



Согласовано:
директор МАОУ «ПМШ № 23»
Ишбаев З.Я.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

				Отд./корп		День 1	15.06.2026
Прием пищи	№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№77 Партнер 2013	Суп молочный вермишелевый	180	12,00	15,10	25,00	285,90
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,70	47,00
	Итого за Завтрак		520	15,70	15,80	64,70	472,90
Обед	Обед						
	№13 Партнер 2013	Салат из свежих огурцов 50/7/3	60	0,50	3,10	1,50	35,40
	№ 52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	7,30	79,10
	ТТК №71	Плов из рисовой крупы с говяжьим фаршем	160	13,40	15,00	32,00	316,00
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед		710	23,30	23,73	98,70	707,80
Итого за день		1230	39,00	39,53	163,40	1180,70	

Бухгалтер:

Медсестра: