



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи		№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп		День 1	08.06.2026
					Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
		1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/5	205	11,00	4,20	13,00	133,80	
	№1 Партнер 2013	Бутерброд с маслом сливочным 50/10	60	4,18	7,70	25,10	191,10	
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ТКС№7	Печенье в ассортименте	40	2,80	6,60	26,40	177,60	
	Итого за Завтрак			505	17,98	18,50	74,50	542,50
Обед	№56 Партнер 2013	Суп овощной со сметаной 195/5	200	1,60	4,10	8,60	77,30	
	№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с томатным соусом 40/50	90	10,70	13,20	9,00	197,60	
	№204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	3,80	5,70	21,80	161,70	
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0	
	ТТКС№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00	
	ТТКС№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30	
	Итого за Обед			730	24,00	23,83	97,30	713,90
Итого за день			1235	41,98	42,33	171,80	1256,40	

Бухгалтер:

Медсестра: