Согласовано:
директор МАОУ «ПМШ № 23»
_____ /Ишбаев З.Я./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Лагерь труда и отдыха(с 2-х разовым питанием) 2026г

				Отд./корп		День 1	15.06.2026
Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№77 Партнер 2013	Суп молочный вермишелевый	180	12,00	15,10	25,00	285,90
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,70	47,00
	Итого за Завтрак		**520**	**15,70**	**15,80**	**64,70**	**472,90**
Обед	№ 52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	7,30	79,10
	ТТК №71	Плов из рисовой крупы с говяжьим фаршем	160	13,40	15,00	32,00	316,00
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед		**650**	**22,80**	**20,63**	**97,20**	**672,40**
	Итого за день		**1170**	**38,50**	**36,43**	**161,90**	**1145,30**

Бухгалтер: _____ Медсестра: _____