19 сентября 2022г.

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Чишма, 17а, 421540

МЕНЮ

Кухни школы №23
19 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Гуляш из курицы 50/30	11,9	12,0	3,3	168,7		**80**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	5,0	20,7	146,4		**150**
Чай с сахаром			10,0	39,9		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Сыр	3,95	3,99	0	52,5		**15**
Фрукты	0,5	0,5	12,7	61,1		**130**
	25,05	**22,84**	**77,2**	**613,7**		**625**
Стоимость					**75-76**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Чишма, 17а, 421540

МЕНЮ

Кухни школы №23
19 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Гуляш из курицы 45/30	10,7	11,2	3,3	156,5		**75**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	5,0	20,7	146,4		**150**
Чай с сахаром			10,0	39,9		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Сыр	2,6	2,7		35,0		**10**
	22,0	**20,25**	**64,5**	**522,9**		**485**
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной 250/10	1,8	5,6	8,4	93,0		**260**
Фрикадельки мясные с томатным соусом 60/40	8,2	7,9	7,0	132,5		**100**
Рис отварной	4,6	6,6	48,0	270,0		**180**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		**200**
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
	21,86	**22,5**	**132,7**	**799,7**		**820**
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
19 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Гуляш из курицы 45/30	10,7	11,2	3,3	156,5		**75**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	5,0	20,7	146,4		**150**
Чай с сахаром			10,0	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Сыр	3,9	4,1		52,5		**15**
	23,3	**21,65**	**64,5**	**540,4**		**490**
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной 250/5	1,7	4,9	8,2	82,7		**255**
Фрикадельки мясные с томатным соусом 60/40	8,2	**7,9**	7,0	132,5		**100**
Рис отварной	3,8	5,54	40,05	225,0		**150**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		**200**
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	2,4	0,4	15,9	66,8		**30**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	2,3	1,2	20,6	84,0		**30**
	19,3	**19,99**	**112,35**	**680,0**		**765**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
19 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ММС 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Обед						
Гуляш из курицы 45/30	10,7	11,2	3,3	156,5		**75**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	5,0	20,7	146,4		**150**
Чай с сахаром			10,0	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
Сыр	2,6	2,7		35,0		**10**
Фрукты	0,5	0,5	12,7	61,1		**130**
	22,5	**20,75**	**77,2**	**584,0**		**615**
Стоимость					**67-21**	

12 лет и старше

Обед						
Щи из свежей капусты с томатом,со сметаной 250/5	1,7	4,9	8,2	82,7		**255**
Фрикадельки мясные с томатным соусом 50/30	6,8	6,6	5,6	111,1		**80**
Рис отварной	3,8	5,54	40,05	225,0		**150**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		**200**
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
	16,44	**17,65**	**95,65**	**611,0**		**725**
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 4341540

МЕНЮ

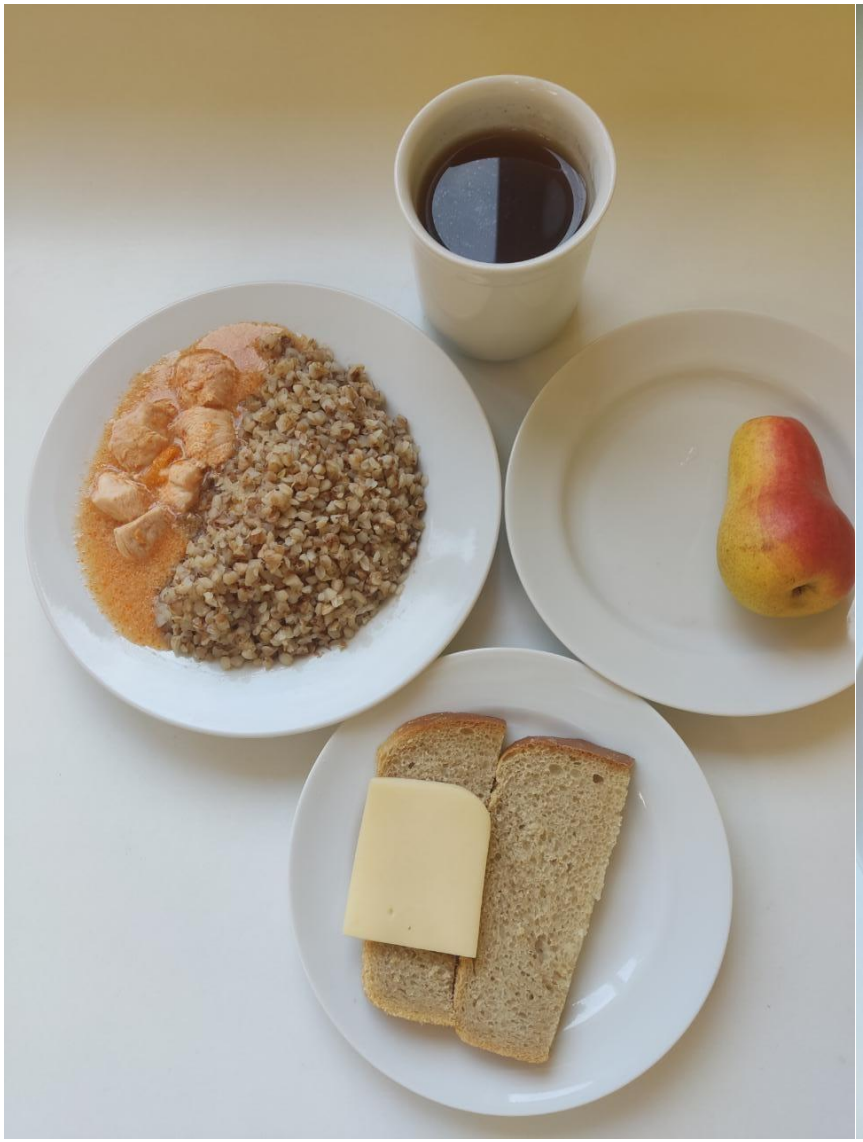
Кухни школы №23
19 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Гуляш из курицы 45/30	10,7	11,2	3,3	156,5		**75**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,7	5,0	20,7	146,4		**150**
Чай с сахаром			10,0	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Сыр	3,9	4,1		52,5		**15**
	23,3	**21,65**	**64,5**	**540,4**		**490**
Стоимость					**63-82**	
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной 250/5	1,7	4,9	8,2	82,7		**255**
Фрикадельки мясные с томатным соусом 60/40	8,2	**7,9**	7,0	132,5		**100**
Рис отварной	3,8	5,54	40,05	225,0		**150**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		**200**
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	2,4	0,4	15,9	66,8		**30**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	2,3	1,2	20,6	84,0		**30**
	19,3	**19,99**	**112,35**	**680,0**		**765**
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:



20 сентября 2022г.

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

МЕНЮ

Кухни школы №23
20 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Салат из свежей капусты	1,1	2,3	5,3	45,5		**50**
Котлета рыбная Любительская	0,5	0,03	4,2	18,0		**70**
Картофельное пюре	3,0	5,2	19,5	140,0		**150**
Чай с лимоном с сахаром	0,2	0,04	10,2	41,00		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
Сочни с творогом	8,0	9,4	30,8	233,3		**75**
	25,3	**21,09**	**100,7**	**683,4**		**595**
Стоимость					**75-76**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

МЕНЮ

Кухни школы №23
20 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлета рыбная Любительская	9,0	2,8	4,4	78,5		**70**
Картофельное пюре	3,0	5,2	19,5	140,0		**150**
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		**200**
Турбинка	2,3	8,4	26,0	146,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	18,5	**17,79**	**90,6**	**550,6**		**510**
Обед						
Огурцы свежие порционно	0,5	0,06	1,5	8,4		**60**
Рассольник ленинградский со сметаной 250/10	2,2	5,3	15,4	120,0		**260**
Плов из грудок птицы 50/180	7,0	6,3	7,3	116,0		**230**
Компот из яблок и вишни	1,8	0,09	3,2	61,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
	24,86	**19,1**	**120,5**	**773,2**		**890**
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

Кухни школы №23
20 сентября 2022 г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлета рыбная Любительская	7,1	2,2	3,5	61,7		**55**
Картофельное пюре	2,0	3,5	13,0	93,3		**100**
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		**200**
Сочни с творогом	8,0	9,4	30,8	233,3		**75**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	21,3	**16,49**	**88,0**	**574,4**		**480**
Обед						
Огурцы свежие порционно	0,5	0,06	1,5	8,4		**60**
Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	2,07	4,6	15,2	111,9		**255**
Плов из грудок птицы 50/180	7,0	6,3	7,3	116,0		**230**
Компот из яблок и вишни	1,8	0,09	3,2	61,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	66,8		**30**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,3	1,2	20,6	84,0		**30**
	21,37	**16,95**	**100,7**	**658,6**		**835**
стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

Кухни школы №23
20 сентября 2022 г

Утверждаю
директор школы №23

ММС с 12 и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Котлета рыбная Любительская	7,1	2,2	3,5	61,7		**55**
Картофельное пюре	3,0	5,2	19,5	140,0		**150**
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		**200**
Сочни с творогом	8,0	9,4	30,8	233,3		**75**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	22,3	**18,19**	**94,5**	**621,1**		**530**
Стоимость					**67-21**	

с 12 и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	2,07	4,6	15,2	111,9		**255**
Плов из грудок птицы 50/180	7,0	6,3	7,3	116,0		**230**
Компот из яблок и вишни	1,8	0,09	3,2	61,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	0,4	18,4	88		**40**
	26,0	24,0	86,7	666,4		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина,

Кухни школы №23
20 сентября 2022 г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Котлета рыбная Любительская	7,1	2,2	3,5	61,7		**55**
Картофельное пюре	2,0	3,5	13,0	93,3		**100**
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41,0		**200**
Сочни с творогом	8,0	9,4	30,8	233,3		**75**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	21,3	**16,49**	**88,0**	**574,4**		**480**
Стоимость					**63-82**	
Обед						
Огурцы свежие порционно	0,5	0,06	1,5	8,4		**60**
Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	2,07	4,6	15,2	111,9		**255**
Плов из грудок птицы 50/180	7,0	6,3	7,3	116,0		**230**
Компот из яблок и вишни	1,8	0,09	3,2	61,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	66,8		**30**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,3	1,2	20,6	84,0		**30**
	21,37	**16,95**	**100,7**	**658,6**		**835**
стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

21 сентября 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

Кухни школы №23
21 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом 180/5	5,7	8,0	30,6	217,0		**185**
Сыр	3,9	4,1		52,5		**15**
Какао на молоке	3,6	3,3	13,7	100,0		**200**
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	4,5	62,0		**100**
Фрукты	0,5	0,5	12,7	61,1		**130**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	20,9	**20,45**	**92,0**	**637,7**		**680**
Стоимость					**75-76**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

Кухни школы №23
21 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом 180/5	5,7	8,0	30,6	217,0		**185**
Сыр	3,1	3,3	0,0	42,0		**12**
Какао на молоке	3,6	3,3	13,7	100,0		**200**
Фрукты	0,5	0,5	12,7	61,1		**130**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	16,9	**16,45**	**87,5**	**565,2**		**577**
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней	2,8	2,8	17,8	110,0		**250**
Птица отварная	19,7	15,3	9,2	254,9		**80**
Каша гречневая вязкая с маслом	8,7	5,0	20,7	146,4		**150**
Кисель витаминизированный «Витошка»			23,5	95,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112**		**40**
	37,56	**25,25**	**119,9**	**821,5**		**760**
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

Кухни школы №23
21 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ММС с 12 и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Каша молочная «Дружба» с маслом 180/5	5,7	8,0	30,6	217,0		**185**
Сыр	2,1	2,2		28,0		**8**
Какао с молоком	3,6	3,3	13,7	100,0		**200**
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	4,5	62,0		**100**
Фрукты	0,5	0,5	12,7	61,1		**130**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	19,1	**18,55**	**92,0**	**613,2**		**673**
Стоимость					**67-21**	

с 12 и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней	2,8	2,8	17,8	110,0		**250**
Птица отварная	18,5	14,3	8,6	239,0		**75**
Каша гречневая вязкая с маслом	8,7	5,0	20,7	146,4		**150**
Чай с сахаром			10,0	39,9		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
	33,24	**22,66**	**78,3**	**638,5**		**715**
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

Кухни школы №23
21 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом 180/5	5,7	8,0	30,6	217,0		**185**
Сыр	3,9	4,1		52,5		**15**
Какао на молоке	3,6	3,3	13,7	100,0		**200**
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	4,5	62,0		**100**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	16,9	**16,45**	**87,5**	**565,2**		**577**
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней	2,8	2,8	17,8	110,0		**250**
Птица отварная	18,5	14,3	8,6	239,0		**75**
Каша гречневая вязкая с маслом	8,7	5,0	20,7	146,4		**150**
Кисель витаминизированный «Витошка»			23,5	95,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	66,8		**30**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,3	1,2	20,6	84,0		**30**
	34,7	**23,7**	**107,1**	**741,2**		**735**
					141-36	
Стоимость						

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

Кухни школы №23
21 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом 180/5	5,7	8,0	30,6	217,0		**185**
Сыр	3,9	4,1		52,5		**15**
Какао на молоке	3,6	3,3	13,7	100,0		**200**
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	4,5	62,0		**100**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	16,9	**16,45**	**87,5**	**565,2**		**577**
Стоимость					**63-82**	
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней	2,8	2,8	17,8	110,0		**250**
Птица отварная	18,5	14,3	8,6	239,0		**75**
Каша гречневая вязкая с маслом	8,7	5,0	20,7	146,4		**150**
Кисель витаминизированный «Витошка»			23,5	95,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	66,8		**30**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,3	1,2	20,6	84,0		**30**
	34,7	**23,7**	**107,1**	**741,2**		**735**
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

Два
котёнка
Йогурт
Вкусно

22 сентября 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421840

Кухни школы №23
22 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Огурцы свежие порционно	0,4	0,04	1,1	5,6		**40**
Жаркое по домашнему из курицы 150/50	24,8	6,2	17,6	225,7		**200**
Чай с сахаром			10,0	39,9		**200**
Масло сливочное	0,08	7,3	0,1	66,1		**10**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
Пирожное Персик	2,8	4,0	20,0	125,0		**40**
	32,08	**18,89**	**79,3**	**607,4**		**540**
Стоимость					**75-76**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421840

Кухни школы №23
22 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Жаркое по домашнему из курицы 150/50	24,8	6,2	17,6	225,7		**200**
Чай с сахаром			10,0	39,9		**200**
Масло сливочное	0,06	5,8	0,08	52,9		**8**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	1,6	0,3	10,6	51,6		**20**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	1,6	0,8	13,8	56,0		**20**
	28,06	**13,1**	**52,08**	**426,1**		**448**
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10	2,3	8,3	13,6	138,0		**260**
Котлета мясная с соусом томатным60/30	10,4	8,7	8,8	134,0		**90**
Вермишель отварная с маслом	7,0	5,2	44,4	252,6		**180**
Капуста тушеная	0,7	1,0	2,8	22,7		**30**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
	23,84	24,61	**103,96**	**709,05**		
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 621540

МЕНЮ

Кухни школы №23
22 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Обед						
Жаркое по домашнему 150/40	22,1	4,5	17,6	201,3		**190**
Чай с сахаром			10,0	39,9		**200**
Масло сливочное	0,08	7,3	0,1	66,1		**10**
Пирожное Персик	2,8	4,0	20,0	125,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	28,98	**17,15**	**78,2**	**577,4**		**490**
Стоимость					**67-21**	

с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	2,2	7,6	13,4	130,0		**255**
Котлета мясная с соусом томатным 50/30	8,7	7,5	7,6	134,0		**80**
Вермишель отварная с маслом	5,8	4,3	37,0	210,5		**150**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
	20,72	21,03	**99,3**	**675,8**		**725**
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 621540

МЕНЮ

Кухни школы №23
22 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Жаркое по домашнему из курицы 150/50	24,8	6,2	17,6	225,7		**200**
Чай с сахаром			10,0	39,9		**200**
Пирожное Персик	2,2	3,2	16,0	100,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,0		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	31,0	**10,75**	**74,1**	**510,2**		**490**
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	2,2	7,6	13,4	130,0		**255**
Котлета мясная с соусом томатным60/30	10,4	8,7	8,8	156,0		**90**
Вермишель отварная с маслом	5,8	4,3	37,0	210,85		**150**
Капуста тушеная	0,7	1,0	2,8	22,7		**30**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	66,8		**30**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,3	1,2	20,6	84,0		**30**
	24,7	**23,25**	**119,1**	**759,0**		**785**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
Столовая №11
г. Нефтекамск, 17а, 421840

МЕНЮ

Кухни школы №23
22 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Жаркое по домашнему из курицы 150/50	24,8	6,2	17,6	225,7		**200**
Чай с сахаром			10,0	39,9		**200**
Пирожное Персик	2,2	3,2	16,0	100,0		**40**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,0		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	31,0	**10,75**	**74,1**	**510,2**		**490**
Стоимость					**63-82**	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	2,2	7,6	13,4	130,0		**255**
Котлета мясная с соусом томатным60/30	10,4	8,7	8,8	156,0		**90**
Вермишель отварная с маслом	5,8	4,3	37,0	210,85		**150**
Капуста тушеная	0,7	1,0	2,8	22,7		**30**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	66,8		**30**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,3	1,2	20,6	84,0		**30**
	24,7	**23,25**	**119,1**	**759,0**		**785**
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

23 сентября 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

Кухни школы №23
23 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Суп молочный рисовый	4,4	4,8	16,7	127,7		**200**
Запеканка из творога со сгущенным молоком 90/15	16,5	11,9	20,9	258,0		**105**
Кофейный напиток	2,8	2,8	14,9	91		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	27,7	**20,85**	**83,0**	**622**		**555**
Стоимость					**75-76**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

Кухни школы №23
23 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Суп молочный рисовый	4,4	4,8	16,7	127,7		**200**
Запеканка из творога со сгущенным молоком 50/10	9,0	6,7	12,5	149,0		**60**
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	20,2	**15,65**	**74,6**	**512,8**		**510**
Обед						
Огурцы свежие порционно	0,15	0,03	0,6	3,3		**30**
Суп Крестьянский со сметаной 250/10	2,1	5,6	12,4	113,0		**260**
Биточки из мяса птицы с томатным соусом70/30	10,8	13,4	12,6	216,1		**100**
Картофельное пюре	3,2	5,5	28,0	149,3		**160**
Компот из ягодной смеси	0,2	0	170,0	68,0		**200**
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	4,5	62,0		**100**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
	26,01	**29,88**	**276,8**	**826,9**		**930**
Стоимость					**137-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17г, 423540

Кухни школы №23
23 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ММС с 12 и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Суп молочный рисовый	4,4	4,8	16,7	127,7		**200**
Запеканка из творога со сгущенным молоком 80/10	14,5	10,3	13,9	111,0		**90**
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	25,7	**19,25**	**76,0**	**475,1**		**540**
Стоимость					**67-21**	

с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Огурцы свежие порционно	0,3	0,03	0,8	4,2		**30**
Суп крестьянский со сметаной 250/5	2,5	4,9	12,2	104,9		**255**
Биточки из мяса птицы с томатным соусом75/30	8,7	7,5	7,6	134,0		**105**
Картофельное пюре	4,0	6,9	26,0	186,7		**200**
Компот из ягодной смеси	0,2	0	170,0	68,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
	18,79	**19,89**	**237,6**	**600,1**		**830**
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17г, 423540

Кухни школы №23
23 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Суп молочный рисовый	4,4	4,8	16,7	127,7		**200**
Запеканка из творога со сгущенным молоком 50/10	9,0	6,7	12,5	149,0		**60**
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91		**200**
Сыр	2,6	2,7		35,0		**10**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	22,8	**18,35**	**74,6**	**547,8**		**520**
Обед						
Огурцы свежие порционно	0,15	0,03	0,6	3,3		**30**
Суп Крестьянский со сметаной 250/5	2,5	4,9	12,2	104,9		**255**
Биточки из мяса птицы с томатным соусом70/30	10,8	13,4	12,6	216,1		**100**
Картофельное пюре	3,0	5,2	19,5	140,0		**150**
Компот из ягодной смеси	0,2	0	170,0	68,0		**200**
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	4,5	62,0		**100**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	66,8		**30**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,3	1,2	20,6	84,0		**30**
	24,55	**28,33**	**255,9**	**745,1**		**895**
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
Столовая №11

Кухни школы №23
23 сентября 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Суп молочный рисовый	4,4	4,8	16,7	127,7		**200**
Запеканка из творога со сгущенным молоком 50/10	9,0	6,7	12,5	149,0		**60**
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91		**200**
Сыр	2,6	2,7		35,0		**10**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,0	0,35	13,3	64,5		**25**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,0	1,0	17,2	80,6		**25**
	22,8	**18,35**	**74,6**	**547,8**		**520**
Стоимость					**63-82**	
Обед						
Огурцы свежие порционно	0,15	0,03	0,6	3,3		**30**
Суп Крестьянский со сметаной 250/5	2,5	4,9	12,2	104,9		**255**
Биточки из мяса птицы с томатным соусом70/30	10,8	13,4	12,6	216,1		**100**
Картофельное пюре	3,0	5,2	19,5	140,0		**150**
Компот из ягодной смеси	0,2	0	170,0	68,0		**200**
Кисломолочный продукт для детского питания	3,2	3,2	4,5	62,0		**100**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	66,8		**30**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,3	1,2	20,6	84,0		**30**
	24,55	**28,33**	**255,9**	**745,1**		**895**
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер: