



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

Лагерь труда и отдыха(с 2-х разовым питанием) 2026г

| Прием пищи    | №<br>реп.                      | Прием пищи, наименование блюда                                                                  | Масса<br>порции | Отд./корп            | День 4 |         |                                      | 28.05.2026 |
|---------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------|---------|--------------------------------------|------------|
|               |                                |                                                                                                 |                 | Пищевые вещества (г) |        |         | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |            |
|               |                                |                                                                                                 |                 | Б                    | Ж      | У       |                                      |            |
|               | 1                              | 2                                                                                               | 3               | 4                    | 5      | 6       | 7                                    |            |
| Завтрак       | № 185 Партнер 2013             | Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным 195/5                                             | 200             | 7,70                 | 4,10   | 20,70   | 154,50                               |            |
|               | № 271 Партнер 2013             | Чай с сахаром                                                                                   | 200             | 0,00                 | 0,00   | 10,00   | 40,00                                |            |
|               | ТТК№1                          | Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,30   | 20,00   | 100,00                               |            |
|               | Итого за Завтрак               |                                                                                                 | 440             | 11,00                | 4,40   | 50,70   | 294,50                               |            |
| Обед          | №70 Партнер 2013               | Уха рыбная (с консервами)                                                                       | 220             | 4,60                 | 9,40   | 12,10   | 151,40                               |            |
|               | ТТК№40/1                       | Пирожок с творогом                                                                              | 80              | 9,30                 | 7,40   | 21,70   | 190,60                               |            |
|               | №465СБ1996,<br>№225Партнер2013 | Рис отварной с соусом томатным 130/20                                                           | 150             | 3,50                 | 5,60   | 15,60   | 208,50                               |            |
|               | № 271 Партнер 2013             | Чай с сахаром                                                                                   | 200             | 0,00                 | 0,00   | 10,00   | 40,00                                |            |
|               | ТТК№1                          | Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,40   | 25,00   | 125,00                               |            |
|               | ТТК№2                          | Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания | 40              | 3,30                 | 0,40   | 19,10   | 97,30                                |            |
|               | Итого за Обед                  |                                                                                                 | 740             | 24,80                | 23,20  | 103,50  | 812,80                               |            |
| Итого за день |                                | 1180                                                                                            | 35,80           | 27,60                | 154,20 | 1107,30 |                                      |            |

Бухгалтер:

Медсестра: