



Согласовано:  
директор МАОУ «ПМШ № 23»  
Ишбаев З.Я.



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н.

Лагерь труда и отдыха (с 2-х разовым питанием) 2026г

| Прием пищи | № рецептуры        | Прием пищи, наименование блюда                                                                  | Масса порции | Отд./корп            | День 4 |        |                                | 18.06.2026 |
|------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|--------|--------------------------------|------------|
|            |                    |                                                                                                 |              | Пищевые вещества (г) |        |        | Энергетическая ценность (ккал) |            |
|            |                    |                                                                                                 |              | Б                    | Ж      | У      |                                |            |
|            | 1                  | 2                                                                                               | 3            | 4                    | 5      | 6      | 7                              |            |
| Завтрак    | №179 Партнер 2013  | Каша молочная Артек с маслом сливочным                                                          | 180          | 8,40                 | 10,50  | 15,00  | 185,00                         |            |
|            | № 271 Партнер 2013 | Чай с сахаром                                                                                   | 200          | 0,00                 | 0,00   | 10,00  | 40,00                          |            |
|            | ТТК№1              | Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,30   | 20,00  | 100,00                         |            |
|            | Итого за Завтрак   |                                                                                                 | 420          | 11,70                | 10,80  | 45,00  | 325,00                         |            |
| Обед       | №60Партнер2013     | Суп-картофельный с лапшой домашней                                                              | 200          | 2,48                 | 3,00   | 16,20  | 101,90                         |            |
|            | ТТК№19/2           | Каша гречневая с овощами и куриным фаршем                                                       | 150          | 11,80                | 17,20  | 20,70  | 284,80                         |            |
|            | № 292 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов                                                                           | 200          | 0,5                  | 0,03   | 13,80  | 55,0                           |            |
|            | ТТК№1              | Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,40   | 25,00  | 125,00                         |            |
|            | ТТК№2              | Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания | 40           | 3,30                 | 0,40   | 19,10  | 97,30                          |            |
|            | Итого за Обед      |                                                                                                 | 640          | 22,18                | 21,03  | 94,80  | 664,00                         |            |
|            | Итого за день      |                                                                                                 | 1060         | 33,88                | 31,83  | 139,80 | 989,00                         |            |

Бухгалтер:

Медсестра: