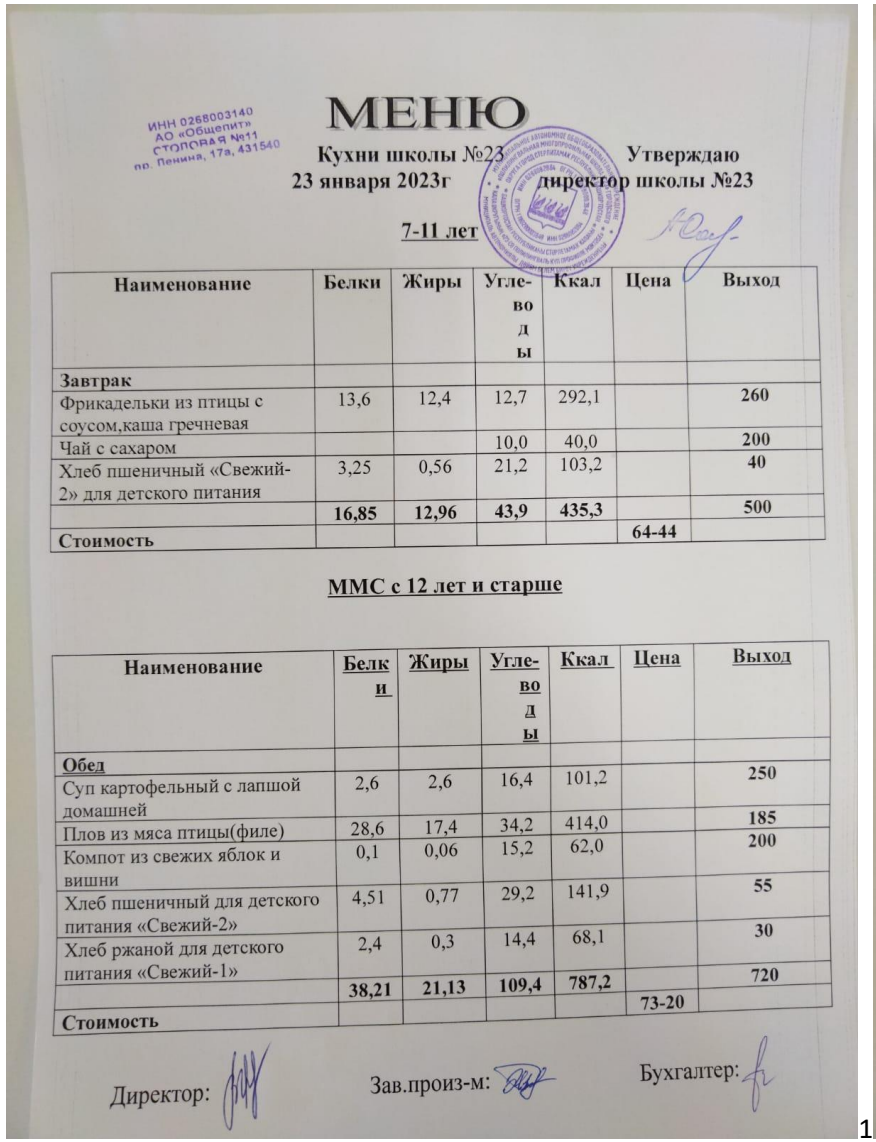
23 января 2023г.



ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23 Утверждаю
23 января 2023г директор школы №23

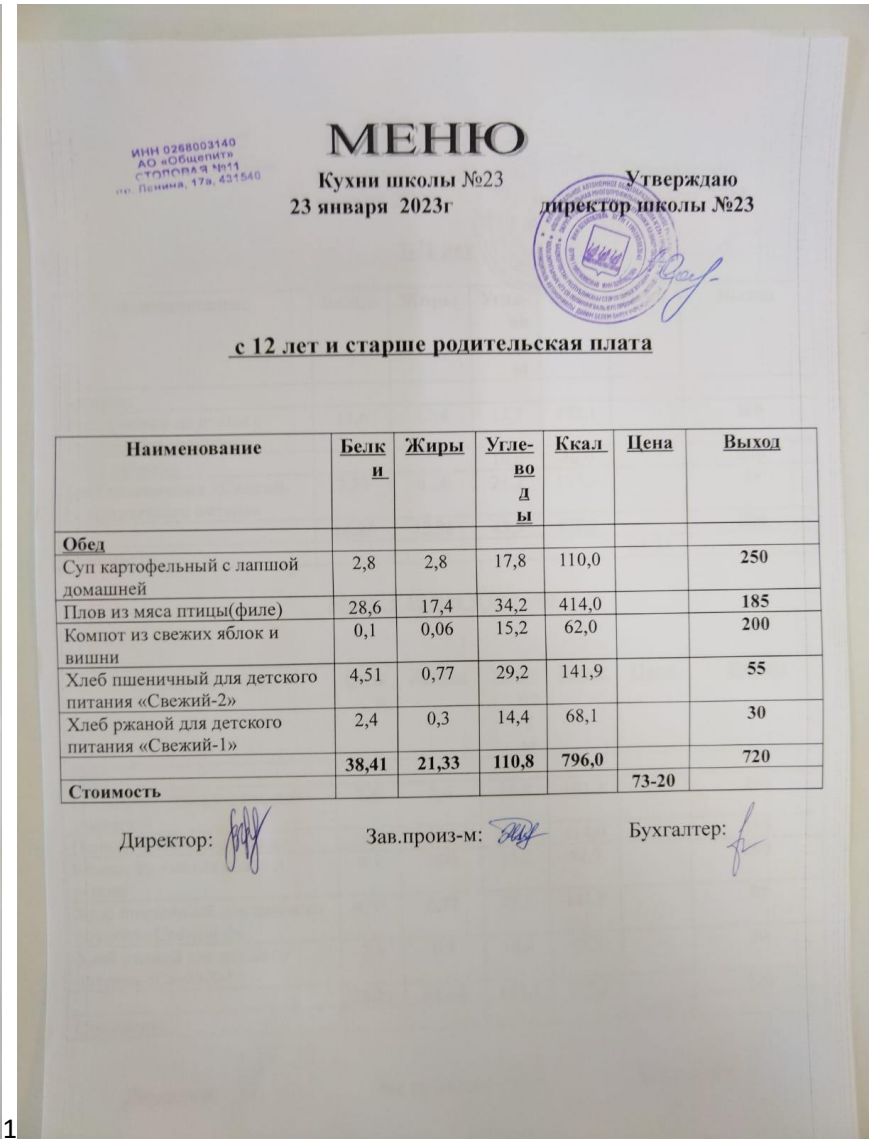
7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Фрикадельки из птицы с соусом,каша гречневая	13,6	12,4	12,7	292,1		260
Чай с сахаром			10,0	40,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	103,2		40
	16,85	**12,96**	**43,9**	**435,3**		500
Стоимость					64-44	

ММС с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней	2,6	2,6	16,4	101,2		250
Плов из мяса птицы(филе)	28,6	17,4	34,2	414,0		185
Компот из свежих яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		200
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	4,51	0,77	29,2	141,9		55
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	2,4	0,3	14,4	68,1		30
	38,21	**21,13**	**109,4**	**787,2**		720
Стоимость					73-20	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:



ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23 Утверждаю
23 января 2023г директор школы №23

с 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней	2,8	2,8	17,8	110,0		250
Плов из мяса птицы(филе)	28,6	17,4	34,2	414,0		185
Компот из свежих яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		200
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	4,51	0,77	29,2	141,9		55
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	2,4	0,3	14,4	68,1		30
	38,41	**21,33**	**110,8**	**796,0**		720
Стоимость					73-20	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23 **Утверждаю**
23 января 2023г **директор школы №23**

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Фрикадельки из птицы с соусом,каша гречневая	13,6	12,4	12,7	292,1		260
Чай с сахаром			10,0	40,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	103,2		40
	16,85	**12,96**	**43,9**	**435,3**		**500**
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней	2,6	2,6	16,4	101,2		230
Плов из мяса птицы(филе)	28,6	17,4	34,2	414,0		185
Компот из свежих яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		200
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	4,51	0,77	29,2	141,9		55
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	2,4	0,3	14,4	68,1		30
	38,21	**21,13**	**109,4**	**787,2**		**700**
	55,06	**34,09**	**153,3**	**1222,5**		**1200**
Стоимость					**133-14**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23 **Утверждаю**
23 января 2023г **директор школы №23**

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Фрикадельки из птицы с соусом,каша гречневая	14,9	13,7	14,2	331,0		300
Чай с сахаром			10,0	40,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
	19,0	**14,4**	**50,7**	**500,0**		**550**
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней	2,8	2,8	17,8	110,0		250
Плов из мяса птицы(филе)	35,6	21,6	42,5	514,7		230
Компот из свежих яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		200
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	5,7	1,0	37,2	180,6		70
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	4,0	0,5	24,0	113,5		50
	48,2	**25,96**	**136,7**	**980,8**		**800,0**
	67,2	**40,36**	**187,4**	**1480,8**		**1350**
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
23 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Фрикадельки из птицы с соусом,каша гречневая	14,9	13,7	14,2	331,0		300
Чай с сахаром			10,0	40,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
	19,0	**14,4**	**50,7**	**500,0**		550
					69-51	
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней	2,8	2,8	17,8	110,0		250
Плов из мяса птицы(филе)	35,6	21,6	42,5	514,7		230
Компот из свежих яблок и вишни	0,1	0,06	15,2	62,0		200
Хлеб пшеничный для детского питания «Свежий-2»	5,7	1,0	37,2	180,6		70
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	4,0	0,5	24,0	113,5		50
	48,2	**25,96**	**136,7**	**980,8**		800,0
Стоимость					84-45	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
23 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

для детей с сахарным диабетом
с 7-11лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Фрикадельки из птицы с соусом,каша гречневая	13,6	12,4	12,7	292,1		260
Чай б/с						200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,25	0,56	21,2	103,2		40
	16,85	**12,96**	**33,9**	**395,3**		500
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней	2,6	2,6	16,4	101,2		230
Плов из мяса птицы(филе)	28,6	17,4	34,2	414,0		185
Компот из свежих яблок и вишни б/с	0,1	0,06	5,2	12,0		200
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	2,4	0,3	14,4	68,1		30
	38,21	**21,13**	**70,2**	**595,3**		645
	55,06	**34,09**	**104,1**	**990,6**		1145
Стоимость					133-14	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
23 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

для детей с сахарным диабетом
с 12лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Завтрак						
Фрикадельки из птицы с соусом,каша гречневая	14,9	13,7	14,2	331,0		**300**
Чай б/с						**200**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		**50**
	19,0	**14,4**	**40,7**	**460,0**		**550**
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней	2,8	2,8	17,8	110,0		**250**
Плов из мяса птицы(филе)	35,6	21,6	42,5	514,7		**230**
Компот из свежих яблок и вишни б/с	0,1	0,06	5,2	12,0		**200**
Хлеб ржаной для детского питания «Свежий-1»	5,7	1,0	37,2	180,6		**70**
	48,2	**25,96**	**89,5**	**750,2**		**730**
	67,2	**40,36**	**130,2**	**1210,2**		**1280**
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

24 января 2023г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
24 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба»с маслом сливочным	2,7	6,4	24,8	175,0		150
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91,0		200
Бутерброд с сыром	6,6	3,2	26,5	164,0		60
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		100
	12,5	**12,8**	**76,0**	**477,0**		510
Стоимость					64-44	

ММС с 12 лет и старше, СВО

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Свекольник со сметаной	1,7	4,1	13,1	95,2		250
Жаркое по домашнему из курицы	29,0	11,8	23,6	324,0		190
Компот из яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		55
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		30
	37,7	**17,06**	**92,6**	**679,8**		725
Стоимость					73-20	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
24 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба»с маслом сливочным	2,7	6,4	24,8	175,0		150
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91,0		200
Бутерброд с сыром	6,6	3,2	26,5	164,0		60
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		100
	12,5	**12,8**	**76,0**	**477,0**		510
Обед						
Свекольник со сметаной	1,7	4,1	13,1	95,2		230
Жаркое по домашнему из курицы	29,0	11,8	23,6	324,0		190
Компот из яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		55
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		30
	37,7	**17,06**	**92,6**	**679,8**		705
	50,2	**29,86**	**168,6**	**1156,8**		1215
Стоимость					133-14	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
24 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		100
Ассорти овощное(огурцы,помидоры)	0,6	0,1	1,9	18,3		30/35
Маринад овощной с яйцом	3,55	4,96	9,81	99,5		50/20
Салат из свежей капусты	2,0	5,6	4,8	77,0		100
Салат «Диетический»	1,05	3,61	5,01	56,0		70
Первые блюда						
Свекольник со сметаной	1,9	4,5	14,6	104,9		250/10
Суп картофельный с рисом	5,5	5,3	19,9	148,7		250
Сдоба Майская	7,8	8,6	52,6	318,0		100
Вторые блюда						
Рыба «Лада»	8,06	6,38	1,56	96,46		40/20
Куриное филе «Неженка»	13,5	17,2	28,5	295,0		50/25
Жаркое из птицы	10,5	12,0	10,6	193,6		40/150
Слойка с курицей и луком	16,3	41,0	58,1	340,0		160
Поджарка	11,6	13,7	21,6	276,0		40/25
Плов из говядины	14,7	16,6	30,6	318,0		30/120
Сосиска в тесте	9,2	11,3	24,6	239,0		100
Гарнир						
Капуста тушенная	3,24	4,89	14,16	113,1		150
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109,0		120
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		150
Напитки						
Компот из яблок	0,2		17,0	68,0		200
Кисель	0,1	0,02	19,0	73,0		200
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		25
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		30
Стоимость					**100-00**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
24 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба»с маслом сливочным	6,2	8,5	33,0	233,3		200
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91,0		200
Бутерброд с сыром	7,1	3,7	26,5	164,0		62
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		100
	16,5	**15,4**	**84,2**	**535,3**		562
					69-51	
Обед						
Свекольник со сметаной	1,9	4,3	13,2	99,2		250
Жаркое по домашнему из курицы	35,1	14,3	28,6	392,2		230
Компот из яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		70
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	113,5		50
	46,79	**20,19**	**115,3**	**836,1**		800
	63,29	**35,59**	**199,5**	**1371,4**		1362
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
24 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Дружба»с маслом сливочным	6,2	8,5	33,0	233,3		200
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,8	14,9	91,0		200
Бутерброд с сыром	7,1	3,7	26,5	164,0		62
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		100
	16,5	**15,4**	**84,2**	**535,3**		**562**
Обед						
Свекольник со сметаной	1,9	4,3	13,2	99,2		250
Жаркое по домашнему из курицы	35,1	14,3	28,6	392,2		230
Компот из яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		70
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	113,5		50
	46,79	**20,19**	**115,3**	**836,1**		**800**
	63,29	**35,59**	**199,5**	**1371,4**		**1362**
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
24 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

с 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Свекольник со сметаной	1,9	4,3	13,2	99,2		250
Жаркое по домашнему из курицы	29,0	11,8	23,6	324,0		190
Компот из яблок	0,09	0,09	12,3	50,6		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		55
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		30
	37,9	**17,26**	**92,7**	**683,8**		**725**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23 **Утверждаю**
24 января 2023г **директор школы №23**

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

для детей с сахарным диабетом
с 12лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Артек»с маслом сливочным	6,2	8,5	33,0	233,3		200
Кофейный напиток с молоком б/с	2,8	2,8	14,9	91,0		200
Бутерброд с сыром	7,1	3,7	26,5	164,0		62
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		100
	16,5	**15,4**	**69,3**	**444,3**		562
Обед						
Свекольник со сметаной	1,9	4,3	13,2	99,2		250
Грудка куриная отварная ,каша гречневая	35,1	14,3	28,6	392,2		230
Компот из яблок б/с	0,09	0,09	2,3	10,6		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		70
	46,79	**20,19**	**68,1**	**615,5**		730
	63,29	**35,59**	**137,4**	**1059,8**		1292
Стоимость					153-96	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

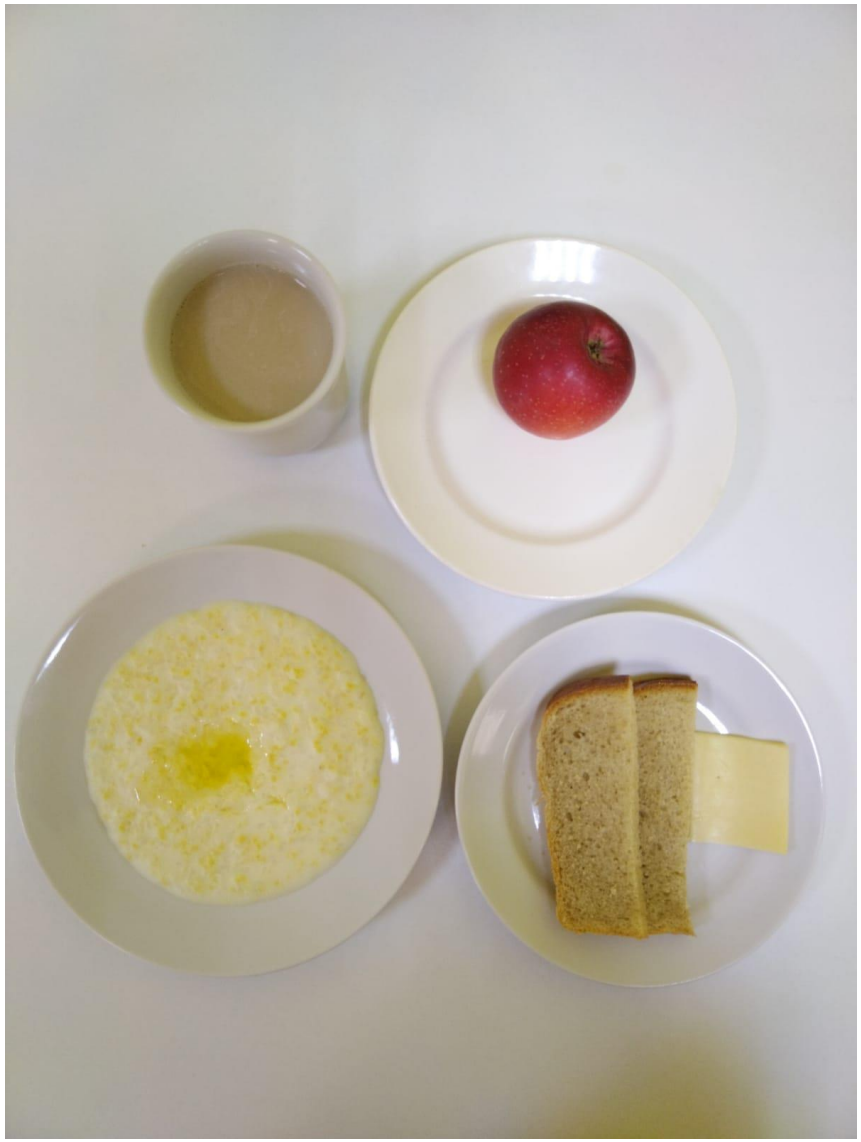
Кухни школы №23 **Утверждаю**
24 января 2023г **директор школы №23**

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
Ленина, 17а, 431540

для детей с сахарным диабетом
с 7-11лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша молочная «Артек»с маслом сливочным	2,7	6,4	24,8	175,0		150
Кофейный напиток с молоком б/с	2,8	2,8	4,9	51,0		200
Бутерброд с сыром	6,6	3,2	26,5	164,0		60
Фрукты	0,4	0,4	9,8	47,0		100
	12,5	**12,8**	**61,1**	**386,0**		510
Обед						
Свекольник со сметаной	1,7	4,1	13,1	95,2		230
Грудка куриная отварная,каша гречневая	29,0	11,8	23,6	324,0		190
Компот из яблок б/с	0,09	0,09	2,3	10,6		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		30
	37,7	**17,06**	**53,4**	**497,9**		650
	50,2	**29,86**	**114,5**	**883,9**		1160
Стоимость					133-14	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:



25 января 2023г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
25 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Сложный гарнир:котлета рыбная,картофельное пюре,свекла отварная	11,8	6,1	30,5	**239,1**		260
Чай с сахаром	0	0	10,0	**40,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	**103,2**		40
	15,05	**6,66**	**61,7**	**382,3**		500
Стоимость					64-44	

ММС с 12 лет и старше,СВО

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,4	2,5	23,6	142,5		230
Биточки мясные с томатным соусом,макаронные изделия отварные с маслом сливочным	16,85	12,4	44,4	293		235
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		55
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		30
	30,36	**16,07**	**123,2**	**693,5**	73-20	750
Стоимость						

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
25 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Сложный гарнир:котлета рыбная,картофельное пюре,свекла отварная	11,8	6,1	30,5	**239,1**		260
Чай с сахаром	0	0	10,0	**40,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	**103,2**		40
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,4	2,5	23,6	**142,5**		230
Биточки мясные с томатным соусом,макаронные изделия отварные с маслом сливочным	16,85	12,4	44,4	**293,0**		235
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	**48,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	**141,9**		55
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	**68,1**		30
	45,41	**22,73**	**184,9**	**1075,8**		1250
Стоимость					133-14	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
25 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		100
Салат из свежих огурцов и помидоров с зел.луком	0,49	4,5	1,5	49,57		50
Икра свекольная с яйцом	3,65	6,6	5,75	96,4		60/20
Салат «Студенческий»	3,5	11,7	6,3	145,0		100
Салат из свежей капусты со свеклой	1,84	4,1	9,34	82,8		80
Первые блюда						
Рассольник домашнийсо сметаной	7,1	13,0	3,3	112,0		250/10
Суп картофельный с горохом	5,91	4,55	19,48	142,91		250
Булочка Устрица глазированная	7,8	9,0	54,7	323,0		100
Вторые блюда						
Котлета рыбная	12,4	7,65	2,4	128,0		50
Птица «Сладко»	13,5	17,2	28,5	295,0		45/30
Голень запеченная	13,5	17,2	28,5	295,0		80
Биточки запеченные с помидорами и сыром	12,9	14,1	8,1	218,1		100
Жаркое по-домашнему из курицы	13,4	21,0	21,8	329,3		30/150
Сосиска в тесте	9,2	11,3	24,6	239,0		100
Гарнир						
Каша гречневая	3,14	4,14	2,64	136,4		150
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109,0		120
Спагетти отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		150
Напитки						
Компот из ягодной смеси	0,5	0,03	15,1	63,1		200
Компот из яблок и вишни	1,8	0,09	3,19	61,0		200
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		25
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		30
Стоимость					100-00	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
25 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Сложный гарнир:котлета рыбная,картофельное пюре,свекла отварная	12,6	7,5	36,3	**278,5**		300
Чай с сахаром	0	0	10,0	**40,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	**129,0**		50
	16,7	**8,2**	**72,8**	**447,5**		550
Стоимость					69-51	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,9	2,6	25,2	**151,2**		250
Биточки мясные с томатным соусом,макаронные изделия отварные с маслом сливочным	17,9	13,2	51,8	**335,0**		265
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	**48,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	**180,6**		70
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	**113,5**		50
	34,7	**17,4**	**149,8**	**828,3**		835
Стоимость					84-45	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
25 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Сложный гарнир:котлета рыбная,картофельное пюре,свекла отварная	12,6	7,5	36,3	**278,5**		300
Чай с сахаром	0	0	10,0	**40,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	**129,0**		50
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,9	2,6	25,2	**151,2**		250
Биточки мясные с томатным соусом,макаронные изделия отварные с маслом сливочным	17,9	13,2	51,8	**335,0**		265
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	**48,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	**180,6**		70
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	**113,5**		50
	51,4	**25,6**	**222,6**	**1275,8**		1385
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
25 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

с 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,9	2,6	25,2	151,2		250
Биточки мясные с томатным соусом,макаронные изделия отварные с маслом сливочным	16,85	12,4	44,4	293		235
Компот из ягодной смеси	0,2	0,1	11,6	48,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		55
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		30
	30,86	**16,17**	**124,8**	**702,2**		770
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
25 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

для детей с сахарным диабетом
с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Сложный гарнир:котлета рыбная,каша гречневая с маслом,свекла отварная	11,8	6,1	30,5	**239,1**		300
Чай б/с	0	0	0	**0**		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,4	**90,8**		50
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,4	2,5	23,6	**142,5**		250
Биточки мясные с томатным соусом,каша перловая рассыпчатая	17,0	12,8	44,6	**297,0**		265
Компот из ягодной смеси б/с	0,2	0,1	7,02	**28,1**		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	5,7	1,0	37,2	**180,6**		70
	41,8	**22,3**	**144,52**	**888,3**		1265
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
25 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

для детей с сахарным диабетом
с 7-11лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Сложный гарнир:котлета рыбная,каша гречневая с маслом,свекла отварная	11,8	6,1	30,5	**239,1**		260
Чай б/с	0	0	0	**0**		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,4	**90,8**		40
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	6,4	2,5	23,6	**142,5**		230
Биточки мясные с томатным соусом,каша перловая рассыпчатая	16,85	12,4	44,4	**293,0**		235
Компот из ягодной смеси б/с	0,2	0,1	7,02	**28,1**		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,2	0,4	19,4	**90,8**		30
	41,65	**21,9**	**144,32**	**884,3**		1205
Стоимость					**133-14**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

26 января 2023г.

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
26 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Сложный гарнир:птица тушеная с морковью, каша рисовая,капуста тушенная	14,7	9,4	45,8	**328,0**		260
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	**103,2**		40
	19,55	**11,76**	**79,4**	**500,2**		500
Стоимость					64-44	

ММС с 12 лет и старше,СВО

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1,5	4,6	7,4	**77,2**		250
Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой с маслом	14,1	16,6	32,1	**338,0**		235
Кисель плодово ягодный из концентрата			20,0	**76,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	**141,9**		55
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	**68,1**		30
	22,51	**22,27**	**103,1**	**701,2**		770
Стоимость					73-20	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
26 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Сложный гарнир:птица тушеная с морковью, каша рисовая,капуста тушенная	14,7	9,4	45,8	**328,0**		260
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	**103,2**		40
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1,5	4,6	7,4	**77,2**		230
Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой с маслом	14,1	16,6	32,1	**338,0**		235
Кисель плодово ягодный из концентрата			20,0	**76,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	**141,9**		55
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	**68,1**		30
	42,06	**34,03**	**182,5**	**1201,4**		1250
Стоимость					133-14	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
26 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Для детей с сахарным диабетом с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Сложный гарнир:птица тушеная с морковью, каша гороховая,капуста тушенная	14,7	9,4	45,8	**328,0**		300
Чай с молоком б/с	1,6	1,8	2,4	**29,0**		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	**68,1**		30
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1,5	4,6	7,4	**77,2**		250
Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой с маслом	14,1	16,6	32,1	**338,0**		265
Кисель плодовоягодный из концентрата б/с				**10,0**		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	5,7	1,0	37,2	**180,6**		70
	39,1	**32,76**	**131,1**	**976,5**		1305
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
26 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Для детей с сахарным диабетом с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Сложный гарнир:птица тушеная с морковью, каша гороховая,капуста тушенная	14,7	9,4	45,8	**328,0**		260
Чай с молоком б/с	1,6	1,8	2,4	**29,0**		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,25	0,56	21,2	**103,2**		40
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1,5	4,6	7,4	**77,2**		230
Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой с маслом	14,1	16,6	32,1	**338,0**		235
Кисель плодовоягодный б/с				**10,0**		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,51	0,77	29,2	**141,9**		55
	37,55	**33,26**	**123,3**	**943,5**		1195
Стоимость					**133-14**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
26 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

с 12 лет и старше родительская плата

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1,5	4,6	7,4	**77,2**		**250**
Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой с маслом	14,1	16,6	32,1	**338,0**		**235**
Кисель плодово ягодный из концентрата			20,0	**76,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	**141,9**		**55**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	**68,1**		**30**
	22,51	**22,27**	**103,1**	**701,2**		**770**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
26 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

росгвардия

Наименование	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал		Выход
Завтрак						
Сложный гарнир:птица тушеная с морковью, каша рисовая,капуста тушенная	15,8	10,6	56,2	**384,0**		**300**
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	**129,0**		**50**
	21,5	**13,1**	**95,1**	**582**		**550**
Стоимость					**69-51**	
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1,6	5,0	8,0	**83,5**		**250**
Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой с маслом	15,1	17,6	33,2	**367,2**		**265**
Кисель плодово ягодный из концентрата			20,0	**76,0**		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	**180,6**		**70**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	**113,5**		**50**
	26,4	**24,1**	**122,4**	**820,8**		**835**
Стоимость					**84-45**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
26 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Сложный гарнир:птица тушеная с морковью, каша рисовая,капуста тушенная	15,8	10,6	56,2	**384,0**		300
Чай с молоком	1,6	1,8	12,4	**69,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	**129,0**		50
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1,6	5,0	8,0	**83,5**		250
Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой с маслом	15,1	17,6	33,2	**367,2**		265
Кисель плодово ягодный из концентрата			20,0	**76,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	**180,6**		70
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	**113,5**		50
	47,9	**37,2**	**217,5**	**1402,8**		**1385**
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
26 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		100
Салат «Мазайка»	1,2	7,0	6,6	94,0		80
Винегрет с яйцом	3,65	9,2	5,45	120,8		80/20
Салат картофельный с зеленым горошком	3,4	10,0	10,4	145,0		100
Ассорти овощное(огурцы,помидоры	0,6	0,1	1,9	18,3		30/35
Первые блюда						
Суп картофельный с вермешелью	2,7	2,6	18,9	111,0		250
Щи из свежей капусты со сметаной	7,1	13,0	3,3	112,0		250/10
Булочка молочная	9,4	2,2	52,0	270,0		100
Вторые блюда						
Минтай запеченый с помидорами и с сыром.	9,54	0,62	0,45	46,9		60
Фрикадельки из мяса птицы	13,5	17,2	28,5	295,0		50/25
Слойка с курицей и луком	16,3	41,0	58,1	340,0		160
Плов из мяса птицы	24,9	34,25	38,9	554,0		30/120
Шницель рубленый с соусом	9,9	9,8	11,9	175,8		60/30
Сосиска в тесте	9,2	11,3	24,6	239,0		100
Манты с картофелем,мясом	17,2	13,3	8,05	223,3		70
Гарнир						
Капуста тушенная	3,24	4,89	14,16	113,1		150
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109,0		120
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		150
Напитки						
Кисель	0,2	0,2	18,89	78,65		200
Чай разовый с лимоном и сахаром	0,06	0,01	10,19	42,28		200
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		25
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		30
Стоимость					**100-00**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
ул. Ленина, 17а, 431540

МЕНЮ

Кухни школы №23
26 января 2023г

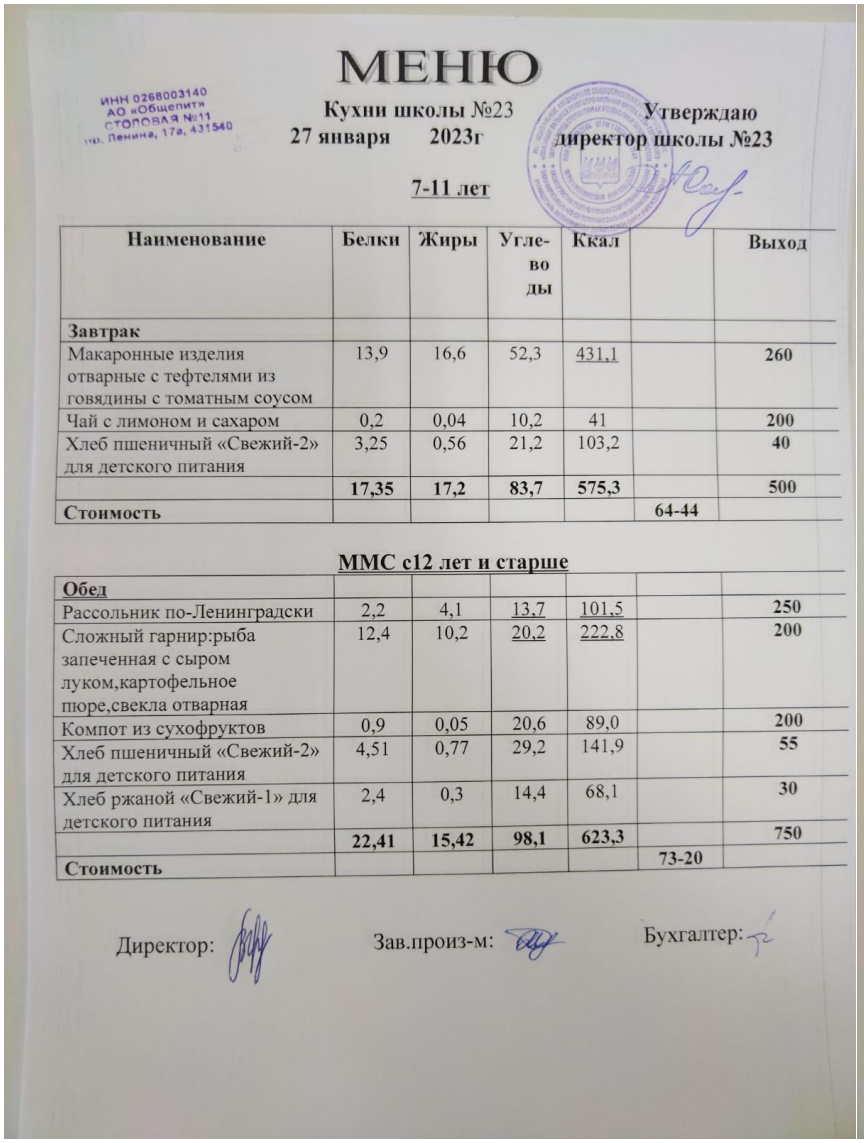
Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		100
Салат «Мазайка»	1,2	7,0	6,6	94,0		80
Винегрет с яйцом	3,65	9,2	5,45	120,8		80/20
Салат картофельный с зеленым горошком	3,4	10,0	10,4	145,0		100
Ассорти овощное(огурцы,помидоры	0,6	0,1	1,9	18,3		30/35
Первые блюда						
Суп картофельный с вермешелью	2,7	2,6	18,9	111,0		250
Щи из свежей капусты со сметаной	7,1	13,0	3,3	112,0		250/10
Булочка молочная	9,4	2,2	52,0	270,0		100
Вторые блюда						
Минтай запеченый с помидорами и с сыром.	9,54	0,62	0,45	46,9		60
Фрикадельки из мяса птицы	13,5	17,2	28,5	295,0		50/25
Слойка с курицей и луком	16,3	41,0	58,1	340,0		160
Плов из мяса птицы	24,9	34,25	38,9	554,0		30/120
Шницель рубленый с соусом	9,9	9,8	11,9	175,8		60/30
Сосиска в тесте	9,2	11,3	24,6	239,0		100
Манты с картофелем,мясом	17,2	13,3	8,05	223,3		70
Гарнир						
Капуста тушенная	3,24	4,89	14,16	113,1		150
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109,0		120
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		150
Напитки						
Кисель	0,2	0,2	18,89	78,65		200
Чай разовый с лимоном и сахаром	0,06	0,01	10,19	42,28		200
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		25
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		30
Стоимость					100-00	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер

27 января 2023г.



МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
27 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

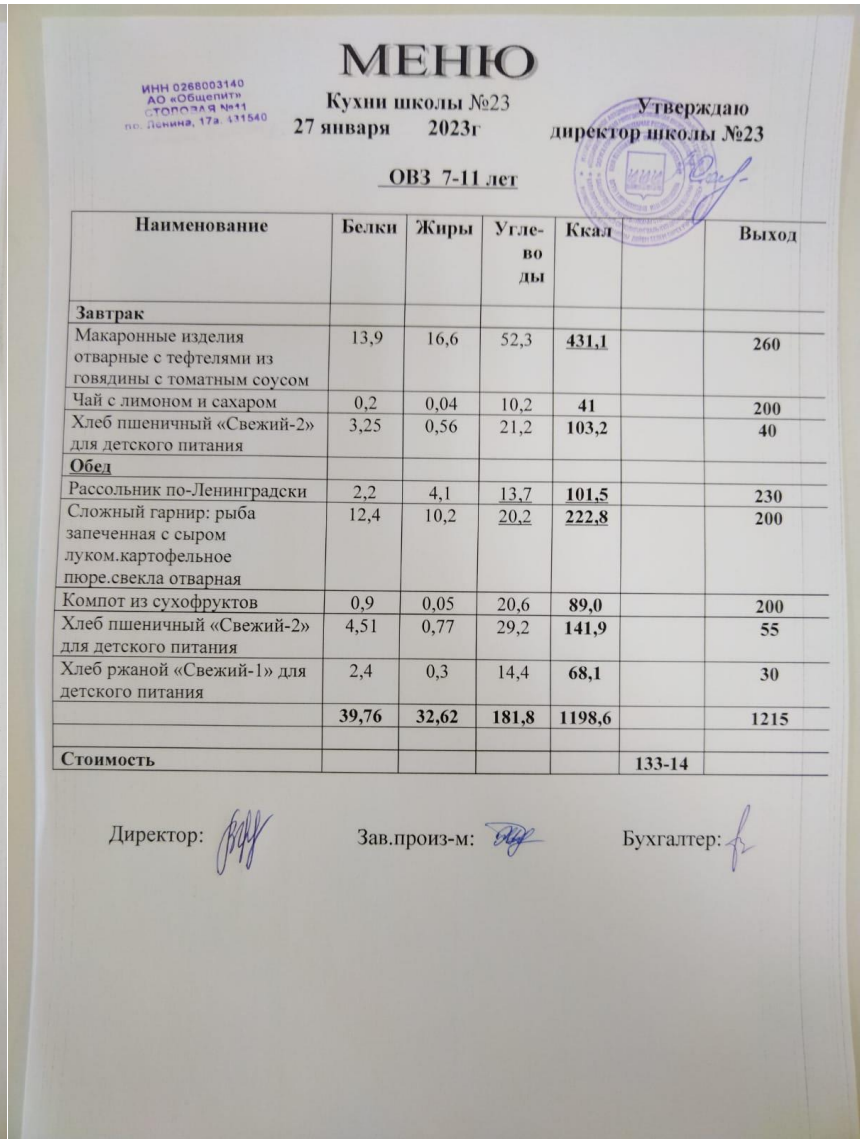
7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с тефтелями из говядины с томатным соусом	13,9	16,6	52,3	431,1		260
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	41		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	103,2		40
	17,35	**17,2**	**83,7**	**575,3**		500
Стоимость					64-44	

ММС с12 лет и старше

Обед						
Рассольник по-Ленинградски	2,2	4,1	13,7	101,5		250
Сложный гарнир:рыба запеченная с сыром луком,картофельное пюре,свекла отварная	12,4	10,2	20,2	222,8		200
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		55
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		30
	22,41	**15,42**	**98,1**	**623,3**		750
Стоимость					73-20	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:



МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
27 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с тефтелями из говядины с томатным соусом	13,9	16,6	52,3	**431,1**		260
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	**41**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	3,25	0,56	21,2	**103,2**		40
Обед						
Рассольник по-Ленинградски	2,2	4,1	13,7	**101,5**		230
Сложный гарнир: рыба запеченная с сыром луком.картофельное пюре.свекла отварная	12,4	10,2	20,2	**222,8**		200
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	**141,9**		55
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	**68,1**		30
	39,76	**32,62**	**181,8**	**1198,6**		1215
Стоимость					133-14	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
27 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ № 11
пр. Ленина, 17а, 431540

Для детей с сахарным диабетом
с 12 лет и старше

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша пшенная рассыпчатая с тефтелями из говядины с томатным соусом	13,9	16,6	45,8	384,7		305
Чай б/с						200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,1	0,7	26,5	129,0		50
Обед						
Рассольник по-Ленинградски	2,2	4,1	13,7	101,5		250
Сложный гарнир: рыба запеченная с сыром луком,каша гречневая с маслом сливочным,свекла отварная	12,4	10,2	20,2	222,8		230
Компот из сухофруктов б/с	0,9	0,05	20,6	89,0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	5,7	1,0	37,2	180,6		70
	33,7	**31,5**	**108,9**	**847,2**		**1255**
Стоимость					153-96	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

Кухни школы №23
27 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ № 11
пр. Ленина, 17а, 431540

Для детей с сахарным диабетом
с 7-11 лет

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		Выход
Завтрак						
Каша пшенная рассыпчатая с тефтелями из говядины с томатным соусом	13,9	16,6	45,8	384,7		260
Чай б/с	0,2	0,04	0,2	2,0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	3,25	0,56	21,2	103,2		40
Обед						
Рассольник по-Ленинградски	2,2	4,1	13,7	101,5		230
Сложный гарнир: рыба запеченная с сыром луком,каша гречневая с маслом сливочным,свекла отварная	12,4	10,2	20,2	222,8		200
Компот из сухофруктов б/с	0,9	0,05	20,6	89,0		200
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,51	0,77	29,2	90,8		55
	33,5	**31,54**	**108,9**	**847,2**		**1150**
Стоимость					133-14	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
27 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

с12 лет и старше родительская плата

Обед						
Рассольник по-Ленинградски	2,2	4,1	13,7	101,5		**250**
Сложный гарнир:рыба запеченная с сыром луком,картофельное пюре,свекла отварная	12,4	10,2	20,2	222,8		**200**
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	89,0		**200**
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,51	0,77	29,2	141,9		**55**
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	2,4	0,3	14,4	68,1		**30**
	22,41	**15,42**	**98,1**	**623,3**		**750**
Стоимость					**73-20**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

МЕНЮ

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Кухни школы №23
27 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**		**Выход**
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с тефтелями из говядины с томатным соусом	15,5	17,9	65,1	**494,1**		305
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,04	10,2	**41**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	4,1	0,7	26,5	**129,0**		50
Обед						
Рассольник по-Ленинградски	2,2	4,1	13,7	**101,5**		250
Сложный гарнир: рыба запеченная с сыром луком.картофельное пюре.свекла отварная	13,0	11,3	24,6	**252,3**		230
Компот из сухофруктов	0,9	0,05	20,6	**89,0**		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	5,7	1,0	37,2	**180,6**		70
Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	4,0	0,5	24,0	**113,5**		50
	45,8	**35,89**	**223,1**	**1409,5**		**1355**
Стоимость					**153-96**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер:

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 421540

МЕНЮ

Кухни школы №23
27 января 2023г

Утверждаю
директор школы №23

Пилотное меню

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	Выход
Холодные закуски						
Фрукты в ассортименте(яблоко или апельсин)	0,4	0,4	9,8	47,0		100
Салат «Здоровье»	2,0	7,1	6,0	92,0		100
Икра морковная	1,3	4,4	6,2	69,0		60
Салат «Столичный»	3,6	11,7	6,3	145,0		50
Салат из свежей капусты с морковью и яйцом	2,66	4,15	7,09	77,87		60/10
Первые блюда						
Суп молочный вермешелевый	3,5	4,2	14,5	108,0		200
Рассольник Ленинградский со сметаной	3,2	3,6	20,3	227,0		250/10
Сдоба Майская	7,0	11,8	53,4	348,0		100
Вторые блюда						
Рыба «Лада»	23,12	7,3	5,0	85,0		40/20
Птица отварная	17,2	13,3	8,05	223,3		70
Куриная ножка в слоеном тесте	24,3	36,0	85,4	462,2		215
Котлеты куриные	13,5	17,2	28,5	68,0		50
Гуляш	10,9	6,47	3,6	114,0		35/55
Сосиска отварная	7,2	13,2	1,2	168,0		60
Тефтели из гов.и рисом, томатным соусом	7,36	12,8	10,4	187,2		60/40
Гарнир						
Каша гречневая	3,1	4,6	20,1	148,5		120
Картофельное пюре	3,83	5,54	40,05	225,0		150
Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,5		150
Напитки						
Компот из сухофруктов			17,6	67,0		200
Кисель плодовоягодный			19,0	80,0		200
Чай разовый с сахаром			9,8	39,9		200
Хлеб пшеничный «Свежий-2»	2,02	0,35	13,25	64,5		25
Хлеб ржаной «Свежий-1»	2,34	1,19	29,6	84,0		30
Стоимость					**100-00**	

Директор: Зав.произ-м: Бухгалтер