21 февраля 2022г.

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
21 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Макаронные изделия с тертым сыром	10,3	**13,7**	**38,5**	**310,5**		**175**
Чай с сахаром	0	0	9,8	**39,9**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,6	**0,6**	**3,8**	**116,1**		**45**
Масло сливочное	0,06	5,8	0,1	52,88		**8**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**1 шт**
Яйцо вареное	2,6	2,3	0,2	32		**½ шт**
	16,91	22,8	62,33	597,88		
Стоимость					**59-76**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
21 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	2,01	4,76	**11,31**	**96,76**		**250/5**
Котлеты куриные с томатным соусом	12,6	**10,41**	**14,1**	**217,18**		**100**
Рис отварной	**3,8**	**5,54**	**40,05**	**225,0**		**150**
Компот из сухофруктов	**0,9**	**0,05**	**20,6**	**89,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	25,67	22,91	134,76	843,14		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
21 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
1 прием пищи						
Макаронные изделия с тертым сыром	10,3	**13,7**	**38,5**	**310,5**		**175**
Чай витаминизированный (смесь «Витошка»)	0	0	9,7	**39**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,6	**0,6**	**3,8**	**116,1**		**45**
Масло сливочное	0,06	5,8	0,1	52,88		**8**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**1 шт**
	14,36	20,5	61,9	565,48		
2 прием пищи						
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	2,01	4,76	**11,31**	**96,76**		**250/5**
Котлеты куриные с томатным соусом	12,6	**10,41**	**14,1**	**217,18**		**100**
Рис отварной	**3,8**	**5,54**	**40,05**	**225,0**		**150**
Компот из сухофруктов	**0,5**	**0,03**	**15,08**	**63,1**		**200**
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	37,06	36,22	201,62	1275,34		
Стоимость					**121-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
21 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
1 прием пищи						
Макаронные изделия с тертым сыром	10,6	**14,1**	**39,6**	**319,4**		**180**
Чай витаминизированный (смесь «Витошка»)	0	0	9,7	**39**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	**0,56**	**21,2**	**103,2**		**40**
Масло сливочное	0,06	5,8	0,1	52,9		**8**
Яйцо вареное	5,1	4,6	0,3	63		**1 шт**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**1 шт**
	19,4	25,46	80,68	624,49		
2 прием пищи						
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	2,01	4,76	**11,31**	**96,76**		**250/5**
Котлеты куриные с томатным соусом	**16,1**	**13**	**17,6**	**273,23**		**120**
Рис отварной	**4,6**	**6,6**	**48,1**	**270,0**		**180**
Компот из сухофруктов	**0,9**	**0,05**	**20,6**	**89,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	29,97	26,56	146,31	944,19		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
21 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ММС 11-18 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	2,01	4,76	**11,31**	**96,76**		**250/5**
Котлеты куриные с томатным соусом	**16,1**	**13**	**17,6**	**273,23**		**120**
Рис отварной	**4,6**	**6,6**	**48,1**	**270,0**		**180**
Компот из сухофруктов	**0,9**	**0,05**	**20,6**	**89,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	29,97	26,56	146,31	944,19		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

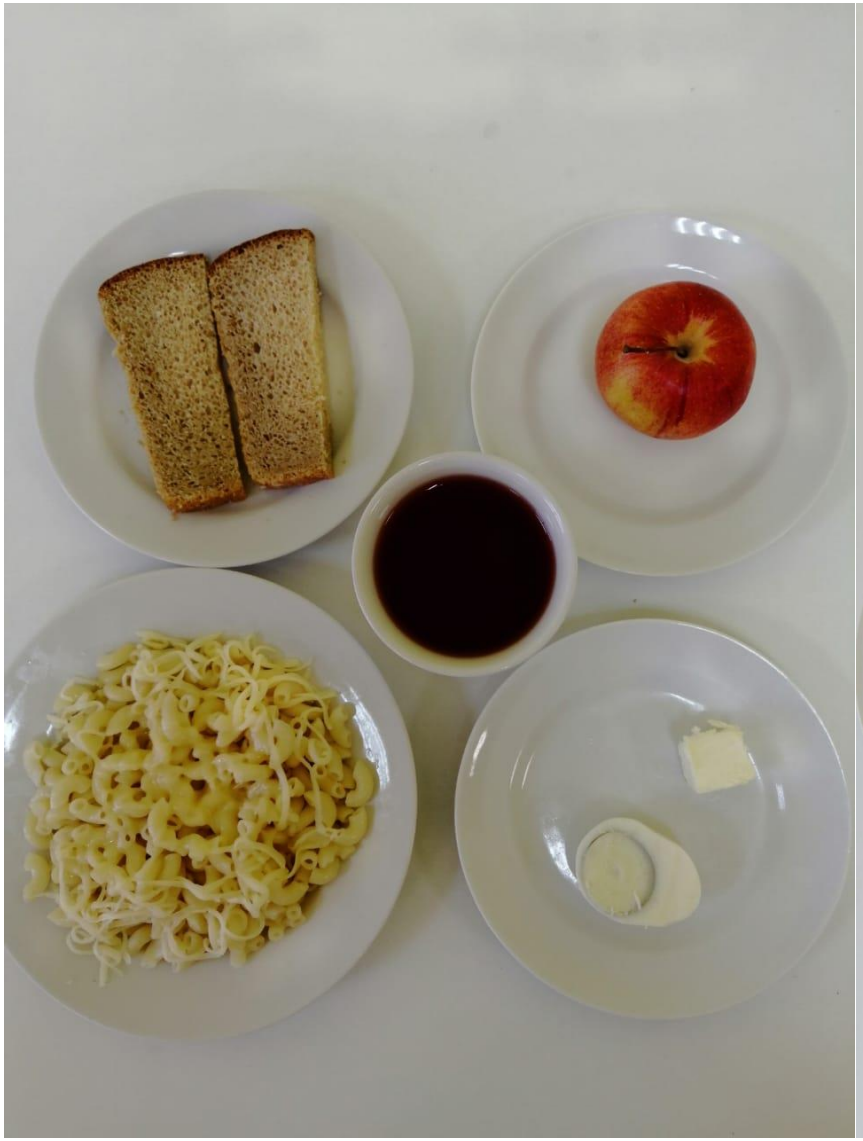
Кухни школы №23
21 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
1 прием пищи						
Макаронные изделия с тертым сыром	10,6	**14,1**	**39,6**	**319,4**		**180**
Чай витаминизированный (смесь «Витошка»)	0	0	9,7	**39**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	**0,56**	**21,2**	**103,2**		**40**
Масло сливочное	0,06	5,8	0,1	52,9		**8**
Яйцо вареное	5,1	4,6	0,3	63		**1 шт**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**1 шт**
	19,4	25,46	80,68	624,49		
стоимость					**63-82**	
2 прием пищи						
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	2,01	4,76	**11,31**	**96,76**		**250/5**
Котлеты куриные с томатным соусом	**16,1**	**13**	**17,6**	**273,23**		**120**
Рис отварной	**4,6**	**6,6**	**48,1**	**270,0**		**180**
Компот из сухофруктов	**0,9**	**0,05**	**20,6**	**89,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	29,97	26,56	146,31	944,19		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:



22 февраля 2022г.

МЕНЮ

Кухни школы №23
22 февраля 2022 г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Тефтели из говядины с соусом томатным	7,2	9,2	7,3	**136,76**		**90**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,1	4	18,6	126,5		**130/4**
Чай с лимоном и сахаром	0,06	0,01	10,19	42,28		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	**21,2**	**103,2**		**40**
Кисломолочный продукт для детского питания (Йогурт)	3,2	3,2	4,5	62		**100**
	17,82	**16,94**	**61,8**	**470,78**		
Стоимость					**59-76**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
22 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Салат из свеклы с маслом растительным	0,84	3,87	4,9	57,0		**45**
Суп картофельный с лапшой домашней	2,32	2,24	14,32	**88**		**200**
Птица отварная	14,7	**11,4**	**6,9**	**191,4**		**60**
Картофельное пюре	3,29	5	22,08	147,6		**150**
Чай с сахаром	0	0	10	40		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	**21,2**	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	27,5	**24,7**	**106,9**	**739,1**		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
22 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

11-18 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Салат из свеклы с маслом растительным	0,84	3,87	4,9	57,0		**45**
Суп картофельный с лапшой домашней	2,32	2,24	14,32	**88**		**200**
Птица отварная	14,7	**11,4**	**6,9**	**191,4**		**60**
Картофельное пюре	3,29	5	22,08	147,6		**150**
Чай с сахаром	0	0	10	40		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	**21,2**	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	27,5	**24,7**	**106,9**	**739,1**		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
22 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
1 прием пищи						
Тефтели из говядины с соусом томатным	6,3	8,3	**6,8**	**124,04**		**85**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,1	4	18,6	126,5		**130/4**
Чай с лимоном и сахаром	0,06	0,01	10,2	42,3		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	**15,9**	**77,4**		**30**
Кисломолочный продукт для детского питания (Йогурт)	3,2	3,2	4,5	62		**100**
	16,09	**15,88**	**56,00**	**432,26**		
2 прием пищи						
Салат из свеклы с маслом растительным	0,84	3,87	**4,9**	**57**		**45**
Суп картофельный с лапшой домашней	2,32	2,24	14,32	**88**		**200**
Птица отварная	14,7	**11,4**	**6,9**	**191,40**		**60**
Картофельное пюре	3,29	5	22,08	147,6		**150**
Чай с сахаром	0	0	10	40		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	**21,2**	**103,20**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	20,4	**24**	**84,9**	**635,7**		
Стоимость					**121-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
22 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
1 прием пищи						
Тефтели из говядины с соусом томатным	7,2	9,2	7,3	136,8		**90**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,77	4,86	21,48	148,55		**150/5**
Чай с лимоном и сахаром	0,06	0,01	10,2	42,3		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129,0		**50**
Кисломолочный продукт для детского питания (Йогурт)	3,2	3,2	4,5	62		**100**
	19,28	17,97	69,97	518,63		
2 прием пищи						
Суп картофельный с лапшой домашней	2,8	2,8	17,9	110		**250**
Птица отварная	18,4	14,3	8,6	239,30		**75**
Картофельное пюре	3,9	6	27,36	177,12		**180**
Чай с сахаром	0	0	10	40		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
	32,3	25,4	117,8	807,3		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
22 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ММС 11-18 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Суп картофельный с лапшой домашней	2,8	2,8	**17,9**	**110,0**		**250**
Птица отварная	**18,4**	**14,3**	**8,6**	**239,3**		**75**
Картофельное пюре	3,9	6	**27,36**	**177,12**		**180**
Чай с сахаром	0	0	10	40		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	**129**		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	**112,0**		**40**
	32,3	**25,4**	**117,8**	**807,3**		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
22 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

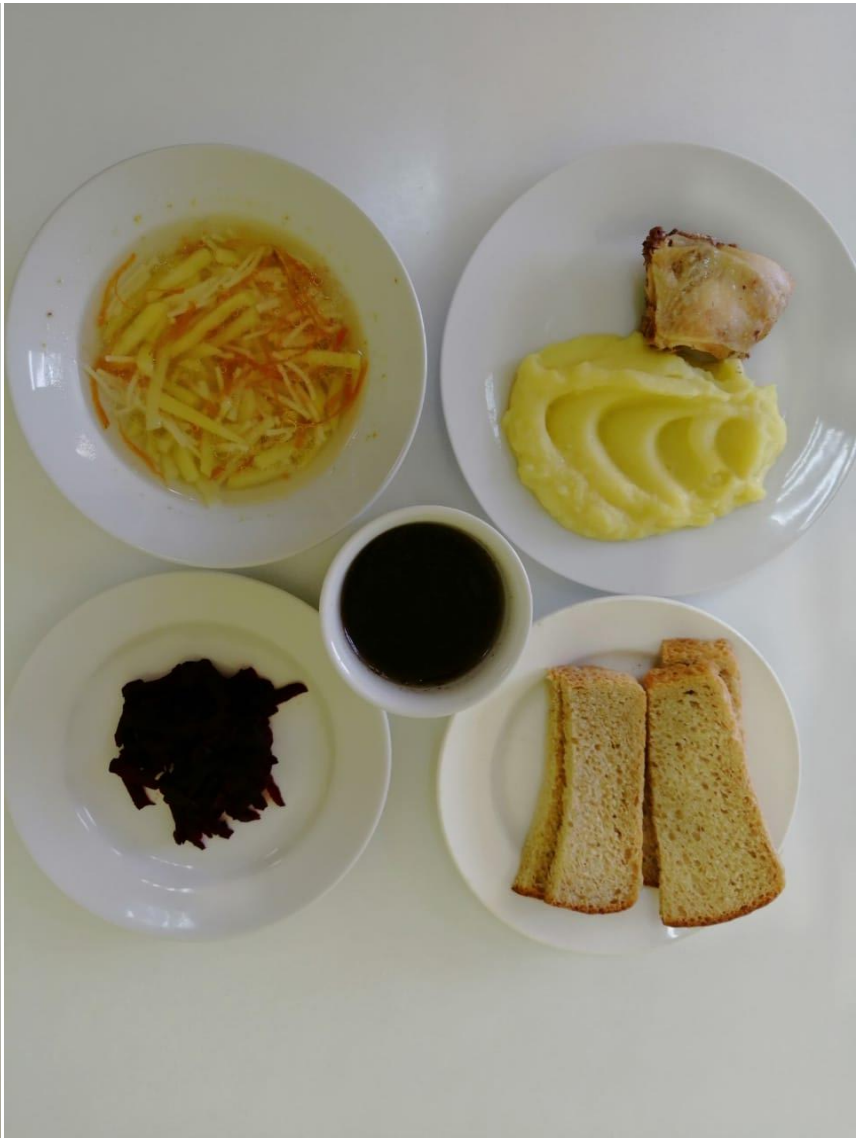
ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
1 прием пищи						
Тефтели из говядины с соусом томатным	7,2	9,2	7,3	136,8		**90**
Каша гречневая вязкая с маслом	4,77	4,86	21,48	148,55		**150/5**
Чай с лимоном и сахаром	0,06	0,01	10,2	42,3		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129,0		**50**
Кисломолочный продукт для детского питания (Йогурт)	3,2	3,2	4,5	62		**100**
	19,28	17,97	69,97	518,63		
Стоимость					**63-82**	
2 прием пищи						
Суп картофельный с лапшой домашней	2,8	2,8	17,9	110		**250**
Птица отварная	18,4	14,3	8,6	239,30		**75**
Картофельное пюре	3,9	6	27,36	177,12		**180**
Чай с сахаром	0	0	10	40		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129		**50**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,0		**40**
	32,3	25,4	117,8	807,3		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

Два котёнка
Йогурт
вкусно



24 февраля 2022г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
24 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Плов из мяса птицы	16,3	24,2	**47,1**	**473,5**		**215**
Чай с сахаром	0	0	10	40		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	77,4		**30**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**1 шт**
	19,13	25,00	82,78	**637,80**		
Стоимость					**59-76**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
24 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Щи из свежей капусты со сметаной	**1,55**	**4,11**	**7,18**	**72,63**		**200/5**
Гуляш	**9,3**	**5,5**	**2,95**	**96,2**		**75**
Вермишель отварная с маслом	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**150/5**
Чай с сахаром	0	0	**10**	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,20	**103,20**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,00**		**40**
	23,03	16,07	**105,89**	**634,43**		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
24 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

11-18 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Щи из свежей капусты со сметаной	**1,55**	**4,11**	**7,18**	**72,63**		**200/5**
Гуляш	**9,3**	**5,5**	**2,95**	**96,2**		**75**
Вермишель отварная с маслом	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**150/5**
Чай с сахаром	0	0	**10**	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,20	**103,20**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,00**		**40**
	23,03	16,07	**105,89**	**634,43**		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
24 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Плов из мяса птицы	16,3	24,2	**47,1**	**473,5**		**215**
Чай с сахаром	0	0	10	40		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	2,4	0,4	15,9	77,4		**30**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**1 шт**
	19,13	25,00	82,78	**637,80**		
2 прием пищи						
Щи из свежей капусты со сметаной	**1,55**	**4,11**	**7,18**	**72,63**		**200/5**
Гуляш	**9,3**	**5,5**	**2,95**	**96,2**		**75**
Вермишель отварная с маслом	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**150/5**
Чай с сахаром	0	0	**10**	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,20	**103,20**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,00**		**40**
	23,03	16,07	**105,89**	**634,43**		
Стоимость					**121-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
24 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Плов из мяса птицы	16,3	**24,2**	**47,1**	**473,5**		**215**
Чай с сахаром	0	0	10	40		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	**21,2**	**103,2**		**40**
Масло сливочное	0,06	5,8	0,1	52,88		**8**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**1 шт**
	27,33	34,65	64,78	671,3		
2 прием пищи						
Щи из свежей капусты со сметаной	**2,4**	**5,8**	**9,1**	**102**		**250/10**
Гуляш	**10,9**	**6,47**	**3,6**	**114,0**		**90**
Вермишель отварная с маслом	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**150/5**
Чай с сахаром	0	0	**10**	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,20**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	**1,59**	**27,50**	**112,00**		**40**
	25,48	18,73	**108,46**	**681,60**		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
24 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ММС 11-18 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Щи из свежей капусты со сметаной	**2,4**	**5,8**	**9,1**	**102**		**250/10**
Гуляш	**10,9**	**6,47**	**3,6**	**114,0**		**90**
Вермишель отварная с маслом	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**150/5**
Чай с сахаром	0	0	**10**	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,20**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	**1,59**	**27,50**	**112,00**		**40**
	25,48	18,73	**108,46**	**681,60**		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 9258003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
24 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Плов из мяса птицы	16,3	**24,2**	**47,1**	**473,5**		**215**
Чай с сахаром	0	0	10	40		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	**21,2**	**103,2**		**40**
Масло сливочное	0,06	5,8	0,1	52,88		**8**
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47		**1 шт**
	27,33	34,65	64,78	671,3		
Стоимость					**63-82**	
2 прием пищи						
Щи из свежей капусты со сметаной	**2,4**	**5,8**	**9,1**	**102**		**250/10**
Гуляш	**10,9**	**6,47**	**3,6**	**114,0**		**90**
Вермишель отварная с маслом	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**150/5**
Чай с сахаром	0	0	**10**	**40**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,20**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	**1,59**	**27,50**	**112,00**		**40**
	25,48	18,73	**108,46**	**681,60**		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

25 февраля 2022г.

МЕНЮ

Кухни школы №23
25 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Каша молочная «Дружба» с маслом	5,82	7,34	**31,82**	**220,99**		**180/5**
Какао с молоком	3,3	2,5	**13,7**	**88,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Масло сливочное	0,06	5,8	0,1	**52,9**		**8**
Сыр порционно	**2,6**	**2,7**	**0**	**35,00**		**10**
Кисломолочный продукт для детского питания (Йогурт)	3,2	3,2	4,5	**62**		**100**
	11,3	16,1	63	**444,7**		
Стоимость					**59-76**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
25 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Суп картофельный с горохом	5,91	4,55	**19,49**	**142,91**		**250**
Биточки из мяса птицы с соусом томатным	**12,6**	**10,41**	**14,1**	**217,18**		**100**
Макаронные изделия отварные с маслом	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**150/5**
Кисель витаминизированный	0	0	**23,5**	**95**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,00**		**40**
	30,69	**21,42**	**142,87**	**880,79**		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
25 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

11-18 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Суп картофельный с горохом	5,91	4,55	**19,49**	**142,91**		**250**
Биточки из мяса птицы с соусом томатным	**12,6**	**10,41**	**14,1**	**217,18**		**100**
Макаронные изделия отварные с маслом	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**150/5**
Кисель витаминизированный	0	0	**23,5**	**95**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,00**		**40**
	30,69	**21,42**	**142,87**	**880,79**		
Стоимость					**67-12**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
25 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Каша молочная «Дружба» с маслом	5,82	7,34	**31,82**	**220,99**		**180/5**
Какао с молоком	3,3	2,5	**13,7**	**88**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	**0,56**	**21,20**	**103,20**		**40**
Сыр порционно	2,6	**2,7**	**0**	**35,0**		**10**
Кисломолочный продукт для детского питания (Йогурт)	3,2	3,2	4,5	**62**		**100**
	18,16	16,3	**71,22**	**509,19**		
2 прием пищи						
Суп картофельный с горохом	5,91	4,55	**19,49**	**142,91**		**250**
Биточки из мяса птицы с соусом томатным	**12,6**	**10,41**	**14,1**	**217,18**		**100**
Макаронные изделия отварные с маслом	5,82	4,31	**37,08**	**210,5**		**150/5**
Кисель витаминизированный	0	0	**23,5**	**95**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	**103,2**		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	**27,5**	**112,00**		**40**
	30,69	**21,42**	**142,87**	**880,79**		
Стоимость					**121-66**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
25 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Каша молочная «Дружба» с маслом	5,87	10,94	31,87	249,49		**180/10**
Какао на молоке	3,3	2,5	13,7	88,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129,00		**50**
Сыр порционно	3,95	3,99	0	52,5		**15**
Кисломолочный продукт для детского питания (Йогурт)	3,2	3,2	4,5	62		**100**
	20,37	21,33	76,57	580,99		
2 прием пищи						
Салат из свеклы с яблоками	0,6	2,8	3,14	48,5		**60**
Суп картофельный с горохом	5,91	4,55	19,49	142,91		**250**
Биточки из мяса птицы с соусом томатным	14,36	11,7	14,00	245,20		**110**
Макаронные изделия отварные с маслом	5,82	4,31	37,08	210,50		**150/5**
Кисель витаминизированный	0	0	23,5	95		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,00		**40**
	32,45	22,71	142,77	908,81		
Стоимость					**141-36**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
25 февраля 2022г

Утверждаю
директор школы №23

ММС 11-18 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Салат из свеклы с яблоками	0,6	2,8	3,14	48,5		**60**
Суп картофельный с горохом	5,91	4,55	19,49	142,91		**250**
Биточки из мяса птицы с соусом томатным	14,36	11,7	14,00	245,20		**110**
Макаронные изделия отварные с маслом	5,82	4,31	37,08	210,50		**150/5**
Кисель витаминизированный	0	0	23,5	95		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,00		**40**
	32,45	22,71	142,77	908,81		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23 **Утверждаю**
25 февраля 2022г **директор школы №23**

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
1 прием пищи						
Каша молочная «Дружба» с маслом	5,87	10,94	31,87	249,49		**180/10**
Какао на молоке	3,3	2,5	13,7	88,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,05	0,7	26,5	129,00		**50**
Сыр порционно	3,95	3,99	0	52,5		**15**
Кисломолочный продукт для детского питания (Йогурт)	3,2	3,2	4,5	62		**100**
	20,37	21,33	76,57	580,99		
Стоимость					**63-82**	
2 прием пищи						
Салат из свеклы с яблоками	0,6	2,8	3,14	48,5		**60**
Суп картофельный с горохом	5,91	4,55	19,49	142,91		**250**
Биточки из мяса птицы с соусом томатным	14,36	11,7	14,00	245,20		**110**
Макаронные изделия отварные с маслом	5,82	4,31	37,08	210,50		**150/5**
Кисель витаминизированный	0	0	23,5	95		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,24	0,56	21,2	103,2		**40**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,12	1,59	27,5	112,00		**40**
	32,45	22,71	142,77	908,81		
Стоимость					**77-54**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

Два
котенка