

Согласовано:  
начальник ЛДП МАOU «ПМШ № 23»  
*Борисова Е. Ю.*

Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
*Шорохова Е.Н.*



МЕНЮ

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2

|                      |                         | Отд./корп                                                               | День         |                      | 17.06.2025 |        |                                |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|------------|--------|--------------------------------|
| Прием пищи           | № рец.                  | Прием пищи, наименование блюда                                          | Масса порции | Пищевые вещества (г) |            |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|                      |                         |                                                                         |              | Б                    | Ж          | У      |                                |
| 1                    | 2                       | 3                                                                       | 4            | 5                    | 6          | 7      |                                |
| Завтрак              | <b>Завтрак</b>          |                                                                         |              |                      |            |        |                                |
|                      | № 175 Партнер 2013      | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 145/5                          | 150          | 4,30                 | 6,20       | 31,00  | 208,70                         |
|                      | № 271 Партнер 2013      | Чай с сахаром                                                           | 200          | 0,00                 | 0,00       | 10,00  | 40,00                          |
|                      | СГР                     | Хлеб пшеничный «с ВМД Валетек» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,30       | 20,00  | 100,00                         |
| Обед                 | Пром                    | Сок в т/п                                                               | 200          | 1,00                 | 0,20       | 22,00  | 92,00                          |
|                      | <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                         | 590          | 8,60                 | 6,70       | 83,00  | 440,70                         |
|                      | <b>Обед</b>             |                                                                         |              |                      |            |        |                                |
|                      | ТК табл.12сборн. 1983   | Помидоры свежие в нарезке                                               | 60           | 0,70                 | 0,10       | 2,30   | 14,40                          |
|                      | № 56 Партнер 2013       | Рассольник Ленинградский со сметаной 195/5                              | 200          | 4,50                 | 5,10       | 18,50  | 139,20                         |
|                      | сгр                     | Биточки рыбные с томатным соусом 60/30                                  | 90           | 10,10                | 2,20       | 11,50  | 107,50                         |
|                      | №133Партнер2 013        | Картофельное пюре                                                       | 130          | 2,80                 | 4,60       | 18,90  | 128,10                         |
|                      | №292Партнер2 013        | Компот из сухофруктов                                                   | 200          | 0,9                  | 0,05       | 20,60  | 89,0                           |
|                      | СГР                     | Хлеб пшеничный с ВМД" Валетек" для детского питания                     | 35           | 2,90                 | 0,30       | 17,50  | 87,50                          |
|                      | СГР                     | Хлеб пшенично- ржаной «На -здоровье» с ВМД Валетек для детского питания | 30           | 2,30                 | 0,30       | 13,40  | 68,10                          |
| <b>Итого за Обед</b> |                         |                                                                         | 745          | 24                   | 13         | 103    | 634                            |
| <b>Итого за день</b> |                         |                                                                         | 1335         | 32,80                | 19,35      | 185,70 | 1074,50                        |

Бухгалтер:

Медсестра:

156+73=229 руб