



Согласовано:
и.о. Директора МАДОУ «ПМШ № 23»
Гималова Г.Р./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Валеева Н.Г./



МЕНЮ

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2025г

		Отд./корп	День				02.06.2025
Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)	Завтрак						
	185 Партнер 20	Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным 155/5	160	8,00	8,10	26,90	202,40
	271 Партнер 20	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	СГР	Хлеб пшеничный «с ВМД Валетек» для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
Обед (2 смена)	№912 сб 1983	Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого за Завтрак		500	9,70	8,80	66,70	389,40
	Обед						
	№ 52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70	68,10
	тхх№18	Котлеты Люля кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80
	№464 сб1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130	4,00	4,30	18,10	127,00
	271 Партнер 20	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	СГР	Хлеб пшеничный с ВМД* Валетек для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
	СГР	Хлеб пшенично- ржаной «На -здоровье» с ВМД Валетек для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
	Пром	Шоколад	20	1,40	6,60	3,80	110,00
Итого за Обед			705	22	26	77	664
Бухгалтер:			Медсестра:				156+73=229