



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь труда и отдыха(с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рек.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 2			02.06.2026
				Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност., (ккал)	
				Б	Ж	У		
	1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак	№184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 165/5						
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	170	5,20	6,60	26,30	186,90	
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	Итого за Завтрак		40	3,30	0,30	20,00	100,00	
Обед	№ 56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 195/5	410	8,50	6,90	56,30	326,90	
	№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с томатным соусом 40/50	200	1,90	4,90	13,30	106,30	
	№ 133 Партнер 2013	Картофельное пюре	90	10,70	13,20	9,00	197,60	
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	150	3,30	4,80	22,20	146,10	
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	200	0,08	0,08	12,00	49,3	
			50	4,10	0,40	25,00	125,00	
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30	
	Итого за Обед							
Итого за день		730	23,38	23,78	100,60	721,60		
		1140	31,88	30,68	156,90	1048,50		

Бухгалтер:

Медсестра: