



Согласовано:
гид. д. н. п. м. а. о. у. «ПМШ № 23»
Борисова Е. Ю.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е. Н. /



МЕНЮ
Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2025г

Отд./корп _____ День 10.06.2025

Прием пищи	№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Завтрак						
	№ 175 Партер 2013	Каша молочная пшеничная "артек" с маслом сливочным 145/5	150	5,40	6,30	27,20	185,30
	№ 271 Партер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	№ 1 Партер 2013	Масло сливочное	10	0,08	7,30	0,13	66,10
Обед	СГР	Хлеб пшеничный «с ВМД Валетек» для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	№ 912 сб 1983	Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого за Завтрак		500	9,2	14,3	67,1	438,4
	Обед						
	Табл 12 сб 1983	Огурцы свежие	85	0,70	0,17	1,90	9,40
	№ 56 Партер 2013	Суп овощной со сметаной 195/5	200	1,60	4,10	8,60	77,30
	ТТх19/2	Каша гречневая с фаршем куриным 25/125	150	12,20	8,10	20,80	204,90
	№ 292 Партер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
	СГР	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
	СГР	Хлеб пшенично- ржаной «На -здоровье» с ВМД Валетек для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			700	20,60	13,02	82,80	536,20

Бухгалтер:

Медсестра:

156+73=229 руб