17 января 2022г.

МЕНЮ

Кухни школы №23
17 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Макаронные изделия с овощами, маслом	5,6	7,3	31,8	217,0		180
Напиток витаминизированный (смесь «Витошка»)	0	0	19	80		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129,0		50
Яйцо вареное	2,6	2,3	0,2	31,5		40
Сыр порционно	2,63	2,66	0	35		15
	18,06	14,02	78,42	513,1		
Стоимость					59-76	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
17 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
2 прием пищи						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	1,8	5,6	8,4	90,8		250/10
Котлеты куриные	10,5	12	10,6	193,6		70
Каша гречневая вязкая с маслом	4,77	4,86	21,48	148,6		150/5
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		40
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		40
Стоимость					67-12	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
17 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

11-18 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
2 прием пищи						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	1,8	5,6	8,4	90,8		**250/10**
Котлеты куриные	10,5	**12**	**10,6**	**193,6**		**70**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,77	4,86	21,48	**148,6**		**150/5**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
17 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Макаронные изделия с овощами, маслом	5,6	7,3	**31,8**	**217,0**		**180**
Напиток витаминизированный (смесь «Витошка»)	0	0	19	**80**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129,0**		**50**
Яйцо вареное	2,6	2,3	**0,2**	**31,5**		**½ шт**
Сыр порционно	2,63	2,66	0	**35**		**15**
	18,06	14,02	78,42	**513,1**		
2 прием пищи						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	1,8	5,6	8,4	90,8		**250/10**
Котлеты куриные	10,5	**12**	**10,6**	**193,6**		**70**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,77	4,86	21,48	**148,6**		**150/5**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Стоимость					**121-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
17 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 11-18 лет

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Макаронные изделия с овощами, маслом	5,6	7,3	**31,8**	**217,0**		**180**
Напиток витаминизированный (смесь «Витошка»)	0	0	19	**80**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129,0**		**50**
Яйцо вареное	5,1	**4,6**	**0,3**	**63,0**		**1 шт**
Масло сливочное	0,06	5,8	0,1	**52,9**		8
Сыр порционно	2,6	2,7	0	**35**		**10**
	18,06	14,02	78,42	**513,1**		
2 прием пищи						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	1,67	4,8	8,23	82,7		**250/5**
Котлеты куриные	**12,8**	**14,6**	**12,9**	**235,10**		**85**
Каша гречневая вязкая с маслом	10,2	9,9	**41,8**	**301,0**		**180/10**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
17 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ММС с 11-18 лет

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
2 прием пищи						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	1,67	4,8	8,23	82,7		**250/5**
Котлеты куриные	**12,8**	**14,6**	**12,9**	**235,10**		**85**
Каша гречневая вязкая с маслом	10,2	9,9	**41,8**	**301,0**		**180/10**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
17 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Макаронные изделия с овощами, маслом	5,6	7,3	**31,8**	**217,0**		**180**
Напиток витаминизированный (смесь «Витошка»)	0	0	19	**80**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129,0**		**50**
Яйцо вареное	5,1	**4,6**	**0,3**	**63,0**		**1 шт**
Масло сливочное	0,06	5,8	0,1	**52,9**		8
Сыр порционно	2,6	2,7	0	**35**		**10**
	18,06	14,02	78,42	**513,1**		
Стоимость					**63-82**	
2 прием пищи						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	1,67	4,8	8,23	82,7		**250/5**
Котлеты куриные	**12,8**	**14,6**	**12,9**	**235,10**		**85**
Каша гречневая вязкая с маслом	10,2	9,9	**41,8**	**301,0**		**180/10**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

18 января 2022г.

МЕНЮ

Кухни школы №23
18 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Морковь с сахаром	0,64	1,8	5,8	40,0		**40**
Омлет натуральный	8,9	10,0	1,4	130,8		**100**
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69,00**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129		**40**
Кисломолочный продукт для детского питания(йогурт)	3,2	3,2	4,5	62,0		**100**
	19,08	**16,86**	**38,66**	**385,36**		
Стоимость					**59-76**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
18 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с горохом и гренками	6,62	3,88	28,57	175,69		**200/15**
Рагу овощное с отварным мясом	11	10,9	12,8	218,6		**160**
Чай с сахаром	0	0	10	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,4	22	104		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	18,4	88		**40**
	26,0	24,0	86,7	666,4		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
18 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

11-18 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с горохом и гренками	6,62	3,88	28,57	175,69		**200/15**
Рагу овощное с отварным мясом	11	10,9	12,8	218,6		**160**
Чай с сахаром	0	0	10	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,4	22	104		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	18,4	88		**40**
	26,0	24,0	86,7	666,4		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
18 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Морковь с сахаром	0,4	1,8	5,8	40,0		**40**
Омлет натуральный	7,1	8,0	1,1	104,7		**80**
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Кисломолочный продукт для детского питания(йогурт)	3,2	3,2	4,5	62,0		**100**
	15,54	**15,36**	**45,0**	**378,9**		
2 прием пищи						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,62	3,88	28,57	175,69		**200/15**
Рагу овощное с отварным мясом	11	10,9	12,8	218,6		**160**
Чай с сахаром	0	0	10	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,02	0,35	13,25	**64,50**		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
	26,0	24,0	86,7	666,4		
					121-66	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
18 января 2022 г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 12 и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Морковь с сахаром	0,4	1,8	5,8	40,0		**40**
Омлет натуральный	9,8	11	1,6	143,9		**110**
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129		**50**
Кисломолочный продукт для детского питания(йогурт)	3,2	3,2	4,5	62,0		**100**
	19,08	**16,86**	**38,66**	**385,36**		
2 прием пищи						
Салат из свеклы с яблоками	0,56	2,59	4,95	45,8		**50**
Суп картофельный с горохом и гренками	7,9	4,6	33,1	**207,2**		**250/15**
Рагу овощное с отварным мясом	11,7	**15,6**	**22,2**	**304,5**		**205**
Чай с сахаром	0	0	10	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,4	22	104		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания с/п	3,2	0,4	18,4	88		**40**
	26,0	24,0	86,7	666,4		
					141-36	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
18 января 2022 г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ММС с 12 и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Салат из свеклы с яблоками	0,56	2,59	4,95	45,8		**50**
Суп картофельный с горохом и гренками	7,9	4,6	33,1	**207,2**		**250/15**
Рагу овощное с отварным мясом	11,7	**15,6**	**22,2**	**304,5**		**205**
Чай с сахаром	0	0	10	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,4	22	104		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания с/п	3,2	0,4	18,4	88		**40**
	26,0	24,0	86,7	666,4		
					77-54	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
18 января 2022 г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Морковь с сахаром	0,4	1,8	5,8	40,0		**40**
Омлет натуральный	9,8	11	1,6	143,9		**110**
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129		**50**
Кисломолочный продукт для детского питания(йогурт)	3,2	3,2	4,5	62,0		**100**
	19,08	**16,86**	**38,66**	**385,36**		
стоимость					**63-82**	
2 прием пищи						
Салат из свеклы с яблоками	0,56	2,59	4,95	45,8		**50**
Суп картофельный с горохом и гренками	7,9	4,6	33,1	**207,2**		**250/15**
Рагу овощное с отварным мясом	11,7	**15,6**	**22,2**	**304,5**		**205**
Чай с сахаром	0	0	10	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,4	22	104		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания с/п	3,2	0,4	18,4	88		**40**
	26,0	24,0	86,7	666,4		
стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

Два
котёнка
Йогурт

19 января 2022г.

МЕНЮ

Кухни школы №23 **Утверждаю**
19 января 2022г **директор школы №23**

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Биточки мясные с соусом томатным	9,97	11,9	8,87	**182,53**		**100**
Макароны отварные с маслом	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**150/5**
Чай с лимоном и сахаром	0,06	0,01	10,19	**42,28**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
	19,84	16,91	82,43	**561,93**		
Стоимость					**59-76**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23 **Утверждаю**
19 января 2022г **директор школы №23**

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,6	18,9	**111**		**250**
Плов из мяса птицы	14,7	21,7	**46,0**	**443,30**		**215**
Кисель	0	0	**20**	**76**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112**		**40**
	34,77	39,14	121,78	**945**		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23 **Утверждаю**
19 января 2022г **директор школы №23**

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

11-18 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,6	18,9	**111**		**250**
Плов из мяса птицы	14,7	21,7	**46,0**	**443,30**		**215**
Кисель	0	0	**20**	**76**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112**		**40**
	34,77	39,14	121,78	**945**		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23 **Утверждаю**
19 января 2022г **директор школы №23**

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Биточки мясные с соусом томатным	9,2	11,1	8,3	**169,7**		**95**
Макароны отварные с маслом	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**150/5**
Чай с лимоном и сахаром	0,06	0,01	10,19	**42,28**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	**21,2**	**103,2**		**40**
	19,84	16,91	82,43	**561,93**		
2 прием пищи						
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,6	18,9	**111**		**250**
Плов из мяса птицы	14,7	21,7	**46,0**	**443,3**		**215**
Кисель витаминизированный	0	0	9,98	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112**		**40**
	34,77	39,14	121,78	**945**		
Стоимость					**121-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
19 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Биточки мясные с соусом томатным	**10,8**	**12,9**	**9,4**	**195,4**		**105**
Макароны отварные с маслом	7,01	**4,45**	**44,48**	**246,0**		**180/5**
Чай с лимоном и сахаром	0,06	0,01	10,19	**42,3**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
	19,84	16,91	82,43	**561,93**		
2 прием пищи						
Огурцы соленые порционно	0,24	0,03	0,51	**3,9**		**30**
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,6	18,9	**111**		**250**
Плов из мяса птицы	17,0	23,45	**46,0**	**467,7**		**225**
Кисель	0	0	**20**	**76**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112**		**40**
	34,77	39,14	121,78	**945**		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
19 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №...
пр. Ленина, 17...

ММС 11-18 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Огурцы соленые порционные	0,24	0,03	0,51	**3,9**		**30**
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,6	18,9	**111**		**250**
Плов из мяса птицы	17,0	23,45	**46,0**	**467,7**		**225**
Кисель	0	0	20	**76**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112**		**40**
	34,77	39,14	121,78	**945**		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
19 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 40

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Биточки мясные с соусом томатным	**10,8**	**12,9**	**9,4**	**195,4**		**105**
Макароны отварные с маслом	7,01	**4,45**	**44,48**	**246,0**		**180/5**
Чай с лимоном и сахаром	0,06	0,01	10,19	**42,3**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
	19,84	16,91	82,43	**561,93**		
Стоимость					**63-82**	
2 прием пищи						
Огурцы соленые порционно	0,24	0,03	0,51	**3,9**		**30**
Суп картофельный с вермишелью	2,7	2,6	18,9	**111**		**250**
Плов из мяса птицы	17,0	23,45	**46,0**	**467,7**		**225**
Кисель	0	0	**20**	**76**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112**		**40**
	34,77	39,14	121,78	**945**		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

20 января 2022г.

МЕНЮ

Кухни школы №23
20 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Суп молочный с вермишелью	3,5	**4,1**	**15,9**	**118,4**		**200**
Запеканка из творога со сгущенным молоком	15	**5,8**	**16,3**	**176,8**		**80**
Чай с сахаром	0	0	**9,98**	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	**0,56**	**21,2**	**103,2**		**40**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47,0		**1 шт**
	22,14	**10,86**	**73,18**	**485,3**		
Стоимость					**59-76**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
20 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1,55	**3,9**	**8,0**	**74,3**		**200/5**
Котлета мясная с соусом томатным	9,0	10,9	7,8	**165,8**		**85**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,8	4,9	21,5	148,6		**150/5**
Чай с сахаром	0	0	**9,98**	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	**26,5**	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,0**		**40**
	23,84	24,61	**103,96**	**709,05**		
Стоимость					**67-12**	·

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
20 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

11-18 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1,55	**3,9**	**8,0**	**74,3**		**200/5**
Котлета мясная с соусом томатным	9,0	10,9	7,8	**165,8**		**85**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,8	4,9	21,5	148,6		**150/5**
Чай с сахаром	0	0	**9,98**	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	**26,5**	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,0**		**40**
	23,84	24,61	**103,96**	**709,05**		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
20 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Суп молочный с вермишелью	3,5	**4,1**	**15,9**	**118,4**		**200**
Запеканка из творога со сгущенным молоком	11,9	**4,7**	**13,2**	**145,9**		**65**
Чай с сахаром	0	0	**9,98**	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	**26,5**	**129,0**		**40**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**1 шт**
	19,04	**9,76**	**70,08**	**454,4**		
2 прием пищи						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1,55	**3,9**	**8,0**	**74,3**		**200/5**
Котлета мясная с соусом томатным	**9,0**	**10,9**	**7,8**	**165,8**		**85**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	4,9	21,5	148,6		**150/5**
Чай с сахаром	0	0	**9,98**	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	**26,5**	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,0**		**40**
	23,84	24,61	**103,96**	**709,05**		
Стоимость					**121-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
20 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Суп молочный с вермишелью	3,5	4,1	15,9	118,4		**200**
Запеканка из творога со сгущенным молоком	16,1	6,1	16,1	**187,09**		**85**
Чай с сахаром	0	0	9,98	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129,0		**50**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**1 шт**
	24,05	**11,3**	**78,28**	**521,39**		
2 прием пищи						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	**1,55**	**3,9**	**8,0**	**74,3**		**200/5**
Котлета мясная с соусом томатным	11,46	13,5	**9,43**	**205,31**		**100**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,8	4,9	21,5	148,6		**150/5**
Чай с сахаром	0	0	**9,98**	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	**26,5**	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,0**		**40**
	23,84	24,61	**103,96**	**709,05**		
Стоимость						
					141-36	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
20 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ММС 11-18 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1,55	**3,9**	**8**	**74,3**		**200/5**
Котлета мясная с соусом томатным	11,46	13,5	**9,43**	**205,31**		**100**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,77	4,86	**21,48**	**148,55**		**150/5**
Чай с сахаром	0	0	**9,98**	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	**26,5**	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,0**		**40**
	23,84	24,61	**103,96**	**709,05**		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
20 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Суп молочный с вермишелью	3,5	4,1	15,9	118,4		**200**
Запеканка из творога со сгущенным молоком	16,1	6,1	16,1	**187,09**		**85**
Чай с сахаром	0	0	9,98	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129,0		**50**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**1 шт**
стоимость	**24,05**	**11,3**	**78,28**	**521,39**		
2 прием пищи					**63-82**	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	**1,55**	**3,9**	**8,0**	**74,3**		**200/5**
Котлета мясная с соусом томатным	11,46	13,5	**9,43**	**205,31**		**100**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,8	4,9	21,5	148,6		**150/5**
Чай с сахаром	0	0	**9,98**	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	**26,5**	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,0**		**40**
Стоимость	23,84	24,61	**103,96**	**709,05**		
					77-54	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

21 января 2022г.

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
21 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Рассольник ленинградский со сметаной	1,69	3,6	**10,8**	**83,42**		**200/5**
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	11,7	9,8	**13,2**	**203,2**		**95**
Картофельное пюре	**3,3**	**5**	**22**	**147,4**		**150**
Компот из свежих плодов	0,16	0,16	18,9	**78,7**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,56	21,2	103,2		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	18,4	88		**40**
	21,9	20	97,8	658,4		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
21 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

11-18 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Рассольник ленинградский со сметаной	1,69	3,6	**10,8**	**83,42**		**200/5**
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	11,7	9,8	**13,2**	**203,2**		**95**
Картофельное пюре	**3,3**	**5**	**22**	**147,4**		**150**
Компот из свежих плодов	0,16	0,16	18,9	**78,7**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,2	0,56	21,2	103,2		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	18,4	88		**40**
	21,9	20	97,8	658,4		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
21 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ММС(11-18 лет)

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Рассольник ленинградский со сметаной	2,08	4,3	**13,5**	**101,7**		**250/5**
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	14,4	11,7	**14**	**245,2**		**110**
Картофельное пюре	**3,63**	**5,5**	**24,2**	**162,1**		**165**
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	18,9	**78,7**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,6	0,6	23,8	116,1		**45**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
	26,95	23,85	121,89	**815,75**		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
21 января 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	6,1	7,3	**42,8**	**261,6**		**200/5**
Кофейный напиток	2,9	2,8	14,9	**94**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
Сыр порционно	2,6	**2,7**	**0**	**35**		**10**
Плюшка новомосковская	5,85	4,35	**38,3**	**218,6**		**75**
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	4,5	62		**100**
	24,65	21,05	127	800,2		
Стоимость					**63-82**	
2 прием пищи						
Рассольник ленинградский со сметаной	2,08	4,3	**13,5**	**101,7**		**250/5**
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	14,4	11,7	**14**	**245,2**		**110**
Картофельное пюре	**3,63**	**5,5**	**24,2**	**162,1**		**165**
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	18,9	**78,7**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,6	0,6	23,8	116,1		**45**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
	26,95	23,85	121,89	**815,75**		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

Два
котёнка
Йогурт
вкусно