



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь труда и отдыха(с 2-х разовым питанием) 2026г

				Отд./корп	День 1		08.06.2026
Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/5	205	11,00	4,20	13,00	133,80
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	Итого за Завтрак		445	14,30	4,50	43,00	273,80
			200	1,60	4,10	8,60	77,30
Обед	№56 Партнер 2013	Суп овощной со сметаной 195/5	200	10,70	13,20	9,00	197,60
	№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с томатным соусом 40/50	90	3,80	5,70	21,80	161,70
	№204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	0,5	0,03	13,80	55,0
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	3,30	0,40	19,10	97,30
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	24,00	23,83	97,30	713,90
	Итого за Обед		730	38,30	28,33	140,30	987,70
Итого за день			1175				

Бухгалтер:

[Signature]

Медсестра:

[Signature]