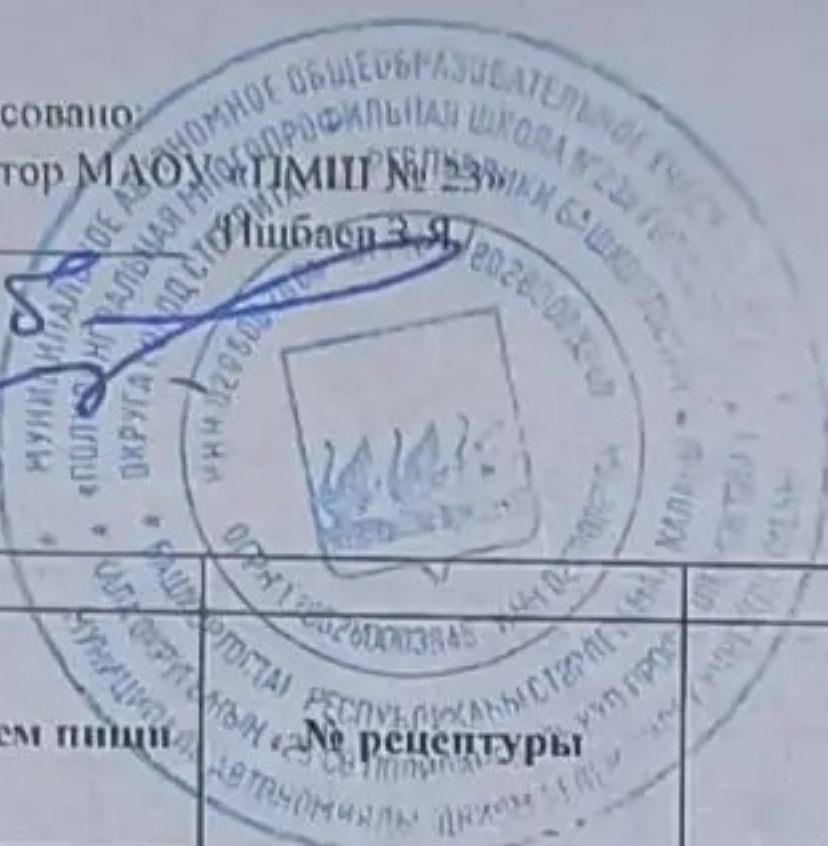


Согласовано
директор МАОУ «ТМШ № 13»



Утверждаю
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь труда и отдыха (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 5	05.06.2026	
				Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У			
	1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак	№ 185 Партнер 2013	Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным 195/5	200	7,70	5,10	16,00	140,90		
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00		
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
	Итого за Завтрак		440	11,00	5,40	46,00	280,90		
Обед	№65 Партнер 2013	Суп крестьянский (пшено) со сметаной (195/5)	200	1,60	4,90	8,20	70,80		
	ТТК№13/1	Курник	80	8,00	9,60	19,20	195,20		
	№146 Партнер 2013	Рагу овощное	150	6,80	8,70	17,30	177,00		
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00		
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30		
	Итого за Обед		720	23,80	24,00	98,80	705,30		
Итого за день		1160	34,80	29,40	144,80	986,20			

Бухгалтер:

Медсестра: