		**180/5**
Чай	0	0	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,0**		**30**
	23,84	24,61	**103,96**	**709,05**		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 421540

Кухни школы №23 **Утверждаю**
19 мая 2022г **директор школы №23**

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Суп молочный с вермишелью	3,5	4,1	15,9	118,4		**200**
Запеканка из творога со сгущенным молоком	16,1	6,1	16,1	**187,09**		**75/10**
Чай с сахаром	0	0	9,98	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129,0		**30**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**100**
	24,05	**11,3**	**78,28**	**521,39**		
стоимость					**63-82**	
2 прием пищи						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	**1,55**	**3,9**	**8,0**	**74,3**		**200/5**
Котлета мясная с соусом томатным	11,46	13,5	**9,43**	**205,31**		**55/30**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,8	4,9	21,5	148,6		**150/5**
Чай с сахаром	0	0	**9,98**	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	**26,5**	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,0**		**40**
	23,84	24,61	**103,96**	**709,05**		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Кухни школы №23
19 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Суп молочный с вермишелью	3,5	**4,1**	**15,9**	**118,4**		**200**
Запеканка из творога со сгущенным молоком	11,9	**4,7**	**13,2**	**145,9**		**45/10**
Чай с сахаром	0	0	**9,98**	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	**26,5**	**129,0**		**40**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**100**
	19,04	**9,76**	**70,08**	**454,4**		
2 прием пищи						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1,55	**3,9**	**8,0**	**74,3**		**200/5**
Котлета мясная с соусом томатным	**9,0**	**10,9**	**7,8**	**165,8**		**55/30**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	4,9	21,5	148,6		**140/5**
Компот из кураги	0	0	**9,98**	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	**26,5**	**129**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,0**		**40**
	23,84	24,61	**103,96**	**709,05**		
Стоимость					**133-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Кухни школы №23
19 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Суп молочный с вермишелью	3,5	4,1	15,9	118,4		**200**
Запеканка из творога со сгущенным молоком	16,1	6,1	16,1	**187,09**		**75/10**
Чай с сахаром	0	0	9,98	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129,0		**30**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**1 00**
	24,05	**11,3**	**78,28**	**521,39**		
2 прием пищи						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	**1,55**	**3,9**	**8,0**	**74,3**		**200/5**
Котлета мясная с соусом томатным	11,46	13,5	**9,43**	**205,31**		**55/30**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,8	4,9	21,5	148,6		**150/5**
Чай с сахаром	0	0	**9,98**	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	**26,5**	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,0**		**40**
	23,84	24,61	**103,96**	**709,05**		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
19 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 421540

ММС с 12 и старше

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1,55	**3,9**	**8**	**74,3**		**200/5**
Котлета мясная с соусом томатным	11,46	13,5	**9,43**	**205,31**		**55/30**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,77	4,86	**21,48**	**148,55**		**150/5**
Чай с сахаром	0	0	**9,98**	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	**26,5**	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,0**		**40**
	23,84	24,61	**103,96**	**709,05**		
Стоимость					**77-54**	

с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1,55	**3,9**	**8,0**	**74,3**		**200/5**
Котлета мясная с соусом томатным	9,0	10,9	7,8	**165,8**		**45/30**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,8	4,9	21,5	148,6		**140/5**
Чай с сахаром	0	0	**9,98**	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	**26,5**	**129**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,0**		**40**
	23,84	24,61	**103,96**	**709,05**		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

20 мая 2022г.

МЕНЮ

Кухни школы №23 **Утверждаю**
20 мая 2022г **директор школы №23**

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	5,5	6,9	38,55	**238,74**		**180/5**
Кофейный напиток	2,8	2,8	0	**14,9**		**200**
Персик кондитерский	2,8	4,0	**20,0**	**125,0**		**1/40**
Сыр порционно	2,6	2,7	**0**	**35,0**		**10**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,56	21,2	103,2		**40**
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	3,2	3,2	4,5	62		**100**
	13,6	12,6	68,7	445,3		
Стоимость					**71-76**	

7-11 лет

Обед						
Огурец свежий						**30**
Рассольник ленинградский со сметаной	1,69	3,6	**10,8**	**83,42**		**200/5**
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	11,7	9,8	**13,2**	**203,2**		**60/30**
Картофельное пюре	**3,3**	**5**	**22**	**147,4**		**150**
Компот из свежих плодов	0,16	0,16	18,9	**78,7**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,56	21,2	103,2		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	18,4	88		**40**
	21,9	20	97,8	658,4		
Стоимость					**79-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23 **Утверждаю**
20 мая 2022г **директор школы №23**

Для детей с сахарным диабетом
с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Мясо тушеное с овощами	9,03	10,6	**1,12**	**135,98**		**30/30**
Картофель отварной	3,77	3,97	**21,66**	**137,59**		**130/4**
Чай	**0**	**0**	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,2	9,2	**44**		**20**
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	5	60		**100**
	17,6	17,97	36,98	377,57		
2 прием пищи						
Рассольник домашний (без картофеля) со сметаной	2,01	**6,91**	**7,84**	**103,19**		**250/5**
Биточки из мяса птицы	11,7	9,8	**13,2**	**203,2**		**60**
Гороховое пюре	**17,25**	**6,2**	**36,08**	**269,2**		**150/5**
Чай	0	0	0	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	18,4	88		**20**
	21,9	20	97,8	658,4		
Стоимость					**133-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
20 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

Для детей с сахарным диабетом
с 12 и старше

Наименование	Белки	Жиры	Угле-во ды	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Мясо тушеное с овощами	9,03	10,6	**1,12**	**135,98**		**30/30**
Картофель отварной	3,77	3,97	**21,66**	**137,59**		**150/5**
Чай	**0**	**0**	**0**	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,2	9,2	**44**		**20**
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	5	60		**100**
	17,6	17,97	36,98	377,57		
2 прием пищи						
Рассольник домашний (без картофеля) со сметаной	2,01	**6,91**	**7,84**	**103,19**		**250/5**
Биточки из мяса птицы	11,7	9,8	**13,2**	**203,2**		**60**
Гороховое пюре	**17,25**	**6,2**	**36,08**	**269,2**		**180/5**
Чай	0	0	0	**0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	18,4	88		**20**
	21,9	20	97,8	658,4		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
20 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Угле-во ды	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	6,1	7,3	**42,8**	**261,6**		**200/5**
Кофейный напиток	2,9	2,8	14,9	**94**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
Сыр порционно	2,6	**2,7**	**0**	**35**		**10**
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	4,5	62		**100**
	24,65	21,05	127	800,2		
Стоимость					**63-82**	
2 прием пищи						
Рассольник ленинградский со сметаной	2,08	4,3	**13,5**	**101,7**		**250/5**
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	14,4	11,7	**14**	**245,2**		**60/30**
Картофельное пюре	**3,63**	**5,5**	**24,2**	**162,1**		**150**
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	18,9	**78,7**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,6	0,6	23,8	116,1		**45**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
	26,95	23,85	121,89	**815,75**		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
20 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	5,5	16,9	38,6	**271,7**		**180/10**
Кофейный напиток	2,8	2,8	14,9	**91**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,56	21,2	103,2		**40**
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	4,5	62		**100**
	13,6	12,6	68,7	445,3		
2 прием пищи						
Огурец свежий						**30**
Рассольник ленинградский со сметаной	1,69	3,6	**10,8**	**83,42**		**200/5**
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	11,7	9,8	**13,2**	**203,2**		**60/30**
Картофельное пюре	**3,3**	**5**	**22**	**147,4**		**150**
Компот из свежих плодов	0,16	0,16	18,9	**78,7**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,56	21,2	103,2		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	18,4	88		**40**
	21,9	20	97,8	658,4		
Стоимость					**133-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
20 мая 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 12 и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	6,1	7,3	**42,8**	**261,6**		**200/5**
Кофейный напиток	2,9	2,8	14,9	**94**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
Сыр порционно	2,6	**2,7**	**0**	**35**		**10**
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	4,5	62		**100**
	24,65	21,05	127	800,2		
2 прием пищи						
Рассольник ленинградский со сметаной	2,08	4,3	**13,5**	**101,7**		**250/5**
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	14,4	11,7	**14**	**245,2**		**60/30**
Картофельное пюре	**3,63**	**5,5**	**24,2**	**162,1**		**150**
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	18,9	**78,7**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,6	0,6	23,8	116,1		**45**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
	26,95	23,85	121,89	**815,75**		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23 **Утверждаю**
20 мая 2022г **директор школы №23**

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

ММС с 12 и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Рассольник ленинградский со сметаной	2,08	4,3	**13,5**	**101,7**		**250/5**
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	14,4	11,7	**14**	**245,2**		**60/30**
Картофельное пюре	**3,63**	**5,5**	**24,2**	**162,1**		**150**
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	18,9	**78,7**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,6	0,6	23,8	116,1		**45**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
	26,95	23,85	121,89	**815,75**		
Стоимость					**77-54**	

с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Рассольник ленинградский со сметаной	1,69	3,6	**10,8**	**83,42**		**200/5**
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	11,7	9,8	**13,2**	**203,2**		**50/30**
Картофельное пюре	**3,3**	**5**	**22**	**147,4**		**150**
Компот из свежих плодов	0,16	0,16	18,9	**78,7**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,56	21,2	103,2		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	18,4	88		**40**
	21,9	20	97,8	658,4		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер: