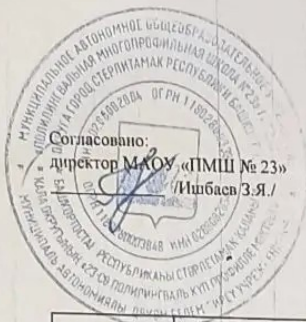




Согласовано:
директор МАОУ «ПМШ № 23»
Ишбаев З.Я.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь труда и отдыха(с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 5		26.06.2026
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№187партнер 2013	Кашия молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным 165/5	170	5,50	7,00	27,20	193,48
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Итого за Завтрак		410	8,80	7,30	57,20	333,48
Обед	№ 63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	6,30	4,40	25,90	170,50
	№394 Сб. 1996	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	9,60	16,30	17,70	255,90
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед		640	23,38	21,58	99,70	698,00
Итого за день			1050	32,18	28,88	156,90	1031,48

Бухгалтер:

[Signature]

Медсестра:

[Signature]