



Согласовано:
 директор MAOU «ДПМШ № 23»
 Джибаев Т.Я.



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
				4	5	6	7
	1	2	3				
Завтрак	№ 185 Партнер 2013	Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным 195/5	200	7,70	5,10	16,00	140,90
	№3 Партнер 2013	Бутерброд с сыром 50/12	62	7,20	7,20	25,00	167,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№7	Печенье в ассортименте	40	2,80	6,60	26,40	177,60
	Итого за Завтрак			502	17,70	18,90	77,40
Обед	№65 Партнер 2013	Суп крестьянский (пшени) со сметаной (195/5)	200	1,60	4,90	8,20	70,80
	ТТК№13/1	Курник	80	8,00	9,60	19,20	195,20
	№146 Партнер 2013	Рагу овощное	150	6,80	8,70	17,30	177,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-К" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
Итого за Обед			720	23,80	24,00	98,80	705,30
Итого за день			1222	41,50	42,90	176,20	1230,80

Бухгалтер: *[Signature]*

Медсестра: *[Signature]*