



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ «ПМЦ № 23»

/Гималова Г.Р./

Утверждаю:

Директор ООО «ОбщепитЗ»

Вагапова Н.Г./



МЕНЮ

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2025г

Отд./корп _____ День 05.06.2025

Прием пищи	№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)	Завтрак						
	185 Партнер 2013	Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным 145/5	150	5,60	7,80	25,20	191,50
	271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	СГР	Хлеб пшеничный «с ВМД Валетек» для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
Обед (2 смена)	Пром	Сок в т/л	200	1,00	0,20	22,00	92,00
	Итого за Завтрак		590	9,90	8,30	77,20	423,50
	Обед						
	ТК табл. 12сборн. 1983	Огурцы свежие в нарезке	85	0,71	0,14	1,60	9,40
	№65 Партнер 2013	Суп крестьянский (пшено) со сметаной(195/5)	200	1,60	3,90	9,60	83,60
	№95 партнер 2013	Жаркое по домашнему из говядины 120/30	150	11,00	12,80	16,20	227,70
	292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
	СГР	Хлеб пшеничный с ВМД" Валетек" для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
	СГР	Хлеб пшенично- ржаной «На -здоровье» с ВМД Валетек для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
	Итого за Обед		700	19,41	17,49	78,90	565,30

Бухгалтер:

Медсестра:

156+73=229 руб