



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

Лагерь труда и отдыха(с 2-х разовым питанием) 2026г

| Прием пищи    | № рецептуры        | Прием пищи, наименование блюда                                                                 | Масса порции | Отд./корп            | День 3 |        |                                | 10.06.2026 |
|---------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|--------|--------------------------------|------------|
|               |                    |                                                                                                |              | Пищевые вещества (г) |        |        | Энергетическая ценность (ккал) |            |
|               |                    |                                                                                                |              | Б                    | Ж      | У      |                                |            |
|               | 1                  | 2                                                                                              | 3            | 4                    | 5      | 6      | 7                              |            |
| Завтрак       | №77 Партнер 2013   | Суп молочный вермишелевый                                                                      | 180          | 11,00                | 4,50   | 26,00  | 188,50                         |            |
|               | № 271 Партнер 2013 | Чай с сахаром                                                                                  | 200          | 0,00                 | 0,00   | 10,00  | 40,00                          |            |
|               | ТТК№1              | Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валтек-8" для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,30   | 20,00  | 100,00                         |            |
|               | Пром               | Сок и т/л                                                                                      | 200          | 1,00                 | 0,20   | 22,00  | 92,00                          |            |
|               | Итого за Завтрак   |                                                                                                | 620          | 15,30                | 5,00   | 78,00  | 420,50                         |            |
| Обед          | № 54 Партнер 2013  | Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5                                                       | 200          | 3,50                 | 4,80   | 15,00  | 117,20                         |            |
|               | ТТК№19/2           | Каша гречневая с овощами и куриным фаршем                                                      | 150          | 11,80                | 17,20  | 26,20  | 306,80                         |            |
|               | № 292 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов                                                                          | 200          | 0,5                  | 0,03   | 13,80  | 55,0                           |            |
|               | ТТК№1              | Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валтек-8" для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,40   | 25,00  | 125,00                         |            |
|               | ТТК№2              | Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валтек-8" для детского питания | 40           | 3,30                 | 0,40   | 19,10  | 97,30                          |            |
|               | Итого за Обед      |                                                                                                | 640          | 23,20                | 22,83  | 99,10  | 701,30                         |            |
| Итого за день |                    |                                                                                                | 1260         | 38,50                | 27,83  | 177,10 | 1121,80                        |            |

Бухгалтер:

Медсестра: