



Согласовано:
начальник ВДП МАУ «ПМШ № 23»
Борисова Е. Ю.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./



МЕНЮ

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2

			Отд./корп				День	09.06.2025
Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
		1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Завтрак							
	№ 185 Партнер 2013	Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным 155/5	160	6,00	8,10	26,90	202,40	
	№273 Партнер2013	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
	СГР	Хлеб пшеничный «с ВМД Валетек» для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00	
Обед	Пром	Сок в т/п	200	1,00	0,20	22,00	92,00	
	Итого за Завтрак		600	10,50	8,64	79,10	435,40	
	Обед							
	№ 14 Партнер 2013	Салат из свежих помидоров,огурцов с маслом растительным 24/33/3	60	0,90	3,10	1,50	36,50	
	№65 Партнер 2013	Суп крестьянский (пшено) со сметаной (195/5)	200	1,60	3,90	9,60	83,60	
	№ 99 Партнер 2013	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	11,00	8,00	9,00	153,00	
	469 сб1996	Макароны отварные с маслом сливочным	130	5,00	4,00	30,20	176,90	
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
СГР	Хлеб пшеничный с ВМД" Валетек" для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50		
СГР	Хлеб пшенично- ржаной «На -здоровье» с ВМД Валетек для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10		
Итого за Обед			745	24	20	91	646	

Бухгалтер:

Медсестра:

156*73=229 руб