



Согласовано:
и.о. Директора МАОУ «ПМШ № 23»

Гималова Г.Р.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»

Валеева Н.Г./



МЕНЮ
Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2025г

Школа: «ПМШ № 23» Отд./корп: День: 30.05.2025

Прием пищи	№ рсц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак (1 смена)	1	2	3	4	5	6	7
	85 Партнер 2	Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным 145/5	150	5,60	7,80	25,20	191,50
	71 Партнер 2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	СГР	Хлеб пшеничный «с ВМД Валетек» для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
Обед (2 смена)	Пром	Сок в т/л	200	1,00	0,20	22,00	92,00
	Итого за Завтрак		590	9,90	8,30	77,20	423,50
	Обед						
	ТК табл. 12 сбор н.1983	Огурцы свежие в нарезке	60	0,50	0,10	1,10	6,60
	№ 63 Партнер 2	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	6,00	3,20	30,90	189,00
	5,225 Партнер 2	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	3,80	12,40	129,00
	469 сб1996	Макароны отварные с маслом сливочным	130	5,00	4,00	30,20	176,90
	№ 292 Партнер 2	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
	СГР	Хлеб пшеничный с ВМД "Валетек" для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
	СГР	Хлеб пшенично- ржаной «На -здоровье» с ВМД Валетек для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			745	30,40	11,75	126,10	746,10

Бухгалтер:

Муж

Медсестра:

Муж

156+73=229 руб