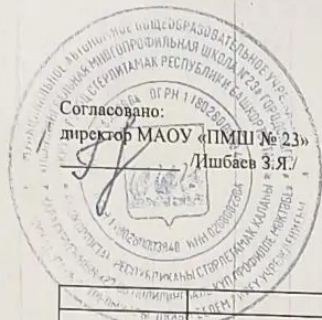




Согласовано:
директор МАОУ «ПМШ №23»
Ишбаев З.Я./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Лагерь труда и отдыха(с 2-х разовым питанием) 2026г

Лагерь труда и отдыха (с 2-х разовым питанием) 2026г							
Прием пищи	№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 4		25.06.2026
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№ 185 Партнер 2013	Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным 195/5	200	7,70	4,10	20,70	154,50
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Итого за Завтрак		440	11,00	4,40	50,70	294,50
Обед	№70 Партнер 2013	Уха рыбная (с консервами)	220	4,60	9,40	12,10	151,40
	ТТК№40/1	Пирожок с творогом	80	9,30	7,40	21,70	190,60
	№465СБ1996, №225Партнер2013	Рис отварной с соусом томатным 130/20	150	3,50	5,60	15,60	208,50
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед		740	24,80	23,20	103,50	812,80
Итого за день		1180	35,80	27,60	154,20	1107,30	
Бухгалтер:							

Бухгалтер:

Медсестра: