



Утверждаю
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Лагерь труда и отдыха(с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 4	Энергетическая ценность (ккал)	
				Пищевые вещества (г)					
				Б	Ж	У			
	1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак	№179 Партнер 2013	Каша молочная Артек с маслом сливочным	180	8,40	10,50	15,00	185,00		
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00		
	Итого за Завтрак		420	11,70	10,80	45,00	325,00		
Обед	№60Партнер2013	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,20	101,90		
	ТТК№19/2	Каша гречневая с овощами и куриным фаршем	150	11,80	17,20	20,70	284,80		
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0		
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00		
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30		
Итого за Обед		640	22,18	21,03	94,80	664,00			
Итого за день		1060	33,88	31,83	139,80	989,00			

Бухгалтер:

Медсестра: