

Согласовано:  
начальник ЛДП МАOU «ПМШ № 23»  
*Борисова Е. Ю.*

Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
*Шорохова Е.Н./*



МЕНЮ

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2025г

Отд./корп \_\_\_\_\_ День 18.06.2025

| Прием пищи           | №<br>реп.                | Прием пищи, наименование<br>блюда                                                | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                      |                          |                                                                                  |              | Б                    | Ж            | У             |                                      |
|                      | 1                        | 2                                                                                | 3            | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| Завтрак              | <b>Завтрак</b>           |                                                                                  |              |                      |              |               |                                      |
|                      | № 175<br>Партнер 2013    | Каша молочная<br>пшеничная "артек" с<br>маслом сливочным 155/5                   | 160          | 5,70                 | 6,50         | 29,10         | 195,80                               |
|                      | № 215<br>Партнер 2013    | Запеканка творожная со<br>сгущ. молоком 70/20                                    | 90           | 16,00                | 7,70         | 23,20         | 231,30                               |
|                      | № 271<br>Партнер 2013    | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| Обед                 | СГР                      | Хлеб пшеничный «с ВМД<br>Валетек» для детского<br>питания                        | 50           | 4,10                 | 0,50         | 25,00         | 125,00                               |
|                      | <b>Итого за Завтрак</b>  |                                                                                  | <b>500</b>   | <b>25,80</b>         | <b>14,70</b> | <b>87,30</b>  | <b>592,10</b>                        |
|                      | <b>Обед</b>              |                                                                                  |              |                      |              |               |                                      |
|                      | № 13 Партнер<br>2013     | Салат из свежих огурцов<br>50/7/3                                                | 60           | 0,50                 | 3,10         | 1,50          | 35,40                                |
|                      | № 63 Партнер<br>2013     | Суп картофельный с<br>горохом и гренками<br>190/10                               | 200          | 6,00                 | 3,20         | 30,90         | 189,00                               |
|                      | № 126<br>Партнер<br>2013 | Биточки куриные с<br>томатным соусом 60/30                                       | 90           | 12,80                | 3,80         | 12,40         | 129,00                               |
|                      | 469 сб1996               | Вермишель отварная с<br>маслом сливочным                                         | 130          | 5,00                 | 4,00         | 30,20         | 176,90                               |
|                      | № 271<br>Партнер 2013    | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
|                      | СГР                      | Хлеб пшеничный с ВМД*<br>Валетек для детского<br>питания                         | 35           | 2,90                 | 0,30         | 17,50         | 87,50                                |
|                      | СГР                      | Хлеб пшенично- ржаной<br>«На -здоровье» с ВМД<br>Валетек для детского<br>питания | 30           | 2,30                 | 0,30         | 13,40         | 68,10                                |
| <b>Итого за Обед</b> |                          |                                                                                  | <b>745</b>   | <b>29,50</b>         | <b>14,70</b> | <b>115,90</b> | <b>725,90</b>                        |

Бухгалтер:

Медсестра:

156+73=229 руб