



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)
				б	ж	у		
	1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак	Табл. №4 сборник 1996	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным 145/5	150	11,10	15,60	21,00	266,80	
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ГТК №1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00	
	Пром	Сок п.т.п	200	1,00	0,20	22,00	92,00	
	Итого за Завтрак			590	15,40	16,10	73,00	498,80
Обед	Обед							
	№ 63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	5,40	7,90	16,00	146,70	
	ГТК №61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	11,40	16,00	25,00	289,90	
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3	
	ГТК №1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00	
	ГТК №2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30	
Итого за Обед			700	24,28	24,78	97,10	708,20	
Итого за день			1290	39,68	40,88	170,10	1207,00	

Бухгалтер: *[Signature]*

Медсестра: *[Signature]*