



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп		День	11.06.2026	
				Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У		
	1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак	№ 185 Партнер 2013	Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным 195/5	200	7,70	4,10	20,70	154,50	
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	№3 Партнер 2013	Бутерброд с сыром 50/12	62	7,20	7,20	25,00	167,00	
	ГТК№7	Печенье в ассортименте	40	2,80	6,60	26,40	177,60	
	Итого за Завтрак		502	17,70	17,90	82,10	539,10	
Обед	№70 Партнер 2013	Уха рыбная (с консервами)	220	4,60	9,40	12,10	151,40	
	ГТК№40/1	Пирожок с творогом	80	9,30	7,40	21,70	190,60	
	№465СБ1996, №225Партнер2013	Рис отварной с соусом томатным 130/20	150	3,50	5,60	15,60	208,50	
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ГТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00	
	ГТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "Па-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30	
	Итого за Обед		740	24,80	23,20	103,50	812,80	
Итого за Обед		1180	35,70	29,60	173,20	1283,60		

Бухгалтер:

Мелестра: