



Утверждаю
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь труда и отдыха(с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 1			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)				
				Б	Ж	У		
	1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак	№77 Партнер 2013	Суп молочный вермишелевый	180	12,00	15,10	25,00	285,90	
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00	
	ТТК№16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,70	47,00	
	Итого за Завтрак		520	15,70	15,80	64,70	472,90	
Обед	№ 52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	7,30	79,10	
	ТТК №71	Плов из рисовой крупы с говяжьим фаршем	160	13,40	15,00	32,00	316,00	
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0	
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00	
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30	
	Итого за Обед		650	22,80	20,63	97,20	672,40	
Итого за день		1170	38,50	36,43	161,90	1145,30		

Бухгалтер: *[Signature]*

Медсестра: *[Signature]*