



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь труда и отдыха(с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи, наименование блюда								Отд./корп		День 3	24.06.2026
Прием пищи	№ рецептуры	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)					
			Б	Ж	У						
	1	2	3	4	5	6	7				
Завтрак	№77 Партнер 2013	Суп молочный вермишелевый	180	11,00	4,50	26,00	188,50				
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00				
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00				
	Пром	Сок в т/п	200	1,00	0,20	22,00	92,00				
	Итого за Завтрак		620	15,30	5,00	78,00	420,50				
Обед	№ 54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	3,50	4,80	15,00	117,20				
	ТТК№19/2	Каша гречневая с овощами и куриным фаршем	150	11,80	17,20	26,20	306,80				
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0				
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00				
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30				
	Итого за Обед		640	23,20	22,83	99,10	701,30				
Итого за день		1260	38,50	27,83	177,10	1121,80					

Бухгалтер: *Шорохова Е.Н.*

Медсестра: *Шорохова Е.Н.*