



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

				Отд./корп	День 6		20.06.2026
Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Табл. №4 сборник 1996	Каша молочная пшениная жидкая с маслом сливочным 145/5	150	11,10	15,60	21,00	266,80
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК №1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Пром	Сок в т/п	200	1,00	0,20	22,00	92,00
	Итого за Завтрак		590	15,40	16,10	73,00	498,80
Обед	Обед						
	№ 63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	5,40	7,90	16,00	146,70
	ТТК №61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	11,40	16,00	25,00	289,90
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК №1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК №2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед		700	24,28	24,78	97,10	708,20
Итого за день		1290	39,68	40,88	170,10	1207,00	

Бухгалтер: *М.И.И.*

Медсестра: *С.П.*