



Утверждаю  
 Директор ООО «Общепит3»  
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Принем пищи	№ рецептуры	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№179 Партнер 2013	Каша молочная Артек с маслом сливочным	180	8,40	10,50	15,00	185,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№47/1	Ватрушка с повидлом	80	4,20	5,00	30,00	219,20
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>15,90</b>	<b>15,80</b>	<b>75,00</b>
Обед	№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты (Урожай 2026 г)	60	1,30	3,10	6,60	60,00
	№60 Партнер 2013	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,20	101,90
	ТТК№19/2	Каша гречневая с овощами и куриным фаршем	150	11,80	17,20	20,70	284,80
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	<b>Итого за Обед</b>			<b>700</b>	<b>23,48</b>	<b>24,13</b>	<b>101,40</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1200</b>	<b>39,38</b>	<b>39,93</b>	<b>176,40</b>	<b>1268,20</b>

Бухгалтер: *[Handwritten Signature]*

Медсестра: *[Handwritten Signature]*

