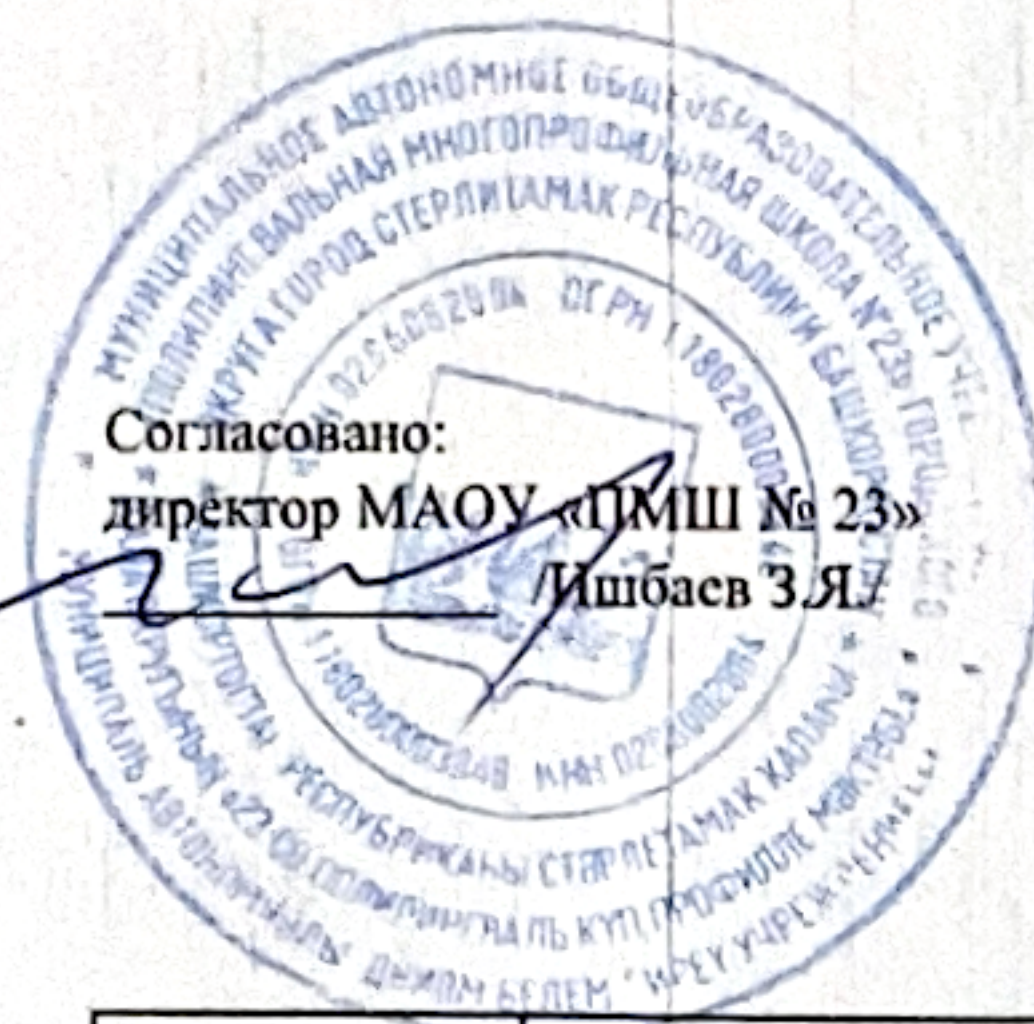




Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№179 Партнер 2013	Каша молочная Артек с маслом сливочным	180	8,40	10,50	15,00	185,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№47/1	Ватрушка с повидлом	80	4,20	5,00	30,00	219,20
	Итого за Завтрак		500	15,90	15,80	75,00	544,20
Обед	№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты (Урожай 2026 г)	60	1,30	3,10	6,60	60,00
	№60Партнер2013	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,20	101,90
	ТТК№19/2	Каша гречневая с овощами и куриным фаршем	150	11,80	17,20	20,70	284,80
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
Итого за Обед			700	23,48	24,13	101,40	724,00
Итого за день			1200	39,38	39,93	176,40	1268,20

Бухгалтер:

Медсестра: